
Südfrankreich – Die Vorschau 16

Südfrankreich – Hintergründe & Infos 20

Landschaft und Geographie	22	Politik	34
Klima und Reisezeit	26	Verwaltung	35
Flora, Fauna und Naturschutz	28	Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	36
Wirtschaft	31		

Geschichte _____ 39**Literaturtipps** _____ 61**Anreise** _____ 66**Unterwegs in der Region** _____ 72**Übernachten** _____ 76**Essen und Trinken** _____ 82**Outdoor, Sport und Strände** _____ 90**Wissenswertes von A bis Z** _____ 94

Südfrankreich – Reiseziele 102

Das Tal der Rhône _____ 104

Lyon	107	Valence	124
Vienne	118	Crest	127
Zwischen Vienne und Valence	123	Montélimar	127
Hauterives	123	Pierrelatte	130
Romans-sur-Isère	124		

Drôme _____ 131

Grignan	131	Suze-la-Rousse	137
Taulignan	134	Saint-Restitut	138
Valréas	134	Saint-Paul-Trois-Châteaux	138
Richerenches	135	La Garde-Adhémar	139
Nyons	135		

Hautes-Alpes _____ 140

Gap	140	Embrun	144
Lac de Serre-Ponçon	142		

Haute-Provence 146

Sisteron	147	Grand Canyon du Verdon	165
Vallée du Jabron	150	Erkundungstouren	166
Montagne de Lure	150	Moustiers-Sainte-Marie	168
Volonne/Château-Arnoux	151	La Palud-sur-Verdon	170
Forcalquier	152	Lac de Sainte-Croix	171
Pays de Forcalquier	154	Sainte-Croix-du-Verdon	171
Banon	154	Bauduen	172
Prieuré de Ganagobie	155	Les-Salles-sur-Verdon	172
Lurs	156	Aiguines	173
Mane	156	Riez	173
Dauphin	157	Valensole	175
Observatoire de Haute-Provence	157	Am Unterlauf des Verdon	175
Simiane-la-Rotonde	157	Gréoux-les-Bains	175
Manosque	158	Esparron-de-Verdon	176
Nordwestliche Umgebung	161	Quinson	177
Céreste	161	Castellane	178
Prieuré de Carluc	161	Trigance	180
Reillanne	161	Lac de Castillon	180
Digne-les-Bains	162	Am Rand der Seealpen	181
Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence	164	Saint-André-les-Alpes	181
		Annot	181
		Entrevaux	182

Alpes Maritimes 184

Roya-Tal (Vallée de la Roya)	185	Vésubie-Tal	197
Breil-sur-Roya	185	Levens	197
Saorge	187	Utelle	197
Tende	188	La Bollène Vésubie	197
Saint-Dalmas-de-Tende	190	Saint-Martin-Vésubie	198
La Brigue	190	Alpha-Loup	198
Mercantour-Nationalpark	192	Madone de Fenêtre	199
Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalbe	192	Valberg	199
Sospel	195	Guillaumes	199
Col de Turini	196	Puget-Théniers	200
		Touët-sur-Var	201

Côte d'Azur 202

Menton	203	Roquebrune-Cap-Martin	210
Sainte-Agnès	210	Monaco	212
Gorbio	210	Cap d'Ail	220
Von Menton nach Nizza	210	La Turbie	220

Eze	221	Saint-Aygulf	276
Beaulieu-sur-Mer	223	Sainte-Maxime	277
Saint-Jean-Cap-Ferrat	224	Saint-Tropez	278
Villefranche-sur-Mer	226	Gassin	286
Nizza (Nice)	228	Ramatuelle	287
Hinterland von Nizza	242	Port Grimaud	288
Lucéram	242	Grimaud	289
Peille	242	Cogolin	289
Peillon	242	Massif des Maures	290
Coaraze	243	La Garde-Freinet	290
Küste und Hinterland		Collobrières	291
zwischen Nizza und Antibes	244	Chartreuse de la Verne	292
Cagnes	244	Die Küste westlich	
Saint-Paul-de-Vence	245	von Saint-Tropez	292
Vence	247	La Croix-Valmer	292
Saint-Jeannet	248	Cavalaire-sur-Mer	293
Tourrettes-sur-Loup	249	Domaine du Rayol	294
Gorges du Loup	250	Le Lavandou	294
Gourdon	250	Bormes-les-Mimosas	295
Le Bar-sur-Loup	251	Hyères	297
Valbonne	251	Iles d'Hyères	299
Biot	251	Toulon	300
Antibes	253	Sanary-sur-Mer	305
Juan-les-Pins	257	Bandol	308
Golfe-Juan	258	Im Hinterland von Bandol	
Vallauris	260	und La Ciotat	309
Mougins	261	La Cadière d'Azur	309
Cannes	262	Le Castellet	310
Iles de Lérins	269	Evenos	310
Ile de Sainte-Marguerite	269	La Ciotat	310
Ile de Saint-Honorat	269	Corniche des Crêtes	313
Massif de l'Estérel	270	Cassis	313
Mandelieu-La Napoule	271	Calanques	316
Agay	271	Die Calanques von	
Saint-Raphaël	272	Ost nach West	318
Fréjus	273		

