

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Einführung</b> .....	13
<b>Zusammenfassung - Ausmaß, Strukturen und sozial- räumliche Voraussetzungen für freiwilliges Engagement im Alter in Nordrhein-Westfalen</b> .....	17
<b>1. Ehrenamtliches, freiwilliges oder bürgerschaftliches Engagement im Alter?</b> .....	23
<b>2. Freiwilliges Engagement Älterer im Wandel - Der Altersstrukturwandel und seine Auswirkungen auf ehrenamtliches/ freiwilliges Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen</b> .....	28
2.1. Der quantitative Altersstrukturwandel in Nordrhein-Westfalen .....	28
2.2. Der qualitative Altersstrukturwandel in Nordrhein-Westfalen .....	31
2.3. Geänderte Motivationen und Ansprüche älterer Ehrenamtlicher als Folge des Altersstrukturwandels .....	32
<b>3. Freiwilliges Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen - Repräsentative Daten zur ehrenamtlichen Beteiligung</b> .....	38
3.1. Zur Datengrundlage .....	39
3.1.1. Das sozio-ökonomische Panel .....	42
3.1.2. Der Freiwilligensurvey .....	45
3.1.3. Der Alters-Survey .....	47
3.1.4. Welche Datenquelle eignet sich für welche Aspekte? .....	49
3.2. Ausmaß, Engagementbereiche, strukturelle Rahmen- bedingungen und Potenziale für freiwilliges Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen .....	50
3.2.1. Alters- und geschlechtsspezifisches Ausmaß freiwilligen Engagements Älterer im Untersuchungsvergleich .....	50
3.2.2. Freiwilliges Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen und in Westdeutschland .....	53
3.2.3. Entwicklung der ehrenamtlichen Beteiligung Älterer 1986 bis 1998 .....	55
3.2.4. Strukturmerkmale freiwilligen Engagements Älterer: Anzahl der ausgeübten Tätigkeiten, Regelmäßigkeit sowie Umfang des freiwilligen Engagements .....	57

3.2.5.	Bevorzugte Engagementbereiche Älterer .....	59
3.2.5.1.	Exkurs: Mitgliedschaft und ehrenamtliches Engagement in seniorenspezifischen Vereinigungen .....	62
3.2.6.	Biographische Kontinuität, Zugangswege und Motivation älterer Freiwilliger in Nordrhein-Westfalen .....	64
3.2.7.	Potenziale und Barrieren für ehrenamtliches Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen .....	68
3.3.	Sozio-demographische Einflussfaktoren auf das ehrenamtliche Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen .....	73
3.3.1.	Familienstand .....	73
3.3.2.	Erwerbsbeteiligung .....	74
3.3.3.	Einkommen .....	75
3.3.4.	Bildungsabschluss .....	76
3.3.5.	Örtliche Bindungen .....	78
3.4.	Gesundheitszustand, Freizeitverhalten, allgemeine Lebens- zufriedenheit und ehrenamtliches Engagement im Alter .....	80
3.4.1.	Gesundheitszustand .....	80
3.4.2.	Freizeitverhalten .....	81
3.5.	Ehrenamtliches Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen - Positive Lebenslagemerkmale als Voraussetzung für Engagement und Lebenszufriedenheit im Alter? .....	85
4.	<b>Sozial-räumliche Voraussetzungen für freiwilliges Engagement im Alter - ein bislang vernachlässigter Aspekt der Altersforschung</b> .....	91
4.1.	Methodisches Vorgehen .....	92
4.1.1.	Literaturanalyse .....	93
4.1.2.	Schriftliche Einrichtungsbefragung .....	93
4.1.3.	Mündliche persönliche oder telefonische Experteninterviews .....	95
4.1.4.	Gruppendiskussionen mit älteren Ehrenamtlichen .....	97
4.2.	„Stadtteile mit besonderem Erneuerungsbedarf“ - Freiwilliges Engagement Älterer unter nachteiligen sozial-räumlichen Bedingungen .....	98
4.2.1.	Stadtteile mit besonderem Erneuerungsbedarf - Vorstellung der Modellregionen .....	104
4.2.2.	Freiwilliges Engagement Älterer in Stadtteilen mit besonderem Erneuerungsbedarf .....	110
4.2.2.1.	Ausmaß ehrenamtlichen Engagements und vorrangige Engagementbereiche Älterer .....	112
4.2.2.2.	Barrieren für freiwilliges Engagement Älterer .....	120

4.2.2.3.	Praktizierte Maßnahmen zur Förderung freiwilligen Engagements .....	127
4.2.3.	Resümee: Notwendige Voraussetzungen zur Förderung freiwilligen Engagements Älterer unter nachteiligen sozial-räumlichen Bedingungen .....	138
4.3.	„Ländliche Ballungsrandgebiete“ - Freiwilliges Engagement Älterer in Zuzugsgebieten der 70er und 80er Jahre .....	140
4.3.1.	Ländliche Ballungsrandgebiete - Vorstellung der Modellregionen .....	146
4.3.2.	Freiwilliges Engagement Älterer in ländlichen Ballungsrandgebieten .....	150
4.3.2.1.	Ausmaß ehrenamtlichen Engagements und vorrangige Engagementbereiche Älterer .....	150
4.3.2.2.	Sind die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement Älterer in ländlichen Ballungsrandgebieten noch zeitgemäß? .....	160
4.3.2.3.	Neue Freiräume schaffen - Gemeinwesenorientierte Altenarbeit in ländlichen Ballungsrandgebieten am Beispiel des Forums „Älterwerden in der Gemeinde Grefrath“ .....	164
4.3.2.4.	Weitere Maßnahmen zur Förderung freiwilligen Engagements Älterer in ländlichen Ballungsrandgebieten .....	171
4.3.3.	Resümee: Voraussetzungen und Chancen der Förderung freiwilligen Engagements in ländlichen Ballungsrandgebieten .....	175
5.	<b>Freiwilliges Engagement Älterer in Nordrhein-Westfalen – Potenziale und Entwicklungsmöglichkeiten</b> .....	178
6.	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	186