

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Management	1
1 Zielgruppenmarketing in der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Erhöhung von Teilnahmequoten auf Basis der Sinus-Milieus* (<i>Nürnberg/Wirtz</i>)	3
2 Arbeit 4.0 – mit Risiken und Nebenwirkungen? Chancen und Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges BGM 4.0 (<i>Henssler/Baxheinrich</i>)	15
3 Digitalisierung – Fluch oder Segen in der Arbeitswelt 4.0 (<i>Kardys/Walle</i>)	29
4 Auswirkungen der Digitalisierung auf das Führungsverhalten in Unternehmen (<i>Loosen</i>)	43
5 Stärkung der Work Life Balance durch Blended Learning Konzepte (<i>Voss</i>)	53
6 Digital Leadership – Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte (<i>Biltzinger</i>)	63
7 Betriebliches Eingliederungsmanagement: Arbeit zukunftsfähig und menschengerecht gestalten (<i>Liebrich/Reuter/Giesert</i>)	73
8 Gesundheitliches Generationen-Management in einer digitalen Arbeitswelt (<i>Schaff</i>)	85
9 Datenschutz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (<i>Jäschke</i>)	97

| IX

Forschung	105
10 Ein Blick in die Zukunft des BGM (Krapf/Walter/Roessler/Mess).....	107
11 Macht Homeoffice krank? (Bellmann/Widuckel)	119
12 Authentisches Selbstmanagement – Chance für Füh- rungskräfte, Schutz für Mitarbeiter (Pscherer)	127
13 Shared Leadership – Erfolgsfaktoren und Herausforde- rungen geteilter Führungspositionen (Schubert/Walter/Fischer/Merkwitz).....	139
14 Biopsychosoziale Auswirkungen moderner Arbeitsplatz- konzepte (Fischer/Strunz/Walter)	151
15 Die Qualität Mensch in digitalen Zeiten (Krüttgen/Erzberger).....	161
16 BGM 4.0 – Neue Wege für die Betriebliche Gesundheits- förderung: Individuelle Sensor-Messung mit digitaler Nachbetreuung (Fuhrhop/Heering/Böhme)	171
17 Arbeit und Kognition im Kontext des Alterns (Falkenstein/Kardys).....	183
18 Stress- und Emotionsregulation in der Arbeitswelt: Wirk- samkeit des Trainings Stark im Stress (SIS) im beruflichen Umfeld (Eckert/Tarnowski/Sieland)	195
19 Digital durch die „Rushhour“ des Lebens? Zusammen- hänge zwischen Flexibilisierung der Arbeit, psychosoma- tischer Gesundheit und Work-Life-Balance sowie die Rolle von (digitalem) Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) (Schorlemmer/Halbe-Haenschke/Maguhn).....	205
20 Demografie-Monitor: Tarifverträge zur Gestaltung der Qualität der Arbeit – Handlungsfelder und Ansätze zu alternsgerechten und demografiefesten Arbeitsbedin- gungen (Rimbach).....	223
21 Messbarkeit von Coaching im BGM – die Quadratur des Kreises? (Asendorpf/Brückner-Starke/Buchhester/Schulz)	237
22 Implementierung und Evaluation von Human Centric Lighting Systemen – zwei randomisierte, feldexperimen- telle Kontrollgruppenstudien (Schnieder/Kächele/von Haugwitz)	249

23	Keine Angst vor Kennzahlen – aber vor Selbstbetrug wird gewarnt (Schulz/Buchhester/Zacher)	267
24	Gesundheitsökonomische Evaluation von internet- und mobilebasierten Interventionen (IMI) zur Behandlung von psychischen Störungen: Ein Überblick (Kählke/Ebert)	279
Praxis	297
25	ergoscan – die digitale Haltungsanalyse für gesundes Sitzen am Arbeitsplatz (Heering/Planinc)	299
26	Internetbasierte Trainings zur Prävention von Depression bei Beschäftigten in der Landwirtschaft (Heber/Baierl/Holzer/Koch/Ebert/Nobis)	309
27	Psychische Belastungen von Beschäftigten: Online-Interventionen im BGM als sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Maßnahmen in Unternehmen (Jakob-Pannier/Wessel/Molner)	321
28	Das neue Präventionsgesetz – Weiterentwicklung des BGM? (Sayed/Brandes)	335
29	Die Kampagne „kommitmensch“: Ein inhaltlich und methodisch neuer Präventionsbeitrag der gesetzlichen Unfallversicherung zum Thema Sicherheit und Gesundheit (Wetzstein/Hessenmöller)	349
30	Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Klinikum Osnabrück (Nobis/Dellos/Breitkreuz/Moldenhauer)	359
31	Lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung – auf die Passgenauigkeit kommt es an (Runde/Tenberge)	371
32	Hüttenfit – Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Hüttenhospital Dortmund (Kellerhoff/Schmedemann/Thiemann)	385
33	„Gute BGM-Praxis in der Pflege“. Ein Praxisprojekt für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement in der stationären und ambulanten (Alten-)Pflege in der Metropolregion Nordwest (Gödde)	393
34	Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung im Landkreis Vechta (Grützner/zur Brügge/Grote)	409

35	Erhöhte Krankenstände in der öffentlichen Verwaltung. Ein Erklärungsversuch mit einem Ausblick auf die agile Verwaltung (<i>Richenhagen</i>)	419
36	Die Bedeutung und Effekte einer gesundheitsorientierten Führungskultur in der Arbeitswelt 4.0 anhand praktischer Beispiele (<i>Kesselmann</i>)	433
37	Population Health Management als Lösungsansatz demo- grafischer Herausforderungen (<i>Budig/Berger</i>)	443
38	Dialog-WEGE (wirksam, erfolgreich, gesund, empathisch). Systemisch-strukturierte Mitarbeitergespräche im Zuge ganzheitlicher und gesunder Personalentwicklung im Unternehmen (<i>André</i>).....	453
39	Humanchronobiologie in Zeiten von Arbeit 4.0 (<i>Kantermann</i>)	465
Autorenverzeichnis		475