

# INHALT

## EIN BUCH LEBT WEITER 7

## FRAU UND MANN 11

Chemie der Liebe 12 • Der menschliche Code 15 • X oder Y? 19 • Die werdende Mutter 20 • Der Menstruationszyklus 24 • Der Eisprung 27 • Der werdende Vater 32 • In der Spermiefabrik 34

## DIE BEFRUCHTUNG 41

Der Weg zur Eizelle 42 • Die Hülle der Eizelle wird durchbrochen 46 • Ein neuer Mensch wird geschaffen 52 • Der Weg durch den Eileiter 55 • Landung in der Gebärmutter 61 • Wenn die Natur Hilfe braucht 65

## DIE SCHWANGERSCHAFT 73

Erste Anzeichen 74 • Schnelle Entwicklung von Tag zu Tag 76 • Das frühe Gehirn 78 • Der erste Herzschlag 81 • Die Bestätigung 85 • Kopf und Gesicht nehmen Form an 86 • Der Mensch – ein Wirbeltier 91 • Ein kleiner Mensch wächst heran 92 • Augen und Ohren werden gebildet 95 • Gekoppeltes Blutssystem 96 • Abschied vom Embryonalstadium 102 • Zwischen Übelkeit und Heißhunger 104 • Umwelteinflüsse auf die Schwangerschaft 108 • Erster Besuch beim Frauenarzt 113 • Der Bauch wächst 118 • Alles in Ordnung da drinnen? 123 • Untersuchungen des Fötus 126 • Ein Leben im Wasser 129 • Jetzt spürt man etwas 132 • Das Leben in der Gebärmutter 138 • Bald bereit für das Leben da draußen 143 • Zu früh geboren 144 • Es wird beschwerlich 150 • Nur noch ein paar Wochen 156 • Die Entbindung rückt näher 159 • Über die Zeit 165

## DIE ENTBINDUNG 169

Die ersten Anzeichen 171 • Im Kreißsaal 174 • Der Geburtsschmerz 182 • Methoden zur Schmerzlinderung 184 • Jetzt kommt das Kind 188 • Willkommen auf dieser Welt 192 • Ein Schnitt fürs Leben 197 • Wie schön du bist 201 • Die ersten Tage 206

## LENNART NILSSON 211

## DANK 212

## REGISTER 213