

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Zur Einführung	11
1 Ursprung und Entwicklung des Verfahrens	15
2 Verwandtschaft mit und Abgrenzung zu anderen Verfahren	21
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen ..	24
3.1 Grundsätzliches	24
3.2 Das Konzept des dynamischen und geschichteten Unbewussten	27
3.2.1 Die Struktur des Unbewussten	27
3.2.2 Die Archetypen	29
3.3 Das Selbst	32
3.4 Die Grundfunktionen	35
3.5 Die Finalität	38
3.6 Die Gegensatzstruktur der Psyche und Ganzheit ...	43
3.7 Die Komplextheorie	47
3.8 Die Idee der Individuation	53
3.8.1 Zur Theorie der Individuation	53
3.8.2 Der Individuationsprozess	55
3.8.3 Persona und Schatten	59
3.8.4 Anima und Animus	68
3.9 Jungs »Energetik der Seele«	71
	7

3.10	Die Analytische Psychologie, die »gehobenen Emotionen« und die Liebe	73
3.11	Die Analytische Psychologie und das Bild	76
3.11.1	Das Bild als unmittelbarer Ausdruck des Seelischen	76
3.11.2	C. G. Jung auf der Biennale in Venedig.....	83
3.12	Tod und Ewigkeit – Thanatopsychologie und Religionspsychologie	84
4	Kernelemente der Diagnostik	89
4.1	Allgemeines zur Diagnostik in der Analytischen Psychologie	89
4.2	Eine Jung'sche Psychodynamik	90
5	Kernelemente der Therapie	94
5.1	Vorbemerkungen	94
5.2	Der Wert des Symbolischen	96
5.2.1	Die »symbolisierende Einstellung«	96
5.2.2	Symboltheorie und therapeutische Arbeit mit Symbolen	97
5.3	Die Arbeit in und mit der therapeutischen Beziehung	100
5.4	Therapeutische Traumarbeit	103
5.4.1	Traumtheorie und -praxis in der Analytischen Psychologie	103
5.4.2	Amplifikation	107
5.5	Aktive Imagination	111
5.6	Maltherapie	117
5.7	Sandspieltherapie	120
5.8	Therapeutisches Arbeiten mit Märchen und Mythen	122
5.9	Therapie im höheren Lebensalter	125
5.10	Der Therapeut im Blickwinkel der Analytischen Psychologie	128

6	Klinisches Fallbeispiel	131
6.1	Grundsätzliches zu Falldarstellungen	131
6.2	Frau A.: Kontaktaufnahme und Anamnese	132
6.3	Biographische Angaben	134
6.4	Erste (jungianische) psychodynamische Hypothesen zu Beginn der Therapie	136
6.5	Auszüge aus dem Behandlungsverlauf	136
6.6	Abschließende Würdigung	143
7	Hauptanwendungsgebiete	145
7.1	Allgemeines	145
7.2	Störungsspezifische Ansätze	148
8	Settings	149
8.1	Einzeltherapie mit Erwachsenen	149
8.2	Einzeltherapie mit Kindern und Jugendlichen	149
8.3	Gruppentherapie	151
8.4	Paar- und Familientherapie	153
9	Therapeutischer Prozess und therapeutische Beziehung ...	155
10	Wissenschaftliche und klinische Evidenz	159
11	Institutionelle Verankerung	162
12	Infos zu Aus-, Fort- und Weiterbildung	165
13	C. G. Jung in der Literatur und im Netz	167
	Literatur	169
	Sachwort- und Personenverzeichnis	187