

»Es wäre toll, ein Buch zu diesem Thema lesen zu können!« 6  
Johannes Jungbauer und Katharina Heitmann

»Ich möchte endlich darüber sprechen dürfen« 12  
Katharina, 42 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer Zwangsstörung

»Meine Narben bleiben für immer« 23  
Vanessa, 41 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter

»Die Verletzungen heilen nur langsam« 32  
Alexandra, 27 Jahre, Tochter einer Mutter mit einer  
Borderline-Persönlichkeitsstörung

»Nach außen war ich der Fels in der Brandung« 43  
Ute, 54 Jahre, Tochter einer Mutter mit  
Depressionen und Alkoholabhängigkeit

»Mama und Mama anders« 55  
Anna, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffektiver Störung

**»Auf der Suche nach mir selbst« 70**

**Michael, 34 Jahre, Sohn einer an Schizophrenie erkrankten Mutter**

**»Der Kontaktabbruch rettete mir das Leben« 80**

**Nele, 46 Jahre, Tochter einer Mutter mit  
Borderline-Persönlichkeitsstörung**

**»Ich bin stolz auf das, was ich trotz allem geschafft habe« 96**

**Reiner, 49 Jahre, Sohn eines Vaters mit Alkoholabhängigkeit  
und einer Mutter mit Depressionen**

**»Meine Kindheitserfahrungen haben mich stark gemacht« 107**

**Dagmar, 64 Jahre, Tochter einer an Schizophrenie erkrankten Mutter**

**»Nichts war sicher, nichts war berechenbar« 120**

**Miriam, 38 Jahre, Tochter einer Mutter mit schizoaffektiver Störung**

**Serviceteil 131**