

THEORIE

Neue Wege durch die Krebstherapie	5
DEN KREBS BEHANDELN	6
Was ist Krebs?	8
Wie Krebs entsteht	9
Ursachen kennen, hilft vorbeugen	11
Die Säulen der Krebsbehandlung	16
Lokale und systemische Therapien	17
Operation	17
Strahlentherapie	19
Chemotherapie	21
(Anti-)Hormontherapie	23
Antikörpertherapie	26
Werden Sie aktiv!	27

PRAXIS

DIE NATUR HILFT HEILEN	32
Anthroposophische Medizin	34
Gesundungsprozesse fördern	35
Ernährung	35
Heilmittel	38
Misteltherapie	39
Äußere Anwendungen	42
Heileurythmie	48
Kunsttherapie	49
Biografiearbeit	50
Heilmittel der Natur	51
Homöopathie	51
Kneipptherapie	55
Hydrotherapie	56
Phytotherapie	60
Ernährung	62
Die besten Lebensmittel bei Krebs	63
Körperliche Bewegung	66
Ordnungstherapie	66
Mind-Body-Medizin	68
Entspannung kann heilen	69
Stress ist ungesund ist	69

OHNE ANGST DURCH DIE KREBSTHERAPIE	74	Schlafstörungen	116
		Das können Sie für sich tun	117
		Das kann Ihr Arzt für Sie tun	118
Ängste & Depressionen	76		
Die wichtigsten Hilfen	78	Schleimhautentzündungen	120
		Das können Sie für sich tun	121
		Das kann Ihr Arzt für Sie tun	121
Appetitlosigkeit	84		
Das können Sie für sich tun	85	Übelkeit	123
		Das können Sie für sich tun	124
Fatigue	86		
Das können Sie für sich tun	88	Veränderte Sexualität	125
Das kann Ihr Arzt für Sie tun	91	Das können Sie für sich tun	129
		Nahrungsmittel für die Lust	130
Gelenkbeschwerden	92		
Das können Sie für sich tun	93	Verdauungsbeschwerden	131
Das kann Ihr Arzt für Sie tun	95	Das können Sie für sich tun	132
		Yoga gegen Darmprobleme	134
Haarausfall	98		
		Wundheilungsstörung	135
Harnwegsinfekte	104	Das können Sie für sich tun	136
Das können Sie für sich tun	105	Das kann Ihr Arzt für Sie tun	136
Das kann Ihr Arzt für Sie tun	106		
Hitzewallungen	108		
Das können Sie für sich tun	109		
Das kann Ihr Arzt für Sie tun	110		
Polyneuropathie	112		
Das können Sie für sich tun	114		
Das kann Ihr Arzt für Sie tun	115		

SERVICE

Alle Naturheilmittel	
auf einen Blick	138
Register	141
Bücher und Adressen	142