

# Inhalt

## Vorbemerkung

### I Die Krise des Mannes 16

*1. Die historische Wende 2. Die Entmännlichung des Mannes 3. Männliche Hegemonie und ihr Zerfall*

### II Männer als Täter und Opfer 34

*1. Der Feminismus und die Männer 2. Die Veränderung des Mannes 3. Die Superstruktur 4. Die duale Unterdrückung 5. Frauen und Männer in Bewegung*

### III Der veröffentlichte Mann 62

*1. Helden und Trottel 2. Zum Beispiel James Bond 3. Männerbilder, Frauenbilder 4. Butch Cassidy, Kramer und die anderen*

### IV Was ist ein Mann? 77

*1. Natur und Kultur – Das elementare und das soziale Geschlecht, 2. Das männliche und das weibliche Prinzip 3. Im Männlichkeitspanzer 4. Interview mit Helmut Barz*

- V Männer-Ansichten 100  
*1. Georg Simmel 2. Joachim Bodamer 3. Volker Elis Pilgrim 4. Männlichkeit – ein theoretischer Entwurf*
- VI Das schwächere Geschlecht 123  
*1. Interview mit Herb Goldberg 2. Die Umwertung der Werte 3. Ein Leben in Widersprüchen 4. Der Gesunde ist krank*
- VII Der Weg der Männer 137  
*1. Leistung und Härte 2. Abhängigkeit und Trennung 3. Distanz und Gehorsam 4. Kampf und Gewalt 5. Konkurrenz 6. Liebe und Leidenschaft*
- VIII Männer-Gegenwart 152  
*1. Der bundesdeutsche Mann im Spiegel der Befragung 2. Der Mann von heute – eine Tendenzanalyse*
- IX Die gefährliche Frau 168  
*1. Die männliche Angst vor der Frau 2. Die historische Rache der Frau 3. Die soziale Kastration des Mannes 4. Interview mit Richard M. Keller 5. Der Doppelcharakter der Frau*
- X Der andere Mann 191  
*1. Die Beats 2. Die Hippies 3. Der Underground 4. Alternativprojekte 5. Der spirituelle Mann*
- XI Orte der Brüderlichkeit 206  
*1. Zur Geschichte der Männer in Bewegung 2. Männer-*

*gruppen und Männerveränderung 3. Interview mit Wayne A. Ewing 4. Neue Männerwelten 5. Interview mit Daniel Glass*

XII Mann ist Mann 239

*1. Die Feminisierung des Mannes 2. Männliche Initiation  
3. Unter Brüdern – Die Konsolidierung von Männerwelten  
4. Die Notwendigkeit gesellschaftlicher Veränderungen*

Anmerkungen 264

Literaturverzeichnis 287

Anhang 297

*1. Der Fragebogen 2. Literaturempfehlungen*