

UNTERFRANKEN

01 BIS 20

Editorial Seite 3

ES LEBT SICH GUT IM  
WEINKLANG ENTLANG  
DES MAINS Seite 08

ABTSWIND  
Im Aufwind durch  
Kräuter und Öl Seite 16

ALZENAU  
Die glorreichen 13 Seite 18

BISCHOFSCHEIM AN  
DER RHÖN  
Eine runde Sache Seite 20

BÜRGSTADT  
Geschützter Roter Seite 22

DETTELBACH  
Wallfahrt mit Gebäck Seite 24

MARKT EISENHEIM  
Aus Liebe zur Quitte Seite 26

FATSCHENBRUNN  
Von der Birne zur Hutzel Seite 28

FLADUNGEN  
Natürlich nachhaltig Seite 30

HAMMELBURG  
Weinstadt am Fluss Seite 32

HANDTHAL  
Wein und Wald Seite 34

IPHOFEN  
Auf die Plätze, fertig, Wein! Seite 36

KLINGENBERG AM MAIN  
Grüner Daumen Seite 38

MILTENBERG AM MAIN  
Kultur trifft Kulinarik Seite 40

MARKT OBERELSBACH  
Im Land der Rhönschafe Seite 42

OSTHEIM VOR DER RHÖN  
Von Brauern und Metzgern Seite 44

RANDERSACKER  
Lage, Lage, Lage Seite 46

SCHWEINFURT  
Festschmaus am Main Seite 48

SULZFELD AM MAIN  
Mikrokosmos Seite 50

WARTMANNSTROTH  
Die Brandmeister Seite 52

WEININSEL AN DER  
MAINSCHLEIFE  
So weit das Auge reicht Seite 54

## OBERFRANKEN

21 BIS 43

KREATIV UND BODENSTÄNDIG,  
ROMANTISCH UND MODERN  
*Seite 56*

AUFSESS  
Wandern deluxe *Seite 64*

BAD BERNECK  
Klima, Kur und Kulinarik *Seite 66*

BAD STAFFELSTEIN  
Der Gottesgarten *Seite 68*

BAMBERG  
Garten der Genüsse *Seite 70*

BAYREUTH  
Stadt der Schauwerte *Seite 72*

COBURG  
Museum für Genießer *Seite 74*

FORCHHEIM  
Vier gewinnt *Seite 76*

FRÄNKISCHER  
13-BRAUEREIEN-WEG  
Glückszahl der Franken *Seite 78*

FRÄNKISCHER RENNSTEIG  
Grenzenlos *Seite 80*

GÖSSWEINSTEIN  
Gesegnete Mahlzeit *Seite 82*

HOF  
Die Wurst-Botschafter *Seite 84*

KLEINTETTAU  
Retter des Wissens *Seite 86*

KRÄUTERDORF NAGEL  
Apotheke der Natur *Seite 88*

KRONACH  
Die Maß ist voll! *Seite 90*

KULMBACH  
Heimliche Hauptstadt *Seite 92*

MÜNCHBERG  
Kult ums Korn *Seite 94*

NEUDROSSENFELD  
Malz und Musik *Seite 96*

PEGNITZ  
Mehr geht nicht *Seite 98*

PRETZFELD  
Fruchtiger Fortschritt *Seite 100*

SESSLACH  
Frisch gebraut *Seite 102*

RUND UMS WALBERLA  
Kulinarische Tour *Seite 104*

WALLENFELS  
Fränkisches Kimchi *Seite 106*

WEIDENBERG  
Zeichen im Fenster *Seite 108*

## MITTELFRANKEN

44 BIS 56

ALTE KARPFFENWEIHER UND  
SCHMANKERLN MIT GESCHICHTE  
*Seite 110*

AISCHGRÜNDER  
BIERSTRASSE  
Grundrecht auf Genuss *Seite 118*

ANSBACH  
Es geht um die Wurst *Seite 120*

BAIERSDORF  
Verschärft gut *Seite 122*

BURGBERNHEIM  
Wilde Mischung *Seite 124*

GUSTENFELDEN  
Gemeinsam weiter *Seite 126*

HESELBERG  
Klein, fein und lecker *Seite 128*

HÖCHSTADT AN DER AISCH  
Drei kulinarische Ks *Seite 130*

MÖHRENDORF  
Dreierlei Delikates *Seite 132*

NEUSTADT AN DER AISCH  
Im Tal der Teiche *Seite 134*