Von Grasse nach Aix-en-Provence _____ 320

Grasse	320	Seillans	326
Fayence	324	Bargemon	326
Mons	325	Draguignan	327
Cabris	325	Les Arcs-sur-Argens	329

Lorgues	329	Tourtour	335
Haut-Var	330	Châteaudouble	336
Le Thoronet	330	Aups	336
Abbaye du Thoronet	331	Barjols	338
Entrecasteaux	332	Brignoles	339
Cotignac	333	Saint-Maximin-La-	
Sillans-la-Cascade	334	Sainte-Baume	340
Salernes	335	Aix-en-Provence	341
Villecroze	335	Montagne Sainte-Victoire	352

Vaucluse 353

Orange	353	Gordes	397
Mornas	358	Abbaye de Sénanque	398
Sérignan-du-Comtat	358	Roussillon	400
Châteauneuf-du-Pape	360	Saint-Saturnin-lès-Apt	401
Avignon	361	Rustrel	402
Villeneuve-lès-Avignon	373	Luberon	402
Barbentane	376	Am Nordhang des Luberon	403
Rund um den Mont Ventoux	377	Apt	403
Vaison-la-Romaine	377	Saignon	405
Dentelles de Montmirail	382	Buoux	405
Gigondas	382	Bonnieux	406
Séguret	384	Lacoste	407
Mont Ventoux	384	Ménerbes	408
Malaucène	386	Oppède-le-Vieux	408
Sault	386	Goult	409
Gorges de la Nesque	387	Am Südhang des Luberon	409
Carpentras	387	Lourmarin	409
Venasque	389	Cucuron	410
Pernes-les-Fontaines	390	La Tour-d'Aigues	411
Fontaine-de-Vaucluse	391	Pertuis	412
L'Isle-sur-la-Sorgue	393	Ansouis	412
Cavaillon	395	Cadenet	413
		Abbaye de Silvacane	413

Bouches-du-Rhône 414

Marseille	414	Rund um den Etang de Berre	430
Rund um den Vieux Port	424	Salon-de-Provence	432
Links und rechts der Canebière	427	Mémorial Jean Moulin	435
Außerhalb des Zentrums	427	Laçon-de-Provence	435
Hinterland von Marseille	429	Pont Flavien bei Saint-Chamas	436
Aubagne	429	Camargue	436
Massif de la Sainte-Baume	430		

Les Saintes-Maries-de-la-Mer	439	Les Baux-de-Provence	456
Salin-de-Giraud	445	Fontvieille	459
Arles	445	Saint-Rémy-de-Provence	460
Abbaye de Montmajour	455	Glanum	463
Zwischen Arles und Avignon:		Maillane	463
Les Alpilles	456	Tarascon	464

Ardèche und Cèze 466

Gorges de l'Ardèche	467	Gorges de la Cèze	476
Vallon-Pont-d'Arc	471	Bagnols-sur-Cèze	477
La Route des Gorges de l'Ardèche	473	Umgebung der Cèze	478
Grotte de Saint-Marcel	473	Chartreuse de Valbonne	478
Aven de Marzal	474	La Roque-sur-Cèze	479
Saint-Martin-d'Ardèche	474	Goudargues	479
Pont-Saint-Esprit	475	Barjac	480
		Orgnac l'Aven	481

