

- 7 Vorwort**
Hans-Peter Noll
- 8 Tief im Westen:**
Xanten, Straelen, Kevelaer, Kamp-Lintfort,
Hünxe, Moers, Rheinberg, Dinslaken
- 22 Geprägt von Stahl, aber mit maritimem**
Flair und viel Grün: Duisburg
- 46 Die Stadt am Fluss: Mülheim an der Ruhr**
- 60 Viel mehr als CentrO und Gasometer:**
Oberhausen
- 78 Szeneviertel, große Oper und die Pracht der**
Ruhrbarone: Der Essener Süden
- 94 Lebendiges Zentrum des Reviers mit Dom-**
schatz und dem schönsten Kino der Welt:
Die Essener Mitte und der Norden
- 108 Eine Welt für sich: Welterbe Zollverein**
- 116 Zwei alte Bergbaustädte, die sich neu**
erfunden haben: Bottrop und Gladbeck

- 128 Ruhrfestspiele, Lift für Schiffe und mehr
Romantik, als viele glauben:
Recklinghausen, Herten und Waltrop**
- 142 Am Nordrand des Ruhrgebiets:
Marl, Haltern am See, Dorsten und Datteln**
- 152 Kirmes, Kunst und Kohletradition:
Herne und Castrop-Rauxel**
- 162 Stadt der 1000 Feuer: Gelsenkirchen**
- 176 Urbanes Leben und das Gedächtnis des
Bergbaus: Bochum**
- 192 Der Osten: Dortmund, Unna und Hamm**
- 218 Der Süden: Hattingen, Velbert, Witten,
Wetter, Herdecke, Hagen**
- 230 Von einem Ort zum anderen im Ruhrgebiet:
Querbeet**
- 240 Impressum/Bildnachweis**