

# Inhalt

- 1\_ Gesundheit** *Meike Munser-Kiefer*
  - 1.1\_ Gesundheitsvorstellungen 6
  - 1.2\_ Gesundheit als umfassender Begriff 7
  - Zusammenfassung 14
  
- 2\_ Gesundheitsbildung** *Meike Munser-Kiefer und Heike Jahr*
  - 2.1\_ Kompetenz im Allgemeinen 16
  - 2.2\_ Gesundheitskompetenz im Speziellen 17
  - Zusammenfassung 20
  
- 3\_ Gesundheitsförderung** *Eva Göttlein, Heike Grethlein und Meike Munser-Kiefer*
  - 3.1\_ Ziele 22
  - 3.2\_ Handlungsfelder 24
  - 3.3\_ Akteure 28
  - Zusammenfassung 31
  
- 4\_ Didaktik der Gesundheitsförderung** *Meike Munser-Kiefer*
  - 4.1\_ Gesundheitsförderung als komplexe Aufgabe 33
  - 4.2\_ Lernpsychologische Grundlagen 36
  - 4.3\_ Motivationspsychologische Grundlagen 39
  - 4.4\_ Konzeptionelle Grundlagen 42
  - 4.5\_ Didaktische Grundprinzipien 47
  - Zusammenfassung 53
  
- 5\_ Gesundheitsförderung in der Ganztagschule** *Meike Munser-Kiefer*
  - 5.1\_ Formen von Gesundheitsförderung in der Ganztagschule 56
  - 5.2\_ Potenziale für Gesundheitsförderung in der Ganztagschule 59
  - Zusammenfassung 67

## Anhang

- Bibliografie 69