Rund um Nîmes und Uzès 482

Uzès	482	Nîmes	491
Pont du Gard	486	Sommières	503
Collias	490	Beaucaire	504
Castillon-du-Gard	491		

Petite Camargue 507

Saint-Gilles	507	La Grande-Motte	513
Lunel	510	Le Grau-du-Roi	515
Aigues-Mortes	511	Port-Camargue	516

Cevennen 517

Mende	521	Chaos de Montpellier-le-Vieux	536
Marvejols	523	Causse Méjean	536
La Canourgue	525	Millau	537
Rund um den Mont Lozère	526	Roquefort-sur-Soulzon	540
Le Pont-de-Montvert	526	Gorges de la Jonte	540
Villefort	527	Meyrueis	541
Florac	528	Südcevennen	542
Gorges du Tarn	530	Alès	542
Ispagnac	531	Anduze	544
Sainte-Enimie	533	La Bambouseraie de Prafrance	548
Saint-Chély-du-Tarn	533	Mas Soubeyran	548
La Malène	533	Saint-Jean-du-Gard	549
Les Vignes	534	Mont Aigoual	550
Le Rozier/Peyreleau	534	Gorges de la Dourbie	550

La Couvertoirade	551	Cirque de Navacelles	553
Le Vigan	551	Sauve	554
Ganges	552	Saint-Hippolyte-du-Fort	555

Hérault 556

Montpellier	556	Oppidum d'Ensérune	586
Palavas-les-Flots	567	Abbaye de Fontcaude	587
Maguelone	568	Lodève	588
Sète	568	Saint-Guilhem-le-Désert	590
Bassin de Thau	573	Clermont-l'Hérault	592
Agde und Cap d'Agde	574	Villeneuve	592
Pézénas	576	Cirque de Mourèze	593
Béziers	579	Lac du Salagou	593
Valras-Plage	586		

Haut-Languedoc 594

Lamalou-les-Bains	594	Roquebrun	599
Gorges d'Héric	595	Saint-Pons-de-Thomières	599
Bardou	596	La Salvetat-sur-Agout	600
Olargues	598	Minerve	601

Aude – im Katharerland 602

Narbonne	603	Limoux	626
Die Küste vor Narbonne	611	Alet-les-Bains	628
Gruissan	611	Lagrasse	629
Montagne de la Clape	612	Cucugnan	629
Narbonne-Plage	612	Château de Quéribus	630
Abbaye de Fontfroide	613	Château de Peyrepertuse	630
Réserve africaine de Sigean	614	Quillan	631
Carcassonne	615	Lapradelle/Puilaurens	632
Lastours	622	Axat	632
Caunes-Minervois	622	Puivert	633
Rieux-Minervois	622	Chalabre	634
Castelnaudary	623	Montségur	634
Montolieu	626	Rennes-le-Château	634
Abbaye de Villelongue	626	Arques	635

Roussillon und Pyrenäen 636

Vallée de la Têt	638	Corneilla-de-Conflent	643
Prades	638	Vernet-les-Bains	644
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa	641	Abbaye de	
Villefranche-de-Conflent	641	Saint-Martin-du-Canigou	645
Olette	642		

Pic du Canigou	646	Perpignan	659
Les Aspres	648	Rund um Perpignan	668
Thuir	648	Elne	668
Castelnou	648	Salses-le-Château	670
Prieuré de Serrabone	649	Tautavel	671
Cerdagne	650	Côte Radieuse	672
Mont-Louis	651	Leucate	672
Font-Romeu	652	Port-Leucate	672
Llívia	653	Port-Barcarès	672
Dorres	653	Canet Plage	672
Llo	653	Saint-Cyprien-Plage	673
Vallée du Tech	654	Côte Vermeille	673
Céret	654	Argelès-sur-Mer	673
Amélie-les-Bains	656	Collioure	675
Arles-sur-Tech	656	Port-Vendres	680
Prats-de-Mollo	658	Banyuls-sur-Mer	681
Toulouse, Albi und die Region Midi-Pyrénées			682
Toulouse	682	Gorges de l'Aveyron	705
Foix	695	Cordes-sur-Ciel	705
Mirepoix	696	Castelnau de Montmiral	706
Ax-les-Thermes	698	Lautrec	707
Albi	698	Castres	707
Gaillac	705		
Etwas Französisch			711
Register			723