

# INHALT

## *Feste und Freizeit*

<b>Gerti Betting:</b> Der Dosenöffner	9
<b>Christel Naskret:</b> Geburtstage mit viel Familientradition	11
<b>Edith Carls:</b> Kleine Küche – große Feste	14
<b>Olaf Delbeck:</b> Auch Schiedsrichter sehen mal rot	16
<b>Heike Becker:</b> Karneval	17
<b>Peter Rüb:</b> Kleiner Geburtstag	18
<b>Dagmar Sandkühler:</b> Familientreffen	20
<b>Agnes Tappe:</b> Kommunion	22

## *Samstag und Sonntag*

<b>Gerlinde Pongraz:</b> Nie etwas vermisst	27
<b>Maria Teske:</b> Sonntagnachmittag	29
<b>Helmuth Schöning:</b> Knuddelsuppe	32
<b>Renate Pill:</b> Strenge Sitten	34
<b>Erika Klein:</b> Damit Du groß und stark wirst	35
<b>Wolfgang Krämer:</b> Omas Gebet dauerte länger	36
<b>Ingrid Brozio:</b> Gurkensalat gegen Sommersprossen	38
<b>Monika Finke-Lindenau:</b> Pfannscheiden	39
<b>Monika Finke-Lindenau:</b> Die gute Erbsensuppe von damals	40
<b>Klaus Wurtz:</b> Das Wettessen	41
<b>Wolfgang Krämer:</b> Tante Käthes Zähne	42
<b>Monika Poerschke:</b> Buttercremetorte	43

## *Weihnachten*

<b>Ursula Röthig:</b> Besuch der Familie	45
<b>Peter L. Farer:</b> Der Karpfen	46
<b>Ellen Oettgen:</b> Hauptsache Fisch	48
<b>Willi Schnieder:</b> Bisse gezz satt?	49
<b>Silvia Schäfer:</b> Omma und die Kaninchen	50
<b>Susanne von den Driesch:</b> Gan(s) schön kompliziert	52
<b>Ingka Popis:</b> Horror am Heiligabend	54
<b>Gudrun Wirbitzky:</b> Kartoffelsalat und Rübenkraut	55
<b>Gerti Betting:</b> Roter Heringsalat	56
<b>Wolfgang Bruch:</b> Schaschlik nach bürgerlicher Art	58
<b>Michael Beste:</b> Grüne Heringe – frisch gebraten	60
<b>Ellen Ograbek:</b> Entenbraten mit Tradition	62

## ***Alltag und Feiertage***

<b>Friedel Geis: Der Tortenteller</b>	65
<b>Gerti Betting: Familienleibgericht</b>	66
<b>Sabine Hegemann: Als Bubi auf den Teller kam</b>	68
<b>Gudrun Schäfer: Reibeplätzchen-Wettessen</b>	70
<b>Gudrun Pluta: „Bei euch gab's nur Benehmen“</b>	72
<b>Erika Latotzke: Mittagspause in der Metzgerei</b>	74
<b>Annemarie Kotulla: Immer Kartoffeln</b>	75
<b>Reiner Bleckmann: Die „Alte Wache“</b>	76
<b>Monika Finke-Lindenau: Würsten</b>	79
<b>Friedrich W. Frahne: Hausgeburt</b>	80
<b>Marie-Luise Wendland: Die Untertasse</b>	82
<b>Monika Finke-Lindenau: Festessen in der Wohnküche</b>	83
<b>Gisela Schild: Die Wanne ist voll</b>	84
<b>Gudrun Wirbitzky: Ritual seit Gründerzeit</b>	86
<b>Anette Friedhoff: Kochen ist Liebe</b>	88
<b>Heidemarie Lietz: Vanille-Buttercreme duldet keine Störung</b>	90
<b>Veronika Ruffing: Familienkochen</b>	92
<b>Renate Smirnow-Klaskala: Die Konservendose</b>	95
<b>Edith Carls: Silvesteressen</b>	96
<b>Sunhild Welzel: Ein bunter Mix</b>	98

## ***Ruhrpott Klassiker***

<b>Bildnachweise</b>	100
	112