

Inhaltsverzeichnis

1	Studiendauer	11
1.1	Ursachen langer Studienzeiten	11
1.2	Der individuelle Standpunkt	14
2	Planung des Studiums	21
2.1	Die Wahl des Studienfachs	21
2.2	Aller Anfang ist schwer	23
2.3	Der persönliche Fünfjahresplan	28
2.4	Grundstudium	31
2.5	Hauptstudium	35
2.6	Semesterferien	42
2.7	Studienunterbrechungen	47
2.8	Promotion	49
2.9	Ein Fallbeispiel	51
3	Wöchentliches Arbeitspensum	63
3.1	Erstellung eines Stundenplans	63
3.2	Teilnahme an Vorlesungen	71
3.3	Teilnahme an Übungen	74
4	Zeitmanagement	77
4.1	Gleitende Arbeitszeit	77
4.2	Zeitvorgaben	81
4.3	Selbstdisziplin	84
4.4	Kontrolle	89
5	Arbeitstechniken	93
5.1	Erstellen von Vorlesungsmitschriften	93
5.2	Nachbereitung	94
5.3	Bearbeiten von Fachliteratur	96
5.4	Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit	103
5.5	Gruppenarbeit	110
6	Prüfungen	113
6.1	Prüfungsvorbereitung	113
6.2	Prüfungsangst	115

7	Schriftliche Arbeiten und Referate	119
7.1	Formale Anforderungen	119
7.2	Themenwahl	121
7.3	Aufstellung eines Zeitplans	122
7.4	Recherchieren	125
7.5	Arbeiten am Rechner	127
7.6	Referate	132
8	Zwei fiktive Studienverläufe	135
8.1	Vorbemerkungen	135
8.2	Andrea: 9 Semester	138
8.3	Bettina: 13 Semester	141
8.4	Gegenüberstellung	145
9	Schlußwort	149
	Literaturhinweise	155