

Vorwort	9
Einleitung	10
1 Die aktuelle Situation in den psychiatrischen und psychosomatischen Einrichtungen in Deutschland	17
Von Miriam Schiller	
Abschließende Stellungnahme	19
2 Das TSK – eine kurze Darstellung	21
Anwendungsfelder	21
Begriff.....	22
Grundlagen der Definition	22
Definition	25
Die (psycho-)logischen Folgen aus dieser Definition für die Therapie	25
Wesentliche Therapieprinzipien	26
Durchführung des vollständigen TSK	29
Die Anwendung des TSK-Prinzips in der Klinik	33
3 Das Konzept des TSKstationär	34
Ziele des TSKstationär	35
Allgemeine Hinweise bei der Durchführung.....	36
Durchführung der Übungsszenen	41
Wertschätzende Grundhaltung.....	43
Umgang mit schwierigen Gruppensituationen	43
Struktur der Sitzungen	46

4 Praktischer Teil	48
Vorbemerkung	48
Modul 1	49
TSKstationär: Handout 1 zu Modul 1	
<i>Die Kursregeln</i>	62
TSKstationär: Handout 2 zu Modul 1	
<i>Was kann man wie verändern</i>	63
Modul 2	65
TSKstationär: Handout 3 zu Modul 2	
<i>Die goldene Regel</i>	80
TSKstationär: Handout 4 zu Modul 2	
<i>Die vier sozialen Bereiche</i>	82
Modul 2a	83
Modul 3	85
TSKstationär: Handout 5 zu Modul 3	
<i>Typische Befürchtungen und Ängste in den vier sozialen Bereichen</i>	96
TSKstationär: Handout 6 zu Modul 3	
<i>Typische selbstsichere Verhaltensweisen/soziale Kompetenzen in den vier sozialen Bereichen</i>	97
Modul 4	98
TSKstationär: Handout 7 zu Modul 4	
<i>Die Gedanken sind frei (Liedtext)</i>	109
Modul 5	110
TSKstationär: Handout 8 zu Modul 5	
<i>Angemessener Umgang mit Ärger in Abgrenzung zur Aggressivität</i>	121
Modul 5a	123
Modul 6	125
TSKstationär: Handout 9 zu Modul 6	
<i>Kontakt – was ist das eigentlich?</i>	138
TSKstationär: Handout 10	
<i>Rückmeldungsblatt für Ihren Kurs »Soziale Kompetenzen«</i>	139

Schlussbemerkungen	141
Weiterführende Literatur	143