

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
1. Einleitung	9
2. Freizeit in der politischen und gesellschaftlichen Diskussion	12
3. Zur historischen Entwicklung der Freizeit	14
3.1. Geschichte der Freizeit als Sozialgeschichte	14
3.2. Zur geistesgeschichtlichen Fundierung der Freizeit	17
3.3. Entwicklung der Freizeit im Wandel politischer, ökonomischer und sozialer Bedingungen	26
3.3.1. Von der einfachen zur mittelalterlichen Gesellschaft	27
3.3.2. Spätindustrielle Gesellschaft	34
3.3.3.1. Weimarer Republik	35
3.3.3.2. Drittes Reich	36
3.3.3.3. Bundesrepublik Deutschland	38
3.4. Entwicklung der Freizeitpolitik	43
3.5. Entstehung und Entwicklung der Freizeitforschung	50
4. Freizeit heute	57
4.1. Spannungsfeld Freizeit	57
4.2. Freizeit quantitativ	61
4.2.1. Freie Zeit und Freizeit	63
4.2.2. Feierabend, Wochenende, Urlaub	71
4.2.3. Freizeitausgaben, Besitz von Freizeitgütern	81
4.2.4. Freizeitverhalten	89
4.3. Freizeit qualitativ	101
4.3.1. Freizeitinteressen und Freizeitbedürfnisse	103
4.3.2. Intensität der Freizeitnutzung	110
4.3.3. Einstellungen zur Freizeit	115
4.3.4. Freizeitmotivationen und Freizeitfunktionen	120
4.3.4.1. Motivationen in der Freizeit	123
4.3.4.2. Funktionen der Freizeit	138
4.3.4.3. Freizeiterleben	141
4.4. Freizeit spezifischer sozialer Gruppen	152

4.5.	Freizeit im Lebenslauf	154
4.5.1.	Freizeitverhalten und -erleben in der Kindheit und im Jugendalter	155
4.5.2.	Freizeitverhalten und -erleben im Erwachsenenalter	155
4.5.3.	Freizeitverhalten und -erleben im Alter	183
5.	Reisen und Tourismus	196
5.1	Reisen quantitativ	198
5.2.	Sozioökonomischer Hintergrund und Reiseintensität	199
5.3.	Reiseformen	202
5.4.	Inlandsreisen versus Auslandsreisen	204
5.5.	Reisebegleitung	207
5.6.	Aktivität im Urlaub	207
5.7.	Der Motivationsprozeß	208
6.	Konzepte der Freizeitforschung	220
6.1.	Zum Stand der theoretischen Diskussion in der Freizeitforschung	220
6.2.	Freizeit definitorisch	223
6.2.1.	"Negative" Freizeitdefinitionen	226
6.2.2.	"Positive" Freizeitdefinitionen	229
6.3.	Freizeit theoretisch	233
6.3.1.	"Determinantenkonzepte" der Freizeit	233
6.3.2.	Theorien zum Verhältnis von Arbeit und Freizeit	239
6.3.3.	"Emanzipatorische" Ansätze	245
6.3.4.	Andere theoretische Ansätze	250
6.4.	Freizeit und Lebensstil	251
6.4.1.	Zur Definitionsproblematik	251
6.4.2.	Identifizierung und Determinierung von Lebensstilen	252
6.4.3.	Zur Operationalisierungsproblematik	256
7.	Literatur	262
8.	Sachregister	286