

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Einleitung .....	11
1 Warum es ohne die Eltern nicht geht .....	13
1.1 Zur Geschichte der Elternarbeit .....	15
1.2 Ziele der Elternarbeit .....	18
2 Die Beziehung zwischen Eltern und Kind .....	20
2.1 Funktionen der Eltern für das Kind .....	22
2.2 Funktionen des Kindes für die Eltern .....	24
3 Diagnostik der Eltern-Kind-Beziehung .....	27
3.1 Das Standardsetting .....	27
3.2 Diagnose der Eltern .....	30
3.3 Dysfunktionale Eltern-Kind-Beziehungen .....	32
3.3.1 Fixierung des Kindes in einer Rolle für seine Eltern	33
3.3.2 Unvollständige und verzerrte Triaden .....	34
3.4 Die Enttäuschung der Eltern über ihr Kind .....	36
3.4.1 Das imaginäre Kind .....	36
3.4.2 Das Kind als Trauma .....	37

4	Rahmenvereinbarung und Klärung des Settings	40
4.1	Getrennte und unvollständige Elternpaare	46
4.2	Elternarbeit in der Adoleszenz	48
5	Elemente der Elternarbeit	50
5.1	Die therapeutische Haltung	50
5.1.1	Wissen und Nichtwissen	52
5.1.2	Kultursensibilität	53
5.2	Die Gesprächstechnik	55
5.2.1	Ratschläge versus Verstehen	55
5.2.2	Vom Symptom zur Beziehung	56
5.2.3	Suche nach einem Fokus	57
5.2.4	Strukturieren und Mentalisieren	58
5.3	Übertragung und Gegenübertragung	59
5.4	Elternarbeit als Triangulierungsarbeit	62
5.5	Die Eltern stärken	64
5.6	Phasen der Elternarbeit	65
	Literatur	67