

# Inhalt

## Das ist QuattroPole

S. 4

## QuattroPole in Zahlen

S. 6



### Ihr QuattroPole-Kompass

16 Wege zum direkten Ein-  
tauchen in die vier Städte  
S. 8

## Luxemburg-Stadt

S. 10

Cityplan S. 12/13



1000 Jahre in einem Spazier-  
gang – **der Wenzel-Rundweg**  
S. 14



Packende Zeitreise – **Musée  
National d'Histoire et d'Art**  
S. 16



Leben zwischen Beton-  
palästen – **Kunst auf dem  
Kirchberg**  
S. 18



Im Grunde eine dörfliche  
Idylle – **inmitten der  
Hauptstadt**  
S. 20

## Luxemburger Museumslandschaft

S. 22

## Geschichtsträchtig und mobil

S. 24

## Pause. Einfach mal abschalten

S. 26

## Hin & weg

S. 36

## Metz

S. 38

Cityplan S. 40/41



Tief im Innern –  
**wo das Herz schlägt**  
S. 42



Gottes Laterne –  
**die leuchtende Kathedrale**  
S. 44



Fast wie in der Karibik –  
**Inselhopping**  
S. 46



Wo die Muse küsst –  
**rund um das Centre  
Pompidou-Metz**  
S. 48

## Metzer Museumslandschaft

S. 50

## Vom Wasser umarmt

S. 52

## Pause. Einfach mal abschalten

S. 54

## Hin & weg

S. 64

## Saarbrücken

S. 66

Cityplan S. 68/69



Das barocke Juwel –  
**die Ludwigskirche**  
S. 70



Herrschaftlich – **rund um  
Schloss und Schlossplatz**  
S. 72



Noch eine Kirche und noch eine – **St. Johann und das Drumherum**  
S. 74



Wo die Großstadt Dorf blieb – **St. Arnualer Markt**  
S. 76

**Saarbrücker  
Museumslandschaft**  
S. 78

**Dem Wasser so nah  
am neuen Ufer**  
S. 80

**Pause. Einfach mal abschalten**  
S. 82

**Hin & weg**  
S. 92

**Trier**  
**S. 94**  
Cityplan S. 96/97



Salve! – **Zu Besuch bei den Römern**  
S. 98



Hier schlägt das Herz – **runc um Kirchen und Plätze**  
S. 100



Revolution und Geranien – **Karl Marx in Trier**  
S. 102



Prunkvoll – **Paläste und Palästchen**  
S. 104

**Trierer Museumslandschaft**  
S. 106

**Ein Berg im Wandel**  
S. 108

**Pause. Einfach mal abschalten**  
S. 110

**Hin & weg**  
S. 120

**In fremden Betten**  
Luxemburg S. 28  
Metz S. 56  
Saarbrücken S. 84  
Trier S. 112

**Satt & glücklich**  
Luxemburg S. 30  
Metz S. 57  
Saarbrücken S. 85  
Trier S. 113

**Stöbern & entdecken**  
Luxemburg S. 32  
Metz S. 60  
Saarbrücken S. 88  
Trier S. 116

**Wenn die Nacht beginnt**  
Luxemburg S. 34  
Metz S. 62  
Saarbrücken S. 90  
Trier S. 118

**O-Ton QuattroPole-Region**  
S. 122

Abbildungsnachweis/Impressum  
S. 123

**Kennen Sie die?**  
S. 124

Register  
S. 125