

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Rheuma – eine Krankheit im Wandel

1	<b>Rheuma hat viele Gesichter</b> .....	3
2	<b>Welche Beschwerden und Krankheitszeichen weisen auf Rheuma hin?</b> .....	7
3	<b>Der Weg zur Diagnose</b> .....	13
3.1	Befragung zur Krankheitsgeschichte (Anamnese) .....	14
3.2	Körperliche Untersuchung .....	17
3.3	Laboruntersuchungen .....	19
3.4	Bildgebende Verfahren .....	23
3.5	Untersuchung von Organgewebe .....	27
3.6	Bewertungen (Assessments) in der Rheumatologie .....	27
4	<b>Rheuma ist heute gut behandelbar!</b> .....	31
4.1	Medikamentöse Therapie .....	32
4.2	Physikalische Therapie .....	60
4.3	Rheuma und Ernährung .....	69

## II Vielfältig und unterschiedlich – es gibt nicht nur „das Rheuma“

5	<b>Häufigste entzündlich-rheumatische Erkrankung – die Rheumatoide Arthritis</b> .....	77
5.1	Häufigkeit und Krankheitsbeginn .....	78
5.2	Warum kommt es zur rheumatoiden Arthritis? .....	78
5.3	Wie entwickelt sich eine rheumatoide Arthritis? .....	78
5.4	Welche Krankheitszeichen hat die rheumatoide Arthritis? .....	79
5.5	Laboruntersuchungen .....	84
5.6	Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren .....	85
5.7	Messen von Krankheitsaktivität und Funktionsstatus bei rheumatoider Arthritis .....	86
5.8	Therapie .....	88
6	<b>Wenn der Rücken schmerzt – die Spondyloarthritiden</b> .....	95
6.1	Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew) .....	97
6.2	Arthritis psoriatica .....	103
6.3	Reaktive Arthritis .....	107
6.4	Spondyloarthritis bei entzündlichen Darmerkrankungen .....	109
7	<b>Rheuma betrifft nicht nur die Gelenke – die Kollagenosen</b> .....	113
7.1	Sjögren-Syndrom .....	115

7.2	<b>Systemischer Lupus erythematodes</b> .....	121
7.3	<b>Lupus des Neugeborenen</b> .....	131
7.4	<b>Antiphospholipid-Syndrom</b> .....	133
7.5	<b>Systemische Sklerose</b> .....	137
7.6	<b>Autoimmune Myositiden</b> .....	143
7.7	<b>Mischkollagenose oder Sharp-Syndrom</b> .....	149
7.8	<b>Undifferenzierte Kollagenosen</b> .....	151
<b>8</b>	<b>Rheuma an den Blutgefäßen – die Vaskulitiden</b> .....	<b>153</b>
8.1	<b>Riesenzellarteriitis und Polymyalgia rheumatica</b> .....	155
8.2	<b>Granulomatose mit Polyangiitis (früher: Morbus Wegener)</b> .....	158
<b>9</b>	<b>Wenn der ganze Körper schmerzt – das Fibromyalgie-Syndrom</b> .....	<b>163</b>
9.1	<b>Was bedeutet Fibromyalgie-Syndrom (FMS)?</b> .....	164
9.2	<b>Wer ist betroffen?</b> .....	164
9.3	<b>Warum entsteht ein Fibromyalgie-Syndrom?</b> .....	165
9.4	<b>Wie verläuft ein Fibromyalgie-Syndrom?</b> .....	165
9.5	<b>Welche Diagnostik ist notwendig?</b> .....	167
9.6	<b>Therapie des Fibromyalgie-Syndroms</b> .....	169
<b>10</b>	<b>Die Fingergelenke sind verformt – Fingerpolyarthrose</b> .....	<b>173</b>
10.1	<b>Welche Gelenke sind betroffen?</b> .....	174
10.2	<b>Warum kommt es zur Fingerpolyarthrose?</b> .....	175
10.3	<b>Was passiert bei einer Arthrose?</b> .....	175
10.4	<b>Wie zeigen sich die verschiedenen Arthroseformen an der Hand?</b> .....	176
10.5	<b>Was helfen Laboruntersuchungen und bildgebende Verfahren bei der Diagnose der Fingerpolyarthrose?</b> .....	178
10.6	<b>Therapie</b> .....	179
<b>11</b>	<b>Das Zipperlein – die Gicht</b> .....	<b>183</b>
11.1	<b>Wie häufig ist die Arthritis urica?</b> .....	184
11.2	<b>Wo liegt die Ursache der Gicht?</b> .....	184
11.3	<b>Der Gichtanfall – ein dramatisches Ereignis</b> .....	185
11.4	<b>Was kommt nach dem ersten Gichtanfall?</b> .....	185
11.5	<b>Welche Risikofaktoren begünstigen weitere Gichtanfälle?</b> .....	186
11.6	<b>Die Doppelrolle der Niere bei Gicht</b> .....	187
11.7	<b>Die Gicht und weitere Begleitkrankheiten</b> .....	188
11.8	<b>Laboruntersuchungen und bildgebende Verfahren</b> .....	188
11.9	<b>Therapie</b> .....	189
<b>12</b>	<b>Wenn der Knochen bricht – Osteoporose</b> .....	<b>193</b>
12.1	<b>Was ist eine Osteoporose?</b> .....	195
12.2	<b>Wie häufig ist die Osteoporose?</b> .....	196
12.3	<b>Welche Risikofaktoren führen zu Knochenbrüchen?</b> .....	196
12.4	<b>Wie macht sich die Osteoporose bemerkbar?</b> .....	197
12.5	<b>Wann ist eine Osteoporose-Diagnostik sinnvoll?</b> .....	199
12.6	<b>Wie wird eine Osteoporose diagnostiziert?</b> .....	200
12.7	<b>Verbeugung und Therapie der Osteoporose</b> .....	202

### III Sie sind nicht allein – Hilfe und Mit-Betroffene

13	<b>Weitere Unterstützung – Reha, Rente, Schwerbeschädigung und Co.</b> .....	211
13.1	Krankschreibung .....	212
13.2	Medizinische Rehabilitation .....	213
13.3	Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben .....	215
13.4	Erwerbsminderungsrente .....	215
13.5	Behinderung .....	216
13.6	Pflege .....	219
14	<b>Die Stimmen rheumakranker Menschen: ihr Umgang mit der Erkrankung</b> .....	223
14.1	<b>Gudrun: Mit zwei Jahren begann das Rheuma – jetzt Ärztin: Wie kann das klappen?</b> .....	224
14.2	<b>Jutta: Bewegung bei rheumatoider Arthritis</b> .....	227
14.3	<b>Marion: Rheuma und Beruf</b> .....	229
14.4	<b>Eva: Evas gelebte Selbsthilfe</b> .....	231
14.5	<b>Ludwig: Der schwere Weg, dem Gegenüber wieder in die Augen sehen zu können</b> .....	233
14.6	<b>Cornelia: Wenn Rheuma das Leben verändert</b> .....	237
14.7	<b>Gerlinde: Rheuma und Rollstuhl</b> .....	239
14.8	<b>Borgi: Mein Lupus</b> .....	246
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Glossar</b> .....	252
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	259