

# Inhalt

<b>Geleitwort zur 5. Auflage</b> . . . . .	7
<b>Vorwort</b> . . . . .	11
<b>Vorwort zur 2. Auflage</b> . . . . .	13
<b>Vorwort zur 3. Auflage</b> . . . . .	14
<b>Vorwort zur 4. Auflage</b> . . . . .	15
<b>Vorwort zur 5. Auflage</b> . . . . .	16
<b>1 Einleitung</b> . . . . .	17
<b>2 Was heißt Verwöhnung?</b>	
<b>Die begrifflich-phänomenologische Ebene</b> . . . . .	27
Was heißt Verwöhnung? . . . . .	29
Normales und verwöhnendes Verhalten . . . . .	41
Positive Verwöhnung . . . . .	42
<b>3 Felder der Verwöhnung: Die Angebotsebene</b> . . . . .	43
Frühe Kindheit und Vorschule . . . . .	43
Schule/Schulalter . . . . .	47
Fortführende Ausbildungsstätten . . . . .	54
Arbeitswelt . . . . .	55
Freundschaft, Partnerschaft/Liebe . . . . .	55
Freizeit, Konsum und Werbung . . . . .	56
Gesundheit, Sucht, Medizin und Psychiatrie . . . . .	62
Psychologie und „Lebensberatung“ . . . . .	66
Religion und Esoterik . . . . .	68

<b>4 Auswirkungen und Folgen der Verwöhnung:</b>	
<b>Die Symptom-Ebene</b> . . . . .	73
Vierundzwanzig häufige Auswirkungen von A (Angst) bis Z (mangelndes Zutrauen) . . . . .	74
Auswirkungen in verschiedenen Bereichen . . . . .	87
Verwöhnung und psychische Gesundheit . . . . .	112
Literarische Darstellungen von Verwöhnung . . . . .	124
Kritischer Exkurs: Verwöhnung und Selbstverwöhnung in der Chefetage . . . . .	138
<b>5 Prädisponierende Faktoren, Hintergründe und Bedingungen der Verwöhnung:Die (meistens) unbewusste Ebene</b> . . . . .	161
<b>6 Verwöhnung als subtile Form der Kindsmisshandlung?</b> . . . . .	185
<b>7 Fallbeispiel: Ein extrem verwöhntes Einzelkind</b> . . . . .	193
<b>8 Statt Verwöhnung: Einsichten, Anregungen, Umgang, Konsequenzen</b> . . . . .	197
Was heißt Erziehen? . . . . .	197
Unterstützung statt Einschränkung . . . . .	198
Erziehen ohne verwöhnen . . . . .	200
Die Kunst der Ermutigung . . . . .	203
Wie kann man mit verwöhnten Kindern umgehen? Ein Entwöhnungsprogramm . . . . .	212
<b>Anhang: Fragebogen</b> . . . . .	225
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	229
Internet-Seiten . . . . .	234
Weiterführende Literatur . . . . .	234
Bilder- und Lesebücher . . . . .	236
Empfehlenswerte Internet-Seiten . . . . .	238
Empfehlenswerte Filme . . . . .	238
<b>Sachwortregister</b> . . . . .	239
<b>Personenregister</b> . . . . .	249
<b>Über den Autor</b> . . . . .	253