NÜRNBERG  
Markante Metropole *Seite 136*

ROTHENBURG OB  
DER TAUBER  
Schlafende Schönheit *Seite 138*

SPALT  
Das gehört uns *Seite 140*

WEINPARADIES FRANKEN  
Im Reich der Trauben *Seite 142*

OBERPFALZ

57 BIS 66

VON FISCHEN, ROTVIEH UND  
BIERBRAND DER MÖNCHEN  
*Seite 144*

AMBERG  
Familiensache *Seite 152*

BACH AN DER DONAU  
Gutes Bukett *Seite 154*

ETZENRIECHT  
Autark macht stark *Seite 156*

KLOSTERSTADT WALDSASSEN  
Start-up im Urwald *Seite 158*

KÖNIGSTEIN  
Boden-Schätze *Seite 160*

KORNTHAN UND  
MUCKENTHAL  
Land der 1000 Teiche *Seite 162*

MOOSBACH  
Genuss-Auftrieb *Seite 164*

NATURPARK HIRSCHWALD  
Wald im Wandel *Seite 166*

PLANKSTETTEN  
Macht der Meditation *Seite 168*

TÄNNESBERG  
Zurück in die Zukunft *Seite 170*

NIEDERBAYERN

67 BIS 78

DIE NATUR – DAS WICHTIGSTE  
PFUND IN KÜCHE UND KELLER  
*Seite 172*

ABENSBERG  
Frisch vom Feld *Seite 180*

BERNRIED  
Wilde Hauptdarsteller *Seite 182*

DEGGENDORF  
Runde Sache *Seite 184*

LALLINGER WINKEL  
Zum Anbeißen schön *Seite 186*

PASSAU  
Aromatisches Goldstück *Seite 188*

REGEN  
Keine Kompromisse *Seite 190*

RUDERTING  
Charmantes Gesamtpaket *Seite 192*

SANKT ENGLMAR  
Der perfekte Fang *Seite 194*

STRAUBING  
Neue Wege zum Genuss *Seite 196*

STUBENBERG  
Mit dem Obst durchs Jahr *Seite 198*

VIECHTACH  
Handwerker mit Tradition *Seite 200*

KULINARISCHES  
SCHAUFENSTER ZWIESEL  
Alles unter einem Dach *Seite 202*

SCHWABEN

79 BIS 86

DER SEE UND DIE BERGE –  
TRAUMBÜHNE FÜR GENUSS  
*Seite 204*

BAD HINDELANG  
Intaktes Naturparadies *Seite 212*

IMMENSTADT IM ALLGÄU  
Der Sinn des Lebens *Seite 214*

LINDAUER BODENSEE  
Stark durch Wandel *Seite 216*

MAIERHÖFEN  
Selbstversorger *Seite 218*

NÖRDLINGEN  
Dem Himmel so nah *Seite 220*

SEEG  
Bienen-Idyll *Seite 222*

WEILER IM ALLGÄU  
Käse und Bier *Seite 224*

MARKT WERTACH  
„Vo eis dahoim“ *Seite 226*

HERZHAFTE BROTZEIT UND BIER –  
DAS GEFÜHL VON HEIMAT  
*Seite 228*

ASCHAU IM CHIEMGAU  
UND SACHRANG  
Faire Preise für Bergbauern *Seite 236*

BAD FEILNBACH  
Genussvolle Zeitreise *Seite 238*

ETTAL  
Erfahrungsschätze *Seite 240*

FRASDORF  
Die Höhenluft mach'ts *Seite 242*

FRIDOLFING  
Genussradln im Salzachtal *Seite 244*

OBERES ISENTAL  
Unverfälschte Genussperlen *Seite 246*

MURNAU AM STAFFELSEE  
Gemeinsam stark *Seite 248*

PEITING  
Wo der Lech  
die Ammer küsst *Seite 250*

PRIEN AM CHIEMSEE  
Irdisches Paradies *Seite 252*

ROHRDORF  
Tradition trägt Früchte *Seite 254*

SCHROBENHAUSENER LAND  
Wo der Spargel wächst *Seite 256*

TEGERNSEER TAL  
Flüssiges Gold *Seite 258*

WAGING AM SEE  
Experten des Geschmacks *Seite 260*

WOLNZACH  
Die Hopfenhochburg *Seite 262*

Adressen *Seite 264*  
Impressum *Seite 272*