

1	Einführung – Genusspflanzen und biogene Drogen	1
	Literatur	7
2	Getreide und Hopfen – Bier, Schnaps, Whisky	9
2.1	Herkunft und Botanik der Getreide	9
2.2	Inhaltsstoffe und Verwendung der Getreide	11
2.3	Alkohol – „etwas Feines“	13
2.4	Flüssiges Brot – Die Geschichte des Biers	15
2.5	Hopfen und Malz – Gott erhalt's	19
	2.5.1 Botanik und Herkunft	20
	2.5.2 Inhaltsstoffe und Wirkung	22
	2.5.3 Kulturgeschichte des Hopfens	23
2.6	So wird Bier heute hergestellt ... und getrunken	27
2.7	Die traurige Geschichte vom Branntwein	29
2.8	Whisky oder Whiskey?	32
2.9	Droge Alkohol und Missbrauch	33
	Literatur	36
3	Weinrebe – der Reiz des Lebens	39
3.1	Herkunft und Botanik	39
3.2	Kulturgeschichte des Weinbaus	41
3.3	Deutscher Wein	44
3.4	Fertig verkorkt	46
3.5	Entwicklung der Rebsorten	49
3.6	Moderner Qualitätswein braucht gute Sorten	51
3.7	Die Rebe prägt die Landschaft	53

3.8	Die Welt der Rebe – Rebsorten der Welt	56
3.9	Sekt und Champagner, Perlwein und Prosecco	59
3.10	Sherry und Portwein als Notlösung	63
3.11	Weinbrand, Cognac, Armagnac	64
	Literatur	66
4	Rübe und Rohr – Zucker macht das Leben süß	69
4.1	Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	69
4.2	Zucker in Europa	72
4.3	Der Fluch der Karibik	73
4.4	Die erste Industriepflanze	78
4.5	Anbau und Gewinnung von Zucker heute	80
4.6	Von der Praline zur Sucht – moderner Zuckerkonsum	82
	Literatur	85
5	Hanf – Samen, Fasern, Arznei und Rausch	87
5.1	Herkunft und Botanik	87
5.2	Eine lange gemeinsame Geschichte von Hanf und Mensch	91
5.3	Cannabinoide – die Inhaltsstoffe	94
5.4	Marihuana und Hasch	97
5.5	Die Kulturgeschichte des Rauschs	100
5.6	„Legalize it“	104
5.7	Alles hat auch sein Gutes	106
	Literatur	107
6	Schlafmohn – Pflanze der Freude	109
6.1	Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	109
6.2	Begehrt seit alters her	113
6.3	Wirkung auf das Belohnungszentrum	115
6.4	Das opiumsüchtige 19. Jahrhundert	118
6.5	Kriege für Opium	121
6.6	Vom Goldenen Halbmond nach Europa	124
6.7	Die Opioidkrise in den USA	127
	Literatur	128

7	Koka & Kola – keine gewöhnliche Erfrischung	131
	7.1 Koksen mit Coca-Cola?	131
	7.2 Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe der Kokapflanze	135
	7.3 Medizin, Durchhaltemittel und Nationalgetränk	137
	7.4 Weiß wie Schnee	140
	7.5 Vom Haarwuchsmittel zum Lokalanästhetikum	143
	7.6 Modedroge Kokain	147
	7.7 Drogenbosse und Kokainkriege	149
	7.8 Kola – Aufputschende Nüsse	150
	Literatur	152
8	Kaffee – der Genuss Arabiens	155
	8.1 Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	155
	8.2 Arabische Legenden und handfeste türkische Interessen	158
	8.3 Kaffee als wichtigste Kolonialware	159
	8.4 Koffein als Droge	162
	8.5 Der Treibstoff der Industrialisierung	165
	8.6 Anbau und Verarbeitung	168
	8.7 Weltweite Kaffeekrisen	172
	8.8 Besserer Kaffee durch Züchtung	174
	Literatur	177
9	Schokolade – Speise der Götter	179
	9.1 Herkunft und Botanik	179
	9.2 Trank der Azteken	183
	9.3 Der lange Weg zur Tafel	185
	9.4 Kakao – Nahrung oder Droge?	190
	9.5 Anbau von Kakao	192
	9.6 Ein komplizierter Herstellungsprozess	194
	9.7 Bitterer Kakao	198
	Literatur	199
10	Tee – das Getränk der Kaiser	203
	10.1 Die Erfindung des Tees	203
	10.2 Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	205
	10.3 Die Europäer entdecken den Tee	208
	10.4 Anbau und Verarbeitung	210
	10.5 Die wichtigsten Anbauggebiete	214
	Literatur	216

11	Tabak – der heilige Rauch	217
	11.1 Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	217
	11.2 Warum macht Nikotin süchtig?	220
	11.3 Der heilige Rauch der Indianer	222
	11.4 Tabak in Europa und dem Rest der Welt	224
	11.5 Anbau und Tabakgewinnung	229
	11.6 Teufelskraut und Geldbringer	233
	Literatur	238
12	Exotische Gewürze – das Geheimnis des Lebkuchens	241
	12.1 Herkunft, Botanik und Inhaltsstoffe	242
	12.2 Lebkuchen sind exotische Gewürzmischungen	248
	12.3 Schon die Römer würzten kräftig	250
	12.4 Eine gewürzverrückte Zeit	251
	12.5 Die ganze Welt erobern ... wegen Gewürzen	254
	12.6 Die Samen des Paradieses ... und ihre traditionelle Gewinnung	257
	12.7 Gewürze – der Inbegriff der Globalisierung	260
	Literatur	262
13	Duftpflanzen – der Wohlgeruch des Gottes	263
	13.1 Herkunft und Botanik	263
	13.2 Die Anbetung der Götter	266
	13.3 Die Wohlgerüche Arabiens	268
	13.4 Duftpflanzen bearbeiten – Düfte bannen	271
	13.5 Die Wege der Händler	272
	13.6 Pestgestank und Rosenduft – Die Rolle der Duftpflanzen in Europa	274
	13.7 Die exotischen Duftstoffe Indiens und Chinas – kostbar und edel	278
	13.8 Duftpflanzen heute	283
	Literatur	285
	Sachverzeichnis	287