

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Das Jugendalter	7
2.1	Einleitende Überlegungen	7
2.2	Körperliche Veränderungen und psychosexuelle Entwicklung im Jugendalter	10
2.2.1	Körperliche Veränderungen	10
2.2.2	Hormonelle Veränderungen	11
2.2.3	Fokus: Bedeutung der Veränderungen für heranwachsende Mädchen	12
2.2.4	Säkulare Akzeleration	14
2.3	Entwicklungsaufgaben des Jugendalters nach Robert J. Havighurst	15
2.4	Identität als zentrale Thematik des Jugendalters	17
2.4.1	Vom Egozentrismus in der Adoleszenz	17
2.4.2	"Identität versus Rollendiffusion" – Erik Erikson	18
2.4.3	Vier Typen des Identitätsstatus nach James Marcia	19
2.5	Lebenswelten Jugendlicher	20
2.5.1	Gesellschaftlicher Kontext	20
2.5.2	Eltern	21
2.5.3	Peers	22
2.5.4	Schule	25
2.5.5	Beruf	26
2.6	Zusammenfassung	27
3	Schwanger-, Mutter- und Elternschaft	29
3.1	Elternschaft als zentrales Thema des Erwachsenenalters	29
3.1.1	"Intimität versus Isolierung" – Erik Erikson	29

3.1.2	Elternschaft als Entwicklungsaufgabe	29
3.2	Veränderungen durch Elternschaft	30
3.2.1	Komplexe Veränderungsprozesse	30
3.2.2	Biologische und psychische Ebene	31
3.2.3	Paarbeziehung	31
3.2.4	Soziale Beziehungen	32
3.3	Übergang zur Elternschaft	33
3.3.1	Das Phasenmodell nach Gabriele Gloger-Tippelt	33
3.3.2	Verunsicherung (bis zur 12. SSW)	33
3.3.3	Anpassung (ca. 12.–20. SSW)	34
3.3.4	Konkretisierung (ca. 20.–32. SSW)	35
3.3.5	Antizipation und Vorbereitung (ca. 32. SSW – Geburt)	35
3.3.6	Geburt	36
3.3.7	Überwältigung und Erschöpfung (ca. 4–8 Wochen nach der Geburt)...	36
3.3.8	Herausforderung und Umstellung (ca. 2–6 Monate nach der Geburt).....	38
3.3.9	Gewöhnung (ca. 6–12 Monate nach der Geburt)	38
3.4	Beeinflussende Faktoren für die Bewältigung der Elternschaft	39
3.5	Fokus: Alleinerziehende	40
3.5.1	Alleinige Erziehungsverantwortung	40
3.5.2	Ökonomische Belastungen	40
3.5.3	Partnerschaft	42
3.5.4	Unterstützung durch Familie, Verwandte und Freunde	43
3.6	Zusammenfassung	44
4	Kritische Lebensereignisse, Entwicklungsaufgaben und Krisen.....	47
4.1	Kritische Lebensereignisse	47
4.2	Normative Lebensereignisse und Entwicklungsaufgaben	47
4.3	Non-normative Lebensereignisse und Entwicklungsaufgaben	48
4.4	Bewältigung von Entwicklungsaufgaben	49
4.5	Zusammenfassung	50

5	Minderjährige Mütter – Schwanger- und Mutterschaft im Jugendalter	53
5.1	Daten – Zahlen – Fakten	53
5.2	EXKURS: Ursachen, Hintergründe, Motive und Erklärungsansätze	59
5.2.1	Verhütung und Schwangerschaft	59
5.2.2	Sozialisationserfahrungen und Schwangerschaft	64
5.2.3	Loslösungsprozess der Adoleszenz und Schwangerschaft	67
5.2.4	Unbefriedigende Lebenssituation und Schwangerschaft	68
5.2.5	Mangelnde berufliche Perspektiven und Schwangerschaft	69
5.2.6	Partnerschaft und Schwangerschaft	71
5.3	Ausgewählte Aspekte der Lebenslagen adoleszenter Mütter	72
5.3.1	Frühe Mutterschaft – ein komprimierter Lernprozess	72
5.3.2	Kollision von Entwicklungsaufgaben	73
5.3.3	Das Moratorium geht zu Ende	80
5.3.4	Egozentrismus des Jugendalters versus bedingungslose Fürsorge für das Kind	81
5.3.5	Kontakt zu den Eltern	82
5.3.6	Kontakt zum Kindesvater	83
5.3.7	‘Zwischen den Stühlen’	83
5.3.8	Berufliche Lebensplanung	84
5.3.9	Soziale Lage und finanzielle Situation	85
5.4	Rechtliche Rahmenbedingungen	89
5.4.1	Mutterschaft und Vaterschaft	89
5.4.2	Elterliche Sorge	90
5.4.3	Gesetzliche Amtsvormundschaft nach § 1791c BGB	91
5.4.4	Ehefähigkeit	93
5.4.5	Beistandschaft	94
5.4.6	Umgangsrecht	95
5.4.7	Unterhalt	95
5.5	Zusammenfassung	96
6	Hilfeangebote für minderjährige Mütter	101
6.1	Grundlegende rechtliche Ansprüche	101
6.1.1	Mutterschutz	101
6.1.2	Elternzeit	102

6.1.3	Befreiung von der Schulpflicht.....	103
6.1.4	Freistellung bei Krankheit des Kindes.....	104
6.2	Finanzielle Hilfen.....	104
6.2.1	Mutterschaftsgeld.....	104
6.2.2	Elterngeld.....	104
6.2.3	Bayerisches Familiengeld.....	105
6.2.4	Kindergeld.....	105
6.2.5	Unterhaltsvorschuss.....	106
6.2.6	Zuschuss zur Kinderbetreuung.....	107
6.2.7	Landesstiftung `Hilfe für Mutter und Kind´.....	107
6.2.8	Spezielle Leistungen nach SGB II bei Schwanger- und Mutterschaft....	108
6.2.9	Wohngeld.....	108
6.2.10	Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen.....	109
6.2.11	Berufsausbildungsbeihilfe.....	110
6.3	Sozialpädagogische Unterstützung.....	110
6.3.1	Schwangerenberatung.....	110
6.3.2	Anonyme und vertrauliche Geburt.....	111
6.3.3	Öffentlicher Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.....	112
6.3.4	KoKi – Koordinierende Kinderschutzstellen.....	113
6.3.5	Jugendamt.....	114
6.4	Ausgewählte Leistungen der Jugendhilfe nach dem SGB VIII.....	114
6.4.1	§ 17 SGB VIII: Beratung hinsichtlich Partnerschaft, Trennung und Scheidung.....	114
6.4.2	§ 18 SGB VIII: Beratung und Unterstützung zur Ausübung der Personensorge.....	115
6.4.3	§ 19 SGB VIII: Gemeinsame Wohnform für Mutter und Kind.....	115
6.4.4	§ 23 SGB VIII: Tagespflege.....	116
6.4.5	§ 24 SGB VIII: Tageseinrichtungen.....	117
6.4.6	§ 27 SGB VIII: Hilfen zur Erziehung.....	117
6.5	Zusammenfassung und Diskussion der Hilfen.....	118
7	Zusammenfassung.....	123
8	Methodik.....	127
8.1	Problemstellung und Untersuchungsziel.....	127

8.2	Darstellung des Forschungsdesigns	128
8.2.1	Qualitative Forschung	128
8.2.2	Verfahren der Datenerhebung: Problemzentriertes Interview nach Witzel	128
8.3	Vorbereitung der Befragung	131
8.3.1	Entwicklung des Kurzfragebogens	131
8.3.2	Entwicklung des Interviewleitfadens	131
8.4	Zielgruppenbestimmung und Auswahlkriterien	134
8.4.1	Zugang zum Interviewfeld	134
8.4.2	Auswahl der Interviewpartnerinnen	135
8.5	Datenerhebung	136
8.5.1	Kontaktaufnahme	136
8.5.2	Pretest	137
8.5.3	Tonbandaufzeichnung	138
8.5.4	Durchführung der Interviews/Setting	138
8.5.5	Postskript	140
8.6	Auswertung der Interviews	140
8.6.1	Transkription der Interviews	140
8.6.2	Verfahren der Datenauswertung: Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring	141
9	Darstellung der Ergebnisse	145
9.1	Darstellung und Auswertung der Daten des Kurzfragebogens	145
9.1.1	Grundlegende Daten zu den Befragten	145
9.1.2	Auswertung der Kurzfragebögen	146
9.2	Ergebnisse der Interviewauswertung	147
9.2.1	Eigene Reaktion auf die Schwangerschaft	147
9.2.2	Reaktionen anderer auf die Schwangerschaft	149
9.2.3	Veränderungen in einzelnen Lebensbereichen	151
9.2.4	Erhaltene private Unterstützung	161
9.2.5	Inanspruchnahme professioneller Hilfsangebote	163
9.2.6	Kontakte zu anderen jungen Müttern	171
9.2.7	Konfrontation mit Vorurteilen	172
9.2.8	Besondere Belastungen	173

9.2.9	Zukunftsvorstellungen	174
9.3	Interpretation und Schlussfolgerungen	176
9.4	Zusammenfassung	184
10	Handlungsempfehlungen für die Arbeit mit minderjährigen Müttern in der sozialpädagogischen Praxis	187
10.1	Art und Qualität der Beratung und Begleitung	187
10.1.1	Notwendigkeit zielgruppenspezifische Angebote	187
10.1.2	Grundsätzliche Beratungshaltung	188
10.1.3	Hilfen müssen schon vor der Geburt ansetzen	189
10.1.4	Beratung und Begleitung auch nach der Volljährigkeit	190
10.1.5	Geh-Struktur der Angebote	190
10.1.6	Ambulante Hilfeformen schaffen	191
10.1.7	Niedrigschwellige und sozialraumorientierte Angebote	192
10.1.8	Kostengünstige und kostenfreie Angebote	192
10.2	Inhalte der Beratung und Begleitung	193
10.2.1	Information und Beratung zu vorhandenen Angeboten	193
10.2.2	Praktische Anleitung im Alltag mit dem Kind	193
10.2.3	Soziale Kontakte stärken	194
10.2.4	Entlastung schaffen	195
10.2.5	Selbstständigkeit fördern	196
10.2.6	Schulabschluss, Ausbildung und Qualifikation ermöglichen	196
11	Fazit	199
12	Adressen	201
	Tabellenverzeichnis	207
	Abkürzungsverzeichnis	209
	Quellen- und Literaturverzeichnis	211