

Inhalt

Vorwort zur deutschsprachigen Ausgabe	9
Vorwort	12

Die richtige Perspektive zählt

1 Auf, auf zum fröhlichen Jagen!	15
2 Das Ablehnungstrauma	25

Die Jobsuche

3 Sie können es schaffen!	65
4 Wenn der Job auf sich warten lässt: Depressionen vermeiden . .	81

Wie man einen Beruf auswählt oder wechselt

5 Was haben Sie zu bieten?	105
6 Wo möchten Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen?	133
7 Wie finden Sie Ihren Traumjob?	215

Anhang

A Die Blume: Ein Bild Ihres Traumjobs	281
B So finden Sie einen Karriereberater	325
Anmerkungen	337
Register	341