

Geleitwort zur Reihe	5
Einleitung	11
1 Ursprünge und Entwicklungen der Psychoanalyse	17
1.1 Freuds Psychoanalyse	18
1.1.1 Wurzeln	18
1.1.2 Psychoanalyse als Konflikttheorie	25
1.1.3 Konzeption struktureller Fähigkeiten und deren Beeinträchtigung	42
1.1.4 Traum und Traumdeutung	46
1.1.5 Psychoanalyse jenseits des Behandlungs- zimmers	48
1.2 Psychoanalyse auf Freuds Wegen	50
1.2.1 Anna Freud, Heinz Hartmann und der Weg der Ichpsychologie	50
1.2.2 Die Klein-Bion-Richtung	53
1.2.3 Französische Psychoanalyse am Beispiel von Laplanche und Green	56
1.2.4 Die »contemporary Freudians«	60
1.2.5 Weitere psychoanalytische Richtungen	61
2 Verwandtschaften mit anderen Verfahren	63
2.1 Verhältnis zu Psychiatrie und Psychosomatischer Medizin	63
2.2 Einfluss der Psychoanalyse auf die Entwicklung weiterer psychotherapeutischer Verfahren	65
	7

2.3	Psychoanalyse und wissenschaftliche Interdisziplinarität	66
3	Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen ..	68
4	Kernelemente der Diagnostik	75
4.1	Das psychoanalytische Erstgespräch	76
4.2	Projektive Testverfahren	78
4.3	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	80
5	Kernelemente der Therapie	84
5.1	Regressionsförderung und psychoanalytisches Setting	84
5.2	Grundregeln	87
5.2.1	Gleichschwebende Aufmerksamkeit	87
5.2.2	Freie Assoziation	88
5.3	Agieren und Enactment	90
5.4	Abstinenz und Neutralität	92
5.5	Übertragung, Übertragungsneurose und Gegenübertragung	94
5.6	Widerstand	98
5.7	Deutung	100
5.8	Psychoanalytisches Verstehen	102
5.9	Behandlungsziele und Behandlungsprozess	104
5.9.1	Einsicht in unbewusste Konflikte	105
5.9.2	Korrigierende emotionale Erfahrung	106
5.9.3	Strukturelle Veränderung	107
5.9.4	»Durcharbeiten« heute	108
6	Fallbeispiel	111
6.1	Erstgespräch	111
6.2	Aus dem analytischen Prozess	116
7	Anwendungsgebiete	123
7.1	Allgemeine Fragen der Indikation	123

	7.1.1 Bewusste und unbewusste Behandlungsmotivation	124
	7.1.2 Förderlichkeit der Regression	125
	7.1.3 Art der Übertragung	126
	7.1.4 »Ichstärke«	127
	7.1.5 Arbeitsbündnis	128
7.2	Psychoanalytische Nosologie und spezielle Störungslehre	129
	7.2.1 Übertragungsneurosen	130
	7.2.2 Aktualneurosen	139
	7.2.3 Narzisstische Neurosen	142
	7.2.4 Charakterneurosen	145
	7.2.5 Suchterkrankungen und Essstörungen	150
	7.2.6 Perversionen	151
8	Behandlungssettings	153
8.1	Ambulante Psychoanalyse	153
	8.1.1 Psychoanalyse	154
	8.1.2 Als analytische Psychotherapie	158
	8.1.3 Analytisch begründete Verfahren und Modifikationen in Setting und Behandlungstechnik	158
8.2	Psychoanalyse im stationären und teilstationären Setting	167
8.3	Kinder- und Jugendlichenpsychoanalyse	171
8.4	Gruppenanalyse und Balintgruppenarbeit	173
9	Wissenschaftliche und klinische Evidenz	176
9.1	Evidenzbasierte Psychotherapie und Forschungslage	177
9.2	Psychoanalytische Konzeptbildung und Forschungskultur der Einzelfallstudie	184
10	Aus-, Fort- und Weiterbildung und institutionelle Strukturen	188
10.1	Institute und Fachgesellschaften	189

10.2	Struktur der Ausbildung	192
10.3	Psychoanalyse und universitäre Direktausbildung	194
	Literatur	196
	Sachwortverzeichnis	217