

Vorwort	6	In der Kürze liegt die Würze, in der Länge die Menge	
Aufbau und Funktion	8	Die verschiedenen Arten des Gedächtnisses	44
Klein, aber oho!		Zum Glück hab ich's vergessen	
Die Nerven- und Gliazellen des Gehirns	10	Vom Erinnern und Vergessen	46
Ordnung muss sein!		Alles schon erlebt	
Aufbau und Aufgaben des Gehirns	12	Déjà-vus und wie sie entstehen könnten	48
Gehirnentwicklung	14	Intelligent ohne Gehirn?	
Dauerbaustelle Gehirn		Die Gedächtnisleistungen von Pflanzen	50
Die lebenslange Gehirnentwicklung	16	Schlaue Maschinen	
Taxifahrten formen das Gehirn		Was ist künstliche Intelligenz?	54
Das Gehirn passt sich ein Leben lang an	20	Schlaf und Traum	56
Evolution	22	Nachtschicht für das Gehirn	
Netz oder Strickleiter? Ganglion oder Gehirn?		Die Abläufe im Gehirn während des Schlafs	58
Die Nervensysteme im Laufe der Evolution	24	Lebe deine Träume!	
Groß, größer, am größten		Das träumende Gehirn	60
Die Evolution des menschlichen Gehirns	26	Kein Thema für Dornröschen	
Hoch hinaus		Schlafstörungen und Schlafmittel	62
Die Entwicklung der künstlichen Intelligenz	28	Auch im Flug und unter Wasser	
Intelligenz	32	Besondere Schlafformen im Tierreich	64
Mehr als das Ergebnis eines IQ-Tests		Wahrnehmung	66
Die Facetten der Intelligenz	34	Die Welt entsteht im Kopf	
Ein Gehirn macht Geschichte		Die Grundlagen der Wahrnehmung	68
Das Geheimnis um Einsteins Intelligenz	38	Zähne zusammen und durch	
Gelernt ist gelernt		Vom Sinn des Schmerzes	72
Die vielen Wege des Lernens	40	Gefühle	74
Lernen mit Gehirn und Verstand		Gefühlsduselig!	
Hilfreiche Lernstrategien	42	Gefühle und deren Ausdruck	76

Das Ich	78
Erkenne dich selbst!	
Das Ich-Bewusstsein	80
Ich bin viele!	
Die Persönlichkeit und ihre Einflüsse	82
Gehirn aus der Balance	84
Achtung, zerbrechlich!	
Psychische Erkrankungen	86
Gehirn im Rausch	88
Im Rausch der Sinne	
Wie Drogen im Gehirn wirken	90
Geist und Körper	94
Ein starkes Team	
Geist-Körper-Interaktionen	96
Verhaltenssteuerung	98
Fremdgesteuert!	
Das beeinflussbare Gehirn	100
Epilog	104
Literaturverzeichnis	106
Bildnachweis	108
Leihgeber und Dank	109