

*Prolog*

**Ernährungsdemokratie jetzt! 6**

*Einleitung*

**Alle Macht den Räten? 11**

## **TEIL 1**

- 1. Was macht die Stadt satt? 22**
- 2. »Fruchtbringende« Beziehungen zwischen Stadt und Land 41**
- 3. Gutes Essen für alle? 69**
- 4. Unsere Verantwortung für globale Gerechtigkeit 93**
- 5. Von lokalen Lösungen zum systematischen Wandel 113**

## **TEIL 2**

- 6. Leuchttürme der Ernährungswende 130**
  - Hansalim: 2000 Bauern versorgen  
1,5 Millionen Verbraucher 131
  - »Unglaublich essbares« Todmorden 137
  - Capital Growth – nahrhaftes Wachstum in London 143
  - Mustergültiges Kopenhagen: Die Stadt als Wegbereiter  
zukunftsfähiger kommunaler Esskultur 147

**7. Die Welt der Ernährungsräte – wo gibt es was? 163**

Food Policy Councils – Ernährungsräte rund um den  
Globus 164

*Experten im Gespräch* 169

Ernährungsräte im deutschsprachigen Raum 189

*Der Ernährungsrat Köln und Umgebung* 198

*Der Ernährungsrat Berlin für eine zukunftsfähige Ernährungs-  
und Landwirtschaftspolitik in der Region* 208

Nationale und internationale Netzwerke und Allianzen 221

*Ein Netzwerk der Ernährungsräte* 232

**8. Tipps und Empfehlungen für Gründungsinitiativen 236**

Eine für alle – gibt es die ideale  
Struktur für Ernährungsräte? 236

Do it yourself: Wie gründen wir einen Ernährungsrat? 245

Tipps von A bis Z 248

*Service*

**Zum Nachforschen, Kontakteknüpfen und Weiterlesen –  
Quellen, Links und Adressen 272**