

Inhaltsverzeichnis

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	7
Vorwort	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr	13
Einleitung	23
1 Wie entsteht Autismus?	29
Genetik	29
Schädigungen des Gehirns	30
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung	31
Besonderheiten des autistischen Denkens	32
Besonderheiten des autistischen Fühlens	33
Die Bedeutung des Stress-Niveaus	34
Umgebungseinflüsse	35
Gesellschaftliche Veränderungen	36
2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen	38
Ein Farbschema als Orientierungshilfe	38
Das Konzept der Entwicklungsstörungen	44
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum	50
3 Abklärung und Diagnose	53
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik	54
Schwierigkeiten bei der Diagnostik	57
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus	58
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen	61
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik	65
4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter	69
Fallbeispiel Yves (15 J.), Asperger-Syndrom	69
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus	72
Fallbeispiel Ruben (15 J.), Asperger-Syndrom	75
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom	78
Alters- und geschlechtsspezifische Probleme	83

	Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms	99
	Autismus und Computerwelt	101
5	Therapie und Beratung	103
	Der Systemische Ansatz	103
	Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen	107
	Arbeit an Selbstkompetenzen	115
	Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung	122
	Medikamente	129
6	Komorbiditäten	131
	Depressionen	132
	Ängste	133
	Zwänge	133
	Essprobleme und Essstörungen	134
	Schlafstörungen	136
	Verhaltensstörungen	137
	ADHS	137
	Autismus und Familiendynamik	138
	Körperliche Krankheiten und Beschwerden	140
7	Schulische Integration	141
	Autistisches Denken und Schule	142
	Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule?	142
	Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere	145
	Schulbezogene Abklärungen	150
	Nachteilsausgleich	151
 Anhang		
	Kleines ABC des Autismus – von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz«	157
	Literatur	184
	Nützliche Adressen im Internet	185