

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1 Entstehung von Gesundheit</b> .....	9
1.1 Vorschlag für ein integrierendes theoretisches Modell .....	9
1.2 Historischer und wissenschaftlicher Kontext .....	27
1.3 Stand der Erkenntnis .....	41
<b>2 Gesundheits- und Krankheitskonzepte</b> .....	50
2.1 Sichtweisen auf Gesundheit .....	50
2.2 Alltagskonzepte von Gesundheit und Krankheit .....	61
2.3 Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit .....	75
2.4 Eine Arbeitsdefinition von Gesundheit .....	83
<b>3 Gesundheitsressourcen und -risiken</b> .....	86
3.1 Theoretische Einordnung .....	86
3.2 Lebensbereiche, ihre Gesundheitsressourcen und -risiken ....	95
3.3 Sozial ungleiche Verteilung .....	130
<b>4 Vulnerabilität und Schutzfaktoren</b> .....	138
4.1 Theoretische Einordnung .....	138
4.2 Die Idee der Resilienz .....	141
4.3 Empirische Befunde zur Resilienz bei Kindern .....	143
4.4 Psychische Merkmale .....	145
4.5 Soziale Unterstützung .....	150
4.6 Das Empfinden von Kohärenz .....	155
<b>5 Gesundheitshandeln als Bewältigungsstrategie</b> .....	168
5.1 Gesundheitsverhalten .....	168
5.2 Gesundheitshandeln .....	182
<b>6 Prävention und Gesundheitsförderung</b> .....	198
6.1 Prävention .....	198
6.2 Gesundheitsförderung .....	210
6.3 Die Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung .....	215
6.4 Der Setting-Ansatz in der Gesundheitsförderung .....	223
6.5 Politik für Gesundheit .....	246
6.6 Perspektiven .....	252

Literatur .....	256
Register .....	273