

Inhalt

Geleit

- Die Tür zur psychotherapeutischen Werkstatt öffnen**
Jutta Menschik-Bendele 5

Einführung

- Zu diesem Buch**
Train the trainer, Hier und Jetzt, ... / Dank 9
Tiefenpsychologie, analytisch-therapeutische Haltung, Übertragung, Protokollierung
- Kontrollierte Forschung versus Fallbericht**
Zum Wissenschaftsverständnis der Tiefenpsychologie 17
Haltungen, Methoden und Ziele der Psychotherapieforschung
- Handzettel**
zur Abfassung systematisch kontrollierter Fallberichte 23
Inhaltliche und formale Empfehlungen

Teil I: Betreuung und Pflege, Krankheit und Sterben

- 1. Träume vor dem Ende**
Analytische Sterbebegleitung eines Betagten 29
Träumen
- 2. Hilfe auf jedem Weg? Von der Herausforderung des Therapeuten durch die Suizidplanung eines Klienten mit Demenzdiagnose** 35
Gegenübertragung
- 3. Was will gehört werden?**
Eine analytische Gruppe von betreuenden Angehörigen 51
Widerstand; Gruppenanalyse: Foulkes, Yalom; Wirkfaktoren Gruppenanalyse
- 4. Brauchen Sie die Betreuungssituation?**
Pflegerische Angehörige und ‚carers‘ gain‘ 73
Ressourcenorientierung
- 5. Es muss nicht alles gesagt werden**
Zur Deutung am Beispiel der Psychotherapie eines Betreuenden 85
Deutung
- 6. Eine überfordernde Gruppe**
Anfangsschwierigkeiten eines Gruppenanalytikers 95
Gruppenanalyse: Bion, Hayne
- 7. Intergenerationelle Identifikation**
Reflexion über Gründe, im Vorgarten des Todes zu arbeiten 109
Reaktionsbildung und Abwehr
- 8. Demenz und Demenzbegleitung, kognitive Reserve**
Biologische, tiefenpsychologische und soziale Aspekte 117
Psychosomatik

Anmerkung zu „Betreuung und Pflege“ in Teil II	131
--	-----

Teil II: Selbsterfahrung und Experimentelles

9. Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und die helfende Haltung	
Eine analytische Gruppe für meditierende Personen	135
Gleichschwebende Aufmerksamkeit	
10. Siegfried und andere Helden („keine Helfer“)	
Literarische Gruppenanalyse eines epischen Stoffes	153
Es – Über-Ich – Ich, Das Unbehagen in der Kultur	
11. Vom Analytiker träumen	
Sekundäranalyse von Traumprotokollen eines Analysanden	167
Entwicklungskriterien; manifest und latent; Übertragung II; Wirkfaktoren Einzeltherapie	
12. Darum soll der Mann Vater und Mutter verlassen	
Die ödipale Traumgeschichte eines Analysanden	185
Das ödipale Thema	
13. Wichtig ist, was beide anspricht	
Experiment Datenreduktion durch selektive Protokollierung	195
Sukzession im Assoziationsverlauf	
14. Profite von helfenden Berufen in einer Supervisionsgruppe nach Balint – Deduktive Kategorienbildung	
Fallsupervision nach Balint	203
15. Ein hermeneutisches Experiment	
Tiefenpsychologisch-qualitative Inhaltsanalyse von Träumen	209
Hermeneutik	

Nachklang

Therapeut-Sein als Selbsterfahrung	217
Therapie und Forschung	
Nähe und Distanz	

Literatur	221
-----------	-----

Index	233
-------	-----

Fortbildungsveranstaltungen und Workshops	237
---	-----