

Inhalt

1. Lebensbedingungen: <i>Gesellschaftliche Voraussetzungen der Gesundheit</i>	11
Die psychosozialen „Kosten“ der modernen Lebensweise 12; Das Konzept „Sozialisation“ 15; Das Konzept „Gesundheit“ 16;	
2. Symptome: <i>Soziale, psychische und somatische Auffälligkeit</i>	19
2.1 Das Spektrum „nicht-normaler“ Verhaltensausrägungen Sozial auffälliges Verhalten 20; Psychisch auffälliges Verhalten 21; Somatisch auffälliges Verhalten 23; Querverbindungen 26;	19
2.2 Verbreitungsdaten für soziale, psychische und somatische Auffälligkeit	28
Verbreitung sozial auffälligen Verhaltens 28; Verbreitung psychi- scher Auffälligkeiten 34; Verbreitung somatischer Auffälligkei- ten 38; Chronische Krankheiten 39; Behinderungen 41; Sucht- krankheiten 43; Arzneimittelmißbrauch 45;	
3. Belastungen: <i>Soziale, psychische und somatische Risikofaktoren im Lebenslauf</i>	49
3.1 Belastungen im Kindesalter	51
Lebensbereich Familie 51; Trennung der Eltern 52; Materielle und immaterielle Deprivation 53; Interaktionsqualität der Fami- lie 55; Außerfamiliärer Lebensbereich 57; Akut belastende Le- bensereignisse 58; Zusammenhänge personaler und sozialer Be- lastungsfaktoren 60;	
3.2 Belastungen im Jugendalter	62
Schul- und Berufsbildungsbereich 63; Familienbereich 65; Freizeitbereich 66; Jugendspezifische Risikokonstellationen 68; Risikokonstellationen für psychische Auffälligkeiten 69; Risiko- konstellationen für Suchtverhalten 74; Risikokonstellationen für gesundheitliche Beschwerden 77;	
3.3 Belastungen im Erwachsenenalter	80
Arbeitsbedingungen und Berufsanforderungen 82; Berufsbezo- gene Risikofaktoren 86; Arbeitslosigkeit 87; Auswirkungen bela- stender Ereignisse und Übergänge im Lebenslauf 88;	

4. Ressourcen: <i>Personale und soziale Kapazitäten der Lebensbewältigung</i>	93
4.1 Personale Ressourcen	93
Verarbeitungsfähigkeiten 95; Bewältigungsfähigkeiten 98; Verarbeitungs- und Bewältigungsstile 102; Geschlechtsspezifische Verarbeitungs- und Bewältigungsstile 104; Handlungskapazitäten im Lebenslauf 106;	
4.2 Soziale Ressourcen	110
Die Bedeutung gesellschaftlicher Bindungen 110; Das Konzept „soziales Netzwerk“ 112; Charakteristiken des Unterstützungsnetzwerks 114; Wirkungsmechanismen von sozialer Unterstützung 118;	
5. Interdependenzen: <i>Lebensbedingungen – Belastungen – Ressourcen – Symptome</i>	121
5.1 Medizinische Erklärungsansätze	124
Komplexe psychosomatische und somatosomatische Modelle 129; Salutogenetische Modelle 132; Sozialmedizinische Erklärungsmodelle 136;	
5.2 Psychologische Erklärungsansätze	139
Entwicklungspsychologische Erklärungsansätze 140; Passungs- und Diskrepanzmodelle 143;	
5.3 Soziologische Erklärungsansätze	146
Soziologische Stresstheorien 148; Sozialisationstheoretische Ansätze 152; Gesundheitssoziologische Ansätze 158;	
6. Interventionen: <i>Stärkung personaler und sozialer Ressourcen</i>	167
6.1 Möglichkeiten und Grenzen sozialer Intervention	167
Typologie sozialpolitischer Interventionen 169; Erschließung präventiver und selbsthilfegesteuerter Ressourcen 172; Präventive und korrektive Interventionen 175; Der Entwicklungsbezug von Intervention 178;	
6.2 Gesellschaftliche Strategien der Ressourcenstärkung	180
Kompetenzförderung 180; Netzwerkförderung 186; Umfassende Gesundheitsförderung 192;	
<i>Literatur</i>	199