

## 7 Mein Mut tut gut

### 13 Heute bin ich

- 14 MIT DEN FISCHEN DURCH DIE GEFÜHLE SCHWIMMEN**
- Wie fühlt sich der Fisch?
  - Das Gefühlsbarometer
  - Emotionen im Fluss
  - Gefühlsmemory

- 18 GEFÜHLE MIT DEM KÖRPER AUSDRÜCKEN**
- Tanzende Gefühle
  - Hüpfende Finger
  - Haifisch-Alarm
  - Ich als Fisch

### 23 Schaf ahoi

- 24 MIT BERTHOLD MUT KENNENLERNEN**
- Berthold kennenlernen
  - Ich bin ein starkes Schaf
  - Mutige Leittiere
  - Mut zu den Stärken der anderen

- 28 ICH BIN TOLL, DU BIST TOLL**
- Wir sind eine Herde
  - Du bist ein tolles Schaf
  - Nebelhorn
  - Mama hatte doch recht

### 33 Gui-Gui. Das kleine Entodil

- 34 DAS ENTODIL KENNENLERNEN**
- Mutig gegen die garstigen Krokodile
  - Ich bin Gui-Gui
  - Ich bleibe ich
  - Ich kann auch anders

- 35 MIT GUI-GUI NEUE WEGE GEHEN**
- Gefühle in meinem Bauch
  - Alarm in meinem Bauch
  - Wem erzähle ich was?
  - Starke Entenfamilie

43

## **Das große und das kleine NEIN!**

44

### **EINANDER KENNENLERNEN**

- Das große und das kleine Nein kennenlernen ● Zwinkerspiel
- Mut messbar machen ● Gehört werden – so geht's

48

### **MUT LÄSST KINDER WACHSEN**

- Was tut meiner Nase gut? ● Pizza-Massage ● Zum großen NEIN werden ● Mut-Rap

53

## **Peter und der Wolf**

54

### **PETER KENNENLERNEN**

- Peter und den Wolf kennenlernen ● Mutige Klänge ● Stabpuppentheater ● Mutige Musikanten

58

### **WER HAT ANGST VOR DEM BÖSEN WOLF**

- Mein Mut-Gesicht ● Triumphzugs-Gasse ● Angst – aber warum? ● Kindermutmachlied

62

## **Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen**

64

### **Literatur**

64

### **Bild- und Textnachweise**