

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	13
<b>2</b>	<b>Psychopharmaka im Überblick</b> .....	16
<b>2.1</b>	<b>Wahl des Psychopharmakons</b> .....	17
<b>2.2</b>	<b>Wirkung der Neurotransmitter</b> .....	18
<b>2.3</b>	<b>Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka</b> .....	19
<b>3</b>	<b>Antidepressiva</b> .....	22
<b>3.1</b>	<b>Einteilung</b> .....	22
<b>3.2</b>	<b>Geschichte</b> .....	22
<b>3.3</b>	<b>Wirkprinzipien</b> .....	23
<b>3.4</b>	<b>Therapie</b> .....	24
3.4.1	Depression .....	24
3.4.2	Angststörungen .....	28
	SSNRI, SSRI .....	28
	Pregabalin .....	29
	Benzodiazepine .....	29
3.4.3	Zwangserkrankungen .....	31
3.4.4	Somatoforme Störungen .....	33
	Psychotherapie .....	33
	SSNRI, SSRI oder Trizyklika .....	33
	Schmerzbehandlung .....	34
	Benzodiazepine .....	34
<b>3.5</b>	<b>Wirkstoffklassen</b> .....	34
3.5.1	SSRI .....	34
3.5.2	SSNRI .....	35
3.5.3	NARI .....	35
3.5.4	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva .....	36
3.5.5	MAO-Hemmer .....	36
	MAO-A-Hemmer: Psychiatrie .....	36
	MAO-B-Hemmer: Neurologie .....	36
	Nichtselektive, irreversible MAO-A und MAO-B-Hemmer: Last-Line-Therapie .....	37

<b>3.6</b>	<b>Wirkstoffe</b> .....	37
3.6.1	Citalopram .....	37
3.6.2	Escitalopram .....	40
3.6.3	Sertralin .....	42
3.6.4	Venlafaxin .....	44
3.6.5	Duloxetin .....	45
3.6.6	Milnacipran .....	47
3.6.7	Mirtazapin .....	49
3.6.8	Agomelatin .....	51
3.6.9	Amitriptylin .....	53
3.6.10	Moclobemid .....	54
<b>3.7</b>	<b>Nebenwirkungen</b> .....	56
3.7.1	Serotoninsyndrom .....	56
	Diagnosekriterien .....	57
	Differenzialdiagnose .....	57
3.7.2	Antidepressiva und Suizidalität .....	58
3.7.3	Absetzerscheinungen .....	59
<b>3.8</b>	<b>Welches Antidepressivum gebe ich wem?</b> .....	59
3.8.1	Alternative Wirkstoffe .....	60
3.8.2	Was ist mit den „alten“ Antidepressiva? .....	61
3.8.3	Wenn das alles nicht hilft? .....	61
<b>4</b>	<b>Neuroleptika</b> .....	62
<b>4.1</b>	<b>Einteilung</b> .....	63
4.1.1	Chemische Struktur .....	63
4.1.2	Neuroleptische Potenz .....	63
4.1.3	Unterschiedliche Nebenwirkungen .....	64
	Typika .....	64
	Atypika .....	64
<b>4.2</b>	<b>Geschichte</b> .....	65
<b>4.3</b>	<b>Antipsychotika</b> .....	66
4.3.1	Wirkprinzipien .....	66
4.3.2	Rezeptorbindungsprofile der Neuroleptika .....	67
	Vorstellung der wichtigsten Neuroleptika mit ihrem jeweiligen Rezeptorbindungsprofil .....	70
4.3.3	Therapie .....	77
	Psychose .....	77

