INHALT

Das große Nichts und wie alles begann 6

Tagebuch vom Fasten 16
mit Gastbeiträgen von Constanze Kleis und Bärbel Schäfer

Das sagen die Fastenexperten 110
Prof. Dr. Andreas Michalsen und Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo

Unter Aufsicht fasten: „Misery makes company" 136
mit einem Gastbeitrag von Gert Scobel

Lohn der ganzen Qual 176

Das meint die Fastenspezialistin des Internets 