

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b> .....	1
1.1	Symptomatik, Definition und Klassifikation .....	1
1.2	Epidemiologie .....	10
1.3	Komorbide Störungen .....	11
1.4	Pathogenese .....	12
1.5	Verlauf .....	21
1.6	Therapie .....	22
1.6.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	23
1.6.2	Pharmakotherapie .....	30
1.6.3	Alternative Therapieansätze .....	38
<b>2</b>	<b>Leitlinien</b> .....	39
2.1	Leitlinien zur Diagnostik und Verlaufskontrolle .....	39
2.1.1	Exploration des Patienten, seiner Eltern und Erzieher/Lehrer/ Ausbilder, gegebenenfalls auch anderer Familienangehöriger .....	40
2.1.1.1	Exploration und Beobachtung der aktuellen Zwangssymptomatik ..	43
2.1.1.2	Exploration und Beobachtung komorbider Störungen und differenzialdiagnostische Abgrenzung .....	49
2.1.1.3	Exploration der Ressourcen, Interessen und Aktivitäten des Kindes/Jugendlichen .....	56
2.1.1.4	Exploration zum Entwicklungsstand bzw. zu den schulischen Leistungen des Kindes/Jugendlichen .....	57
2.1.1.5	Exploration des familiären und sozialen Hintergrunds .....	58
2.1.1.6	Exploration zur störungsspezifischen Entwicklungsgeschichte des Kindes/Jugendlichen .....	61
2.1.1.7	Exploration der Einstellungen zur Therapie .....	62
2.1.2	Fragebogen- und Beobachtungsverfahren zur Verhaltens- und Psychodiagnostik .....	67
2.1.3	Ergänzende psychologische Diagnostik .....	71
2.1.4	Somatische Diagnostik .....	73
2.1.5	Bedingungsanalyse .....	74
2.1.6	Integration der Ergebnisse der multimodalen Diagnostik, Definition der Behandlungsziele und Therapieplanung .....	78
2.1.7	Verlaufskontrolle und Qualitätssicherung .....	81

2.2	Leitlinien zu Behandlungsindikationen . . . . .	82
2.2.1	Indikationen für die Wahl des Interventionssettings . . . . .	82
2.2.2	Indikationen für eine multimodale Behandlung . . . . .	85
2.3	Leitlinien zur Therapie . . . . .	89
2.3.1	Psychoedukation des Kindes/Jugendlichen, der Eltern, der Erzieher/Lehrer/Ausbilder, gegebenenfalls auch anderer Bezugspersonen . . . . .	90
2.3.2	Familienzentrierte Interventionen . . . . .	96
2.3.3	Kognitiv-behaviorale Therapie des Kindes/Jugendlichen . . . . .	99
2.3.3.1	Kognitive Interventionen . . . . .	102
2.3.3.2	Exposition mit Reaktionsmanagement . . . . .	106
2.3.3.3	Behandlung ausschließlicher Zwangsgedanken . . . . .	107
2.3.3.4	Emotionsfokussierende Interventionen . . . . .	108
2.3.3.5	Training sozialer Kompetenzen . . . . .	109
2.3.3.6	Interventionen zum Abbau von depressiven Symptomen und von Angstsymptomen . . . . .	109
2.3.3.7	Interventionen zur Stabilisierung des Behandlungserfolges und zur Rückfallprophylaxe . . . . .	110
2.3.4	Erzieher-/schul-/ausbildungszentrierte Interventionen, gegebenen- falls auch anderer Bezugspersonen des sozialen Umfeldes . . . . .	111
2.3.5	Medikamentöse Behandlung . . . . .	114
<b>3</b>	<b>Verfahren zur Diagnostik und Therapie . . . . .</b>	<b>121</b>
3.1	Verfahren zur Diagnostik und Verlaufskontrolle bei Zwangsstörungen . . . . .	121
3.1.1	DCL-ZWA – Diagnose-Checkliste für Zwangs-Spektrum-Störungen . . . . .	122
3.1.2	CY-BOCS-D – Deutsche Fassung der Children’s Yale Brown Obsessive-Compulsive Scale . . . . .	123
3.1.3	ZWIK-S/-E – Zwangsinventar für Kinder und Jugendliche . . . . .	124
3.1.4	FBB-ZWA/SBB-ZWA – Fremdbeurteilungsbogen/ Selbstbeurteilungsbogen für Zwangs-Spektrum-Störungen . . . . .	126
3.1.5	EAZ-Zwangsstörungen – Allgemeines Explorationsschema für Zwangsstörungen . . . . .	127
3.1.6	FABS – Familien-Anpassungs-und-Belastungs-Skala – Kind . . . . .	128
3.1.7	FKAU-Z – Fragebogen zu Kausalattributionen bei Zwangsstörungen . . . . .	129
3.1.8	FKON-Z – Fragebogen zu Kontrollattributionen bei Zwangsstörungen . . . . .	130

---

3.2	Verfahren zur Therapie bei Kindern und Jugendlichen mit Zwangsstörungen . . . . .	130
3.2.1	Zwangsstörungen. Ein Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Angst- und Zwangsstörungen (THAZ – Zwangsstörungen) . . . . .	130
3.2.2	Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Ein Therapiemanual . . . . .	131
3.2.3	Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen. Ein Therapiemanual . . . . .	132
3.2.4	Zwangsstörungen. Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual . . . . .	133
<b>4</b>	<b>Materialien</b> . . . . .	135
M01	Allgemeines Explorationsschema für Zwangsstörungen (EAZ-Zwangsstörungen) . . . . .	136
M02	Selbstbeobachtungsbogen für Zwangsgedanken und Zwangshandlungen (SBZZ) . . . . .	147
M03	Problemliste – Zwangssymptomatik . . . . .	148
<b>5</b>	<b>Fallbeispiel</b> . . . . .	149
<b>6</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	167