	Delir. . . . .	79
	Wahnhafte Depression . . . . .	79
4.3.4	Exkurs: Die CATIE-Studie . . . . .	80
4.3.5	Wirkstoffe . . . . .	81
	Benperidol und Haloperidol . . . . .	81
	Risperidon . . . . .	82
	Olanzapin . . . . .	84
	Aripiprazol . . . . .	86
	Amisulprid . . . . .	89
	Quetiapin . . . . .	91
	Ziprasidon . . . . .	93
	Sertindol . . . . .	96
	Clozapin . . . . .	98
4.3.6	Depotneuroleptika . . . . .	102
	Umrechnung der oralen Dosis in eine Depotdosis . . . . .	103
4.3.7	Welches Antipsychotikum gebe ich wem? . . . . .	105
<b>4.4</b>	<b>Sedativa</b> . . . . .	107
4.4.1	Promethazin . . . . .	108
4.4.2	Opipramol . . . . .	109
<b>4.5</b>	<b>Antihyperkinetika</b> . . . . .	111
4.5.1	Tiaprid . . . . .	111
<b>4.6</b>	<b>Neben- und Wechselwirkungen</b> . . . . .	113
4.6.1	Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS) . . . . .	113
	Klinisches Bild . . . . .	113
	Therapie . . . . .	114
4.6.2	Akathisie . . . . .	114
4.6.3	Metabolisches Syndrom . . . . .	115
	Bauchumfang als Leitkriterium . . . . .	115
4.6.4	Agranulozytose . . . . .	117
	Klinisches Bild . . . . .	118
	Diagnostik . . . . .	118
	Therapie . . . . .	118
4.6.5	QTc-Zeit-Verlängerung . . . . .	119
<b>5</b>	<b>Phasenprophylaktika</b> . . . . .	122
<b>5.1</b>	<b>Phasenprophylaxe</b> . . . . .	122
<b>5.2</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	124
5.2.1	Manische Episode . . . . .	124
5.2.2	Depressive Episode . . . . .	125

<b>5.3</b>	<b>Wirkstoffe</b> .....	126
5.3.1	Lithium .....	126
5.3.2	Valproinsäure .....	129
5.3.3	Carbamazepin .....	133
5.3.4	Lamotrigin .....	136
<b>6</b>	<b>Anxiolytika</b> .....	138
<b>6.1</b>	<b>Neuroleptanxiolyse</b> .....	138
<b>6.2</b>	<b>Benzodiazepine</b> .....	139
6.2.1	Äquivalenzdosierungen .....	139
6.2.2	Nebenwirkungen .....	141
6.2.3	Wirkstoffe .....	141
	Diazepam .....	141
	Lorazepam .....	143
<b>7</b>	<b>Schlafmittel</b> .....	146
<b>7.1</b>	<b>Doxylamin</b> .....	146
7.1.1	Pharmakologie .....	147
7.1.2	Klinischer Einsatz .....	147
7.1.3	Nebenwirkungen .....	147
7.1.4	Mein persönliches Fazit .....	147
<b>7.2</b>	<b>Die Z-Substanzen</b> .....	147
7.2.1	Zolpidem .....	148
7.2.2	Zopiclon .....	149
<b>7.3</b>	<b>Trimipramin</b> .....	151
<b>8</b>	<b>ADHS-Therapeutika</b> .....	153
<b>8.1</b>	<b>Atomoxetin</b> .....	153
<b>8.2</b>	<b>Methylphenidat</b> .....	155
<b>9</b>	<b>Genussmittel</b> .....	159
<b>9.1</b>	<b>Alkohol</b> .....	159
9.1.1	Pharmakologie .....	159

9.1.2	Wechselwirkungen . . . . .	160
9.1.3	Alkoholentzugsbehandlung . . . . .	160
	Clomethiazol . . . . .	161
	„Clomethiazol bei Bedarf“ . . . . .	162
	„Clomethiazol nach Schema“ . . . . .	162
	Benzodiazepine . . . . .	162
	„Clonazepam bei Bedarf“ . . . . .	163
	„Clonazepam nach Schema“ . . . . .	163
	Carbamazepin und Tiaprid . . . . .	163
	Nebenwirkungen . . . . .	164
	Wechselwirkungen . . . . .	164
<b>9.2</b>	<b>Nicotin</b> . . . . .	<b>165</b>
9.2.1	Pharmakologie . . . . .	165
9.2.2	Abhängigkeit . . . . .	166
9.2.3	Nicotinentwöhnung . . . . .	166
<b>9.3</b>	<b>Coffein</b> . . . . .	<b>168</b>
9.3.1	Pharmakologie . . . . .	168
9.3.2	Klinischer Einsatz . . . . .	169
9.3.3	Entzugserscheinungen . . . . .	170
<b>10</b>	<b>Illegale Drogen</b> . . . . .	<b>171</b>
<b>10.1</b>	<b>Heroin</b> . . . . .	<b>172</b>
10.1.1	Pharmakologie . . . . .	173
10.1.2	Opiatsubstitution . . . . .	174
	Ambulante Methadonsubstitution . . . . .	174
	Ambulante Heroinsubstitution . . . . .	175
	Stationäre Methadonsubstitution . . . . .	175
10.1.3	Opiatentzugsbehandlung . . . . .	176
	L-Polamidon . . . . .	177
	Buprenorphin (Subutex®) . . . . .	178
	Wirkstoffumstellung . . . . .	180
10.1.4	Beikonsum-Entzugsbehandlung . . . . .	180
	Heroin . . . . .	180
	Alkohol und/oder Benzodiazepine . . . . .	181
10.1.5	Dosisfindung zu Beginn einer Substitution . . . . .	181
10.1.6	Kurzfristige Substitution . . . . .	182
<b>10.2</b>	<b>Cocain</b> . . . . .	<b>183</b>
10.2.1	Pharmakologie . . . . .	184
	Cocain(hydrochlorid) . . . . .	184
	Crack . . . . .	184

<b>10.3</b>	<b>Amphetamine</b> .....	185
10.3.1	Geschichte .....	186
10.3.2	Illegale Synthese .....	187
10.3.3	Pharmakologie .....	187
10.3.4	Verwendung als Droge .....	188
	Amphetamin: Speed, Pep .....	188
	MDMA .....	189
	Methamphetamin .....	189
<b>10.4</b>	<b>Cannabis</b> .....	191
10.4.1	Pharmakologie .....	191
10.4.2	Klinischer Einsatz .....	192
10.4.3	Illegaler Konsum .....	192
10.4.4	Unerwünschte Wirkungen .....	192
	Spice .....	193
<b>10.5</b>	<b>Gamma-Hydroxybuttersäure</b> .....	194
10.5.1	Pharmakologie .....	195
10.5.2	Klinischer Einsatz .....	195
10.5.3	Illegaler Konsum .....	195
<b>11</b>	<b>Gerontopsychiatrie</b> .....	196
<b>11.1</b>	<b>Wasser</b> .....	196
<b>11.2</b>	<b>Eindosierung von Medikamenten</b> .....	197
<b>11.3</b>	<b>Therapie des Delirs im Alter</b> .....	199
<b>11.4</b>	<b>Antidementiva</b> .....	200
11.4.1	Einteilung .....	200
11.4.2	Wirkprinzipien .....	201
	Acetylcholinesterasehemmer .....	201
	NMDA-Antagonist .....	201
11.4.3	Therapie .....	201
	Morbus Alzheimer .....	202
	Differenzialindikation .....	203
	Gemischte Demenz .....	203
	Vaskuläre Demenz .....	203
	Frontotemporale Demenz .....	203
	Parkinson-Demenz .....	203
	Lewy-Körperchen-Demenz .....	204

11.4.4	Wirkstoffe .....	204
	Galantamin .....	204
	Donepezil .....	205
	Rivastigmin .....	206
	Memantin .....	207
<b>12</b>	<b>Notfälle</b> .....	<b>209</b>
<b>12.1</b>	<b>Pharmakotherapie des Erregungszustandes</b> .....	<b>209</b>
12.1.1	Agitation durch Drogenintoxikation .....	211
12.1.2	Agitation im Rahmen eines Delirs .....	211
12.1.3	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches .....	211
12.1.4	Der psychotische Erregungszustand .....	212
12.1.5	Agitation unklarer Ursache .....	212
<b>12.2</b>	<b>Suizidalität</b> .....	<b>212</b>
<b>13</b>	<b>Medikamentenwechselwirkungen</b> .....	<b>214</b>
<b>13.1</b>	<b>Pharmakokinetische Wechselwirkungen</b> .....	<b>215</b>
13.1.1	Beschleunigter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament .....	215
13.1.2	Verlangsamter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament .....	216
<b>13.2</b>	<b>Pharmakodynamische Wechselwirkungen</b> .....	<b>217</b>
13.2.1	Sich gegenseitig verstärkende Wirkungen zweier Medikamente .....	217
13.2.2	Sich gegenseitig abschwächende pharmakodynamische Wechselwirkungen .....	218
13.2.3	Andere pharmakodynamische Wechselwirkungen .....	218
<b>13.3</b>	<b>Mein persönliches Fazit</b> .....	<b>219</b>
<b>14</b>	<b>Psychopharmaka und Schwangerschaft</b> .....	<b>220</b>
<b>15</b>	<b>Sinnvolle Kontrolluntersuchungen</b> .....	<b>222</b>
<b>16</b>	<b>Glossar</b> .....	<b>224</b>
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>229</b>