

# Inhalt

*Helga Reimann und Horst Reimann*

<b>Einleitung: Gerontologie - Objektbereich und Trends</b> . . . . .	1
1 Das Problemfeld . . . . .	1
2 Alterskategorien . . . . .	4
3 Altersaufbau und seine potentielle Entwicklung . . . . .	7
4 Gerontologie als interdisziplinäre Wissenschaft . . . . .	10
5 Gerontologische Institutionen . . . . .	15
6 Gesellschaftlicher Wandel und Altenpopulation - neue Fragen an die Gerontologie . . . . .	22
Literatur . . . . .	27

*Hans Peter Tews*

<b>Alter und Altern in unserer Gesellschaft</b> . . . . .	30
1 Entwicklung des Alters als Altersentwicklung . . . . .	30
2 Strukturwandel des Alters - Was wandelt sich im Altersstrukturwandel? . . . . .	42
3 Alterswandel - Altersentwicklung . . . . .	69
Literatur . . . . .	73

*Josef Hörl und Leopold Rosenmayr*

<b>Gesellschaft, Familie, Alternsprozß</b> . . . . .	75
1 Alter als Phase im Lebenslauf und im Familien-Lebenszyklus . . . . .	75
2 Das soziale Alter ist geschichtlich wandelbar . . . . .	79
3 Meßbare Tatsachen in den Veränderungen des Bevölkerungsaufbaus . . . . .	81
4 Gesichertes und Fragliches in den Familienbeziehungen der Bejahrten . . . . .	87
5 Möglichkeiten und Grenzen der Belastbarkeit der Familie heute . . . . .	91
6 Die Familie als Vermittlungspunkt medizinischer und sozialer Dienste . . . . .	97
7 Altern als Lernprozß und Chance zur Lebenserfüllung . . . . .	104
Literatur . . . . .	106

*Horst Reimann*

<b>Interaktion und Kommunikation im Alter</b> . . . . .	109
1 Rollenzuweisungen im Lebenszyklus . . . . .	109
2 Einengung der Kommunikation im höheren Lebensalter . . . . .	112

3	Zunehmende Bedeutung der Familienbeziehungen	115
4	Nachbarschaftskontakte und "Insulation"	122
5	Massenkommunikationsmittel	129
6	Zusammenfassung	133
	Literatur	135

### *Helga Reimann*

	<b>Wohnverhältnisse und Wohnbedürfnisse älterer Menschen</b>	140
1	Die "Normalwohnungen" älterer Menschen	141
2	Die "Altersheime"	147
3	Die Wohnbedürfnisse älterer Menschen	158
	Literatur	163

### *Gerhard Naegele*

	<b>Einkommen und Konsum im Alter</b>	167
1	Vorbemerkungen	167
2	Einkommensveränderungen im Zuge von Verrentung und Verwitwung in Deutschland-West	167
3	Einkommenslage der Rentnerinnen und Rentner im Osten Deutschlands	183
4	Konsummuster älterer Menschen in Deutschland-West und Deutschland-Ost	186
	Tabellen	191
	Literatur	199

### *Ursula Lehr*

	<b>Psychologische Aspekte des Alterns</b>	202
1	Die biographisch bedingte Individualität der Alternsvorgänge	202
2	Altern als soziales und ökologisches Problem	207
3	Die Veränderung geistiger Fähigkeiten	212
4	Veränderungen der Persönlichkeit im Alter	216
5	Veränderungen im Bereich der Sozialkontakte	219
6	Schlußbetrachtung	223
	Literatur	225

### *Lutz von Rosenstiel*

	<b>Psychische Probleme des Berufsaustritts</b>	230
1	Berufsaustritt als Krisensituation	231

2	Einstellungen zum Ruhestand	234
3	Anpassung an den Ruhestand	237
4	Konsequenzen der "flexiblen Altersgrenze"	244
5	Vorbereitung auf den Ruhestand	246
	Literatur	250

### *Hartmut Radebold*

	<b>Psychische Erkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten</b>	255
1	Psychische Erkrankungen	255
2	Untersuchung und Behandlung	264
3	Gerontopsychiatrische Versorgung	274
	Literatur	278

### *Erich Lang*

	<b>Altern - Alterskrankheiten - Geroprophylaxe</b>	282
1	Alternsprozesse	282
2	Altern und Krankheit	284
3	Geroprophylaxe	290
	Literatur	317

### *Anton Amann*

	<b>"Offene" Altenhilfe - Ein Politikfeld im Umbruch</b>	319
1	Einige wichtige Forderungen	319
2	Lebenslage, Abhängigkeit und Hilfe	323
3	Trends in der internationalen Entwicklung	325
4	Kompetenz und Altenhilfe	330
5	Ziele und Formen der Altenhilfe	331
6	Ausblicke	342
	Literatur	345

	<b>Glossar</b>	348
--	----------------	-----

	<b>Autorenverzeichnis</b>	354
--	---------------------------	-----

	<b>Personenverzeichnis</b>	356
--	----------------------------	-----

	<b>Sachverzeichnis</b>	364
--	------------------------	-----