

Inhalt

Pädagogische „Gebrauchsanleitung“	9
Hinweise zum Gebrauch des Buches	12
Prolog	13
1 Unsere „verhängnisvollen Affären“ mit Mikroben <i>Kuhstall meets Lifestyle!?</i>	14
2 Hygiene im Wandel der Zeit <i>Von der Pest zur Allergie?</i>	19
3 Seuchen auf dem Vormarsch <i>Panik auf der Titanic?</i>	25
I Grundzüge der Mikrobiologie	31
4 Der Mensch und seine Mitbewohner <i>Freund oder Feind?</i>	32
5 Systematische Einteilungen der Mikroben <i>Ein Rendezvous?</i>	37
6 Bakterien <i>Fit, intelligent, flexibel und krisenfest?</i>	40
7 Viren <i>Souvenirs oder Airbnb-Gäste?</i>	59
8 Pilze <i>Ziemlich beste Freunde?</i>	78
9 Parasiten <i>Nur in Kliniken unter Palmen?</i>	81
II Mikrobiologische Diagnostik	93
10 Abnahme von Untersuchungsmaterialien <i>Den Tätern auf der Spur!?</i>	95
11 Probenbearbeitung im mikrobiologischen Labor	100
12 Vom mikrobiologischen Befund bis zur Therapie	102
III Grundlagen der Infektionslehre	107
13 Infektiologie <i>Inokulum × Exposition : Virulenz = Infektion.</i> <i>Alles Mathematik?</i>	108
13.1 Infektionskette	109
13.2 Exkurs: Pflegediagnose 700II: Infektion, Risiko	111
13.3 Infektionsverläufe	112
13.4 Abwehrmechanismen gegen Infektionen	113
13.5 Immunisierung	117
13.6 Infektionsschutz durch Impfungen	118
13.7 Exkurs: HPV-Impfung	122

IV	Standardmaßnahmen zur Infektionsprävention	125
14	HAI	
	<i>Angesteckt im Krankenhaus!?</i>	126
14.1	Epidemiologie	126
14.2	Basis- oder Standardhygienemaßnahmen	129
15	Personalhygiene	
	<i>Berufliche Visitenkarte?</i>	132
15.1	Ausdruck und Erscheinungsbild.....	132
15.2	Hände	133
15.3	Schmuck.....	134
15.4	Haare	134
15.5	Dienstkleidung	135
15.6	Arbeitsschuhe	136
16	Reinigung, Desinfektion, Sterilisation	
	<i>Schneller, höher, stärker!?</i>	138
16.1	Unterscheidung von Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	139
16.2	Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	140
16.3	Praktische Anwendung der Reinigung und Desinfektion ...	144
16.4	Sterilisationsverfahren	152
16.5	Praktische Anwendung von Sterilisationsverfahren und Sterilgüter	155
17	Händehygiene	
	<i>Denn sie tun nicht, was sie wissen!?</i>	160
17.1	Händepflege	161
17.2	Händewaschung	162
17.3	Händedesinfektion	163
17.4	Verwendung von Handschuhen	171
18	Schutzkleidung und Isolierung	
	<i>Keimbarriere oder Ritual?</i>	181
18.1	Bereichskleidung – Dienstkleidung	181
18.2	Schutzkleidung	181
18.3	Isoliermaßnahmen	186
19	Infektionsprävention für MitarbeiterInnen	
	<i>Zu viel gefürchtet ist auch gestorben?</i>	190
19.1	ArbeitnehmerInnenschutz	190
19.2	Impfungen für das Personal in Gesundheitseinrichtungen ...	191
19.3	(Infektions-)Gefahr bei HIV, Hepatitis B und Hepatitis C ...	194
19.4	(Infektions-)Gefahr bei Stich- und Schnittverletzungen ...	196
19.5	(Infektions-)Gefahr medizinischer Abfälle	202
19.6	(Infektions-)Gefahr bei Durchfallerkrankungen	203
19.7	(Infektions-)Gefahr bei Bissverletzungen	205

20	Lebensmittelhygiene in Gesundheitseinrichtungen	
	<i>Eat-it-or-weigh-it-Challenge?</i>	208
20.1	Küchen- und Buffetbetrieb auf Pflegestationen	209
20.2	Speisenversorgungssysteme	210
20.3	Hygienemaßnahmen bei der Essensverteilung	211
21	Infektionspotenziale in Langzeitpflegeeinrichtungen	
	<i>Bewohnst du noch oder lebst du hier?</i>	214
21.1	Infektionsproblematik – differenzierte Betrachtung	214
21.2	Spezielle Problemsituationen in Langzeitpflegeeinrichtungen	215
22	Infektionspotenziale in Privathaushalten	
	<i>My Home is my Mikrobenezoo!?</i>	219
22.1	Das kranke Kind zu Hause – ein Kinderspiel?	220
22.2	Mobile (ambulante) Pflege und Betreuung	221
22.3	Haushaltshygiene	222
22.4	Infektionsprävention in der Arztpraxis	224
23	Infektionspotenziale in Krankenhaus-Risikozonen	
	<i>Stirbst du oder schläfst du hier?</i>	227
V	Hygienemanagement	233
24	Strategie und Organisation der Krankenhaushygiene	
	<i>Yes, we can?!</i>	234
24.1	Zehn Schlüsselfaktoren zur Infektionsprävention	234
24.2	Hygieneteam	235
24.3	Der Hygieneplan	237
25	PatientInnensicherheit	
	<i>Alles, was Recht ist!?</i>	239
25.1	Risikomanagement und PatientInnensicherheit	239
25.2	Alles, was Recht ist!?	241
VI	Vertiefende Maßnahmen zur Infektionsprävention	245
26	Prävention von Harnwegsinfektionen (CAUTI)	248
27	Prävention von Krankenhauspnemonien (HAP)	251
28	Prävention von postoperativen Wundinfektionen (SSI)	254
29	Anforderungen an die Hygiene bei chronischen und sekundär heilenden Wunden	258
29.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken	259
29.2	Leitungswasser zur Wundbehandlung – <i>Smoke on the Water?</i>	260
29.3	Honig zur Wundbehandlung – <i>Sweet Dreams (Are Made of This)?</i>	261
29.4	Maden als Wund(er)heiler – <i>Heal the World?</i>	262

30	Prävention von gefäßkatheterassoziierten Infektionen (CABSI).....	263
30.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei Zentralvenenkatheter (ZVK)	263
30.2	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei peripherer Venenverweilkanüle (PVK)...	264
30.3	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei Port-Katheter	265
31	Infektionsprävention bei Punktionen, Injektionen und Infusionen (PUKII)	268
31.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/Pflegetechniken	269
32	Prävention von gastrointestinalen Infektionen	272
32.1	Norovirus-Infektionen	272
32.2	Clostridium-difficile-assoziierte Diarrhoe (CDAD)	273
33	Prävention bei multiresistenten Erregern (MRE)	276
33.1	Resistenzproblematik – No Drugs for Bad Bugs!.....	276
33.2	MRSA (methicillinresistenter Staphylococcus aureus)	279
33.3	VRE (vancomycinresistente Enterokokken)	283
33.4	MRGN (multiresistente gramnegative Bakterien)	284
33.5	Tuberkulose	286
VII	Fallbeispiele	291
34	Ereignisfallstudien	292
34.1	Fallbeispiel „Hände weg!“	292
34.2	Fallbeispiel „Bitte belassen!“	294
34.3	Fallbeispiel „Schlechte Luft!“	295
34.4	Fallbeispiel „Schikurs war leider geil!“	296
34.5	Fallbeispiel „Visite bitte!“	297
34.6	Fallbeispiel „Fahndung eröffnet!“	299
VIII	Umwelthygiene	301
35	Umwelthygiene in Gesundheitseinrichtungen	302
35.1	Luft – <i>Love is in the Air?</i>	303
35.2	Wasser – <i>Smoke on the Water?</i>	309
35.3	Lärm – <i>The Sound of Silence?</i>	313
Epilog		
	<i>The times they are a-changin'!?</i>	317
	Abbildungsverzeichnis	319
	Abkürzungsverzeichnis	321
	Stichwortverzeichnis	327
	Literaturverzeichnis.....	332