

INHALT

I. KAPITEL	DER WUNSCH GERETTETZU WERDEN	9
	Verlust der Ambitionen	13
	Die Flucht vor dem Streß	16
	Andere Frauen, dieselben Konflikte	22
	Ich stelle mich: Entlarvung falscher Autonomie	24
	Ich gehe dem Problem auf den Grund	27
	Der Cinderella-Komplex	29
II. KAPITEL	KLEIN BEIGEBEN: DIE FRAUEN ENTZIEHEN SICH DER HERAUSFORDERUNG	31
	Das kleine Mädchen lebt noch	37
	Das berühmte weibliche »Leistungsdefizit«	39
	Anzeichen eines Rückschlags	46
	Verwirrung in Atlanta	50
	Depression im ganzen Land	53
	Wie der Cinderella-Komplex die Arbeit der Frauen beeinträchtigt	56
	Das »Aussehen« und die Sprache von Papas kleinem Mädchen	60
III. KAPITEL	DIE WEIBLICHE REAKTION	69
	Frühe Anzeichen	75
	An die Angst rühren	79
	Die weibliche Reaktion	81

Die Flucht aus der Unabhängigkeit	85
Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau	86
Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich	90
IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN	95
Imitationen der Hilflosigkeit	100
Lernen, sich anzulehnen	102
Wie fängt alles an?	104
Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert	106
Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit	115
Die Behinderung der heranwachsenden Tochter	117
Der Verrat des Vaters	120
Der Verrat der Mutter	125
Die Probe aufs Exempel	127
Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf	130
»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«	132
»Es ist ungerecht!«	133
V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT	137
Der Ausweg Ehe	142
In der engen Verbindung liegt Sicherheit	146
Das »Gute Ehefrau«-Syndrom	150
Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	153
Heraus aus der Unterlegenheit	157
VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN	164
Die Krise durch Erfolg	167
Das Unglück bricht über »Anne« herein	168
Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen	174

Das »gute Leben« der berufstätigen Ehefrau	177
Mutter und sonst nichts	182
Gefangen zwischen zwei Welten	187
Die hektische Ehefrau/Mutter/Berufstätige	193
Sklavenarbeit verschleiert den Konflikt	199
VII. KAPITEL DURCHBRUCH ZUR FREIHEIT	207
Den inneren Konflikt aufarbeiten	210
Das Energieloch	213
Entwirren	214
Der verräterische Traum	219
Sich aus der Falle der Abhängigkeit herauswinden	225
Die Befreiung	231
NACHBEMERKUNG DER AUTORIN	237
ANMERKUNGEN	239
BIBLIOGRAPHIE	249