

Inhalt

VORWORT	7
ALLGEMEINE HINWEISE	9
Verletzungshäufigkeit	9
EINTEILUNG DER VERLETZUNGEN UND LOKALISATION	13
1. Muskelverletzungen	13
2. Sehnenverletzungen	16
3. Gelenkverletzungen	17
4. Knochenbrüche	18
5. Sonstige Verletzungen	18
6. Übertraining	18
7. Doping	20
UNFÄLLE BEI DEN EINZELNEN SPORTARTEN	22
1. Leichtathletik	22
<i>Lauf</i>	22
<i>Sprung</i>	26
<i>Wurf</i>	30
2. Ballspiele	35
<i>Fußball</i>	35
<i>Rugby</i>	45
<i>Handball</i>	45
<i>Hockey</i>	49
<i>Basketball</i>	49
<i>Faustball</i>	50
<i>Volleyball</i>	51
<i>Medizinballspiele</i>	51
<i>Baseball</i>	51
<i>Tennis</i>	51
<i>Tischtennis</i>	54
<i>Sportfechten</i>	54

3. Turnen	56
4. Schwerathletik	63
<i>Kunstkräftsport</i>	65
<i>Ringcn</i>	65
5. Judo	69
6. Boxen	70
7. Rad-Rennfahren	75
8. Wassersport	76
<i>Badetod</i>	76
<i>Verletzungen beim Schwimmen</i>	80
<i>Wasserspringen</i>	81
<i>Wasserballspiel</i>	82
<i>Sporttauchen</i>	83
<i>Rudern</i>	85
<i>Paddeln</i>	86
9. Reitsport	87
10. Bergsport	90
11. Wintersport	92
<i>Skilaufen</i>	92
<i>Lawinenunglück</i>	105
<i>Eissport</i>	105
<i>Eishockey</i>	107
<i>Rodeln und Bobfahren</i>	108
 ERSTE HILFE AM UNFALLORT	 111
<i>Allgemeines Verhalten</i>	111
<i>Bewußtlosigkeit</i>	111
<i>Wiederbelebung bei Atemstillstand</i>	113
<i>Blutungen</i>	118
<i>Gelenkverletzungen</i>	119
<i>Knochenbrüche</i>	122
<i>Erfrierungen</i>	123
<i>Verbrennungen</i>	124
<i>Sonnenbrand</i>	124
<i>Hitzschlag</i>	125
12. Schlußbetrachtung	126
 LITERATUR	 127