

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Handhabung des Arbeitsbuchs	8
1 Einführung in die Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	9
Impuls 1: Messung subjektiver Gesundheit	10
Impuls 2: Definitionen	10
2 Theoretische Grundlagen	12
Impuls 1: Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell	12
Impuls 2: Salutogenese	13
Impuls 3: Risikofaktorenmodell	13
Impuls 4: Regenbogenmodell	14
Impuls 5: Health Literacy	14
Impuls 6: Partizipation	15
3 Gesundheitsverhalten	16
Impuls 1: Health-Belief-Modell (HBM)	16
Impuls 2: Transtheoretisches Modell (TTM)	17
4 Gesetzliche Grundlagen	21
Impuls 1: Präventionsgesetz	21
Impuls 2: Leitfaden Prävention	21
Impuls 3: Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen	23
5 Akteure in Deutschland	24
Impuls 1: Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)	25
Impuls 2: Landesrahmenvereinbarungen	25
6 Strategien der Prävention und Gesundheitsförderung	26
Impuls 1: Bevölkerungsbezogene Strategien	26
Impuls 2: »Zielgruppen«	27
7 Forschungsfeld der Prävention und Gesundheitsförderung	28
Impuls 1: Qualitätskriterien	28
Impuls 2: Partizipative Gesundheitsforschung	29
8 Handlungsfelder und Kompetenzbereiche in der Gesundheitsversorgung	30
9 Zusätzliche Informationen	31
Literatur	32
Stichwortverzeichnis	33