

Inhalt

1 Soziale Stellung und Versorgung älterer Menschen im gesellschaftlichen Wandel	
1.1 Vorindustrielle Gesellschaft	1
1.2 Übergang zur Industriegesellschaft	5
1.3 Lebenserwartung und Altersaufbau	8
1.4 Familienzyklus und Altersphase	12
2 Alter als sozialwissenschaftliche Kategorie	
2.1 Kalendarisches Alter	17
2.2 Stereotyp vom Alter	18
2.3 Biologisches Alter	20
2.4 Psychologische Aspekte des Alterns	22
2.5 Soziologische Aspekte des Alterns	23
3 Sozialwissenschaftliche Alterstheorien	
3.1 Aktivitäts- oder Ausgliederungstheorie	28
3.2 Disengagementtheorie	30
3.3 Alter als Stigma	31
3.4 Umsetzung der Theorien in die Praxis der Altenhilfe	34
4 Berufsaustritt und Folgen	
4.1 Stigma „älterer Arbeitnehmer“ und Altersgrenze	39
4.2 Beurteilung der Berufsaufgabe	42
4.3 Folgen der Berufsaufgabe	45
4.4 Arbeitsfreie Zeit und Freizeitbeschäftigungen	48
5 Einkommens- und Wohnsituation	
5.1 Einkommen und Konsum	53
5.1.1 Einkommensquelle Rente	53
5.1.2 Sozialhilfe zum Lebensunterhalt	57
5.1.3 Konsumverhalten	59

5.2 Wohnsituation	61
5.2.1 Selbständiges Wohnen	61
5.2.2 Wohnen in Einrichtungen der Altenhilfe	64
6 Abweichendes Verhalten, Krankheit und Tod	
6.1 Abweichendes Verhalten	70
6.1.1 Isolation und Einsamkeit	70
6.1.2 Alterskriminalität	72
6.2 Krankheit	
6.2.1 Allgemeiner Gesundheitszustand	74
6.2.2 Psychische Erkrankungen	77
6.3 Suizid und Tod	80
6.3.1 Suizid und Suizidversuch	80
6.3.2 Sterben und Tod	83
7 Familienbeziehungen	
7.1 Veränderungen der Familienstruktur	88
7.1.1 Eltern-Kind-Beziehung	88
7.1.2 Partnerbeziehung	90
7.2 Familienstruktur und soziale Kontakte	94
7.2.1 Soziale Kontakte in der Familie	94
7.2.2 Hilfeleistungen der Eltern	97
7.3 Familiäre Betreuung älterer Menschen	99
7.3.1 Hilfeleistungen der Nachkommen	99
7.3.2 Belastungsgrenzen	101
8 Rahmenbedingungen der Altenhilfe	
8.1 Grundzüge der Organisation	105
8.1.1 Zielvorstellungen	105
8.1.2 Träger der Altenhilfe	108
8.2 Angebot der Altenhilfe	111
8.2.1 Stationäre Altenhilfe	111
8.2.2 Teilstationäre Altenhilfe	118
8.2.3 Offene Altenhilfe	122

9 Arbeitsformen der Altenhilfe

9.1 Grundmethoden der Altenarbeit	137
9.1.1 Einzelfallhilfe	137
9.1.2 Gruppenarbeit	139
9.1.3 Gemeinwesenarbeit	142
9.2 Alternative Modelle der Altenarbeit	146
9.2.1 Alten-Initiativen	146
9.2.2 Altenwohngemeinschaften	149
Literatur	153
Abbildungsnachweis	159