

Inhalt

0. Einführung	7
1. Erfolgreiches Handeln in pädagogischen Berufen	11
1.1 Was heißt „erfolgreiches pädagogisches Handeln“?	11
1.2 Arbeitsaufgaben und Handlungsrepertoire	15
1.3 Pioniere, Kunsthandwerker, Fachleute und interessante Persönlichkeiten	22
1.4 Pädagogik und Erziehungswissenschaften	26
1.5 Muße und Selbstüberschreitung	27
2. Professionalisierung im Lehrberuf - weder Schulung noch Therapie	31
2.1 Professioneller werden - was heißt das?	31
2.2 Grundfertigkeiten	35
2.3 Unerwünschte Verhaltensweisen abbauen	41
2.4 Auf der Jagd nach Modellen	46
2.5 Methoden und Techniken	51
2.6 Personalentwicklung	54
3. Übungsmaterialien	58
3.1 Pädagogik ist Körperarbeit	59
3.2 Anfänge gestalten	67
3.3 Methoden des sozialen Lernens	74
3.4 Partner- und Teamarbeit	84
3.5 Kommunikation	92
3.6 Aktivieren, Entspannen, Konzentrieren	107
3.7 Theorien und Überzeugungen überprüfen	114
3.8 Die eigene Geschichte neu schreiben	126
3.9 Ziele finden - einzeln und in Gruppen	137
3.9.1 Persönliche Ziele	137
3.9.2 Ziele in Lerngruppen finden	141
3.9.3 Zielfindung in Arbeitsteams	144
3.9.4 Ziele und Werte	147
3.10 Die eigene Rolle klären	151
3.11 Ordnung aus dem Chaos	154
3.12 Sich von Sorgen und Ängsten befreien	157
4. Ausblick	161
Literaturverzeichnis	166