

# Inhalt

<b>Einführung</b> . . . . .	7
1. Fragestellung und Methode . . . . .	7
1.2. Forschungsstand und Fragestellung . . . . .	12
2. Kulturtheoretische Perspektiven . . . . .	22
2.2. Kulturanthropologische Aspekte des Verzehrs . . . . .	31
2.3. Soziologische Aspekte des Essens . . . . .	36
3. Kulturgeschichtliche Perspektiven . . . . .	43
3.2. Monastische Speisegemeinschaften . . . . .	54
3.3. Realhistorische Feste und Speisegemeinschaften . . . . .	60
3.4. Die höfische Esskultur . . . . .	72
<b>Alleine essen – Codierung höfischer Identität</b> . . . . .	85
1. Integration. . . . .	88
1.1. Parzivals Appetit. . . . .	88
1.2. Rennewarts Essgewalt. . . . .	106
2. Desintegration und Reintegration. . . . .	124
2.1. Höfische Speisen: Erecs Aventurefahrt . . . . .	125
2.2. Kulturelle Speisen: Iweins Nahrungsaustausch mit dem Eremiten . . . . .	135
2.3. Fastenspeisen: Parzivals Aufenthalt beim Einsiedler Trevrizent. . . . .	145
2.4. Nahrungsaskese: Gregorius' Eremitentum . . . . .	152
<b>Zu zweit essen – Codierung höfischer Intimität</b> . . . . .	169
1. Essen als Akt der Intimität. . . . .	170
1.1. Die Gemeinschaft von Tisch und Bett. . . . .	170
1.2. Die Gemeinschaft von Tisch und Bett in der Ehe: <i>Erec</i> . . . . .	178
1.3. Die Tischgemeinschaft in der Freundschaft: <i>Iwein</i> . . . . .	186
1.4. Fasten als Akt der Intimität: <i>Willehalm</i> . . . . .	190
2. Essen als Metapher der Intimität . . . . .	195

2.1. Jagd und Erotik . . . . .	195
2.2. Liebe als Speise . . . . .	203
2.3. Süßes Herz: <i>Herzmäre</i> . . . . .	212
2.4. Apfel und Ei: <i>Engelhard</i> . . . . .	216
 Mit vielen essen – Codierung höfischer Sozialität . . . . .	223
1. Festmähler. . . . .	225
1.1. Hoffeste. . . . .	225
1.2. Antifest: <i>Nibelungenlied</i> . . . . .	240
1.3. Essen als Übergangsritus: Königskrönung, Schwertleite und Hochzeit . . . . .	252
2. Gastmähler . . . . .	270
2.1. Gastfreundschaft als Freundschaft. . . . .	271
2.2. Gastfreundschaft als Bündnis . . . . .	277
2.3. Gastfreundschaft als rechtliche Verpflichtung . . . . .	287
 Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	293
 Anhang . . . . .	305
Literaturverzeichnis. . . . .	305
AUSGABEN . . . . .	305
FORSCHUNGLITERATUR . . . . .	309
Register. . . . .	319