

# Inhalt

VORWORT . . . . .	7
ALLGEMEINE HINWEISE . . . . .	9
Verletzungshäufigkeit . . . . .	9
EINTEILUNG DER VERLETZUNGEN UND LOKALISATION . . . . .	13
1. Muskelverletzungen . . . . .	13
2. Sehnenverletzungen . . . . .	16
3. Gelenkverletzungen . . . . .	17
4. Knochenbrüche . . . . .	18
5. Sonstige Verletzungen . . . . .	18
6. Übertraining . . . . .	18
7. Doping . . . . .	20
UNFÄLLE BEI DEN EINZELNEN SPORTARTEN . . . . .	22
1. Leichtathletik . . . . .	22
<i>Lauf</i> . . . . .	22
<i>Sprung</i> . . . . .	26
<i>Wurf</i> . . . . .	30
2. Ballspiele . . . . .	35
<i>Fußball</i> . . . . .	35
<i>Rugby</i> . . . . .	45
<i>Handball</i> . . . . .	45
<i>Hockey</i> . . . . .	49
<i>Basketball</i> . . . . .	49
<i>Faustball</i> . . . . .	50
<i>Volleyball</i> . . . . .	51
<i>Medizinballspiele</i> . . . . .	51
<i>Baseball</i> . . . . .	51
<i>Tennis</i> . . . . .	51
<i>Tischtennis</i> . . . . .	54
<i>Sportfechten</i> . . . . .	54

3. Turnen . . . . .	56
4. Schwerathletik . . . . .	63
<i>Kunstkräftsport</i> . . . . .	65
<i>Ringcn</i> . . . . .	65
5. Judo . . . . .	69
6. Boxen . . . . .	70
7. Rad-Rennfahren . . . . .	75
8. Wassersport . . . . .	76
<i>Badetod</i> . . . . .	76
<i>Verletzungen beim Schwimmen</i> . . . . .	80
<i>Wasserspringen</i> . . . . .	81
<i>Wasserballspiel</i> . . . . .	82
<i>Sporttauchen</i> . . . . .	83
<i>Rudern</i> . . . . .	85
<i>Paddeln</i> . . . . .	86
9. Reitsport . . . . .	87
10. Bergsport . . . . .	90
11. Wintersport . . . . .	92
<i>Skilaufen</i> . . . . .	92
<i>Lawinenunglück</i> . . . . .	105
<i>Eissport</i> . . . . .	105
<i>Eishockey</i> . . . . .	107
<i>Rodeln und Bobfahren</i> . . . . .	108
 ERSTE HILFE AM UNFALLORT . . . . .	 111
<i>Allgemeines Verhalten</i> . . . . .	111
<i>Bewußtlosigkeit</i> . . . . .	111
<i>Wiederbelebung bei Atemstillstand</i> . . . . .	113
<i>Blutungen</i> . . . . .	118
<i>Gelenkverletzungen</i> . . . . .	119
<i>Knochenbrüche</i> . . . . .	122
<i>Erfrierungen</i> . . . . .	123
<i>Verbrennungen</i> . . . . .	124
<i>Sonnenbrand</i> . . . . .	124
<i>Hitzschlag</i> . . . . .	125
12. Schlußbetrachtung . . . . .	126
 LITERATUR . . . . .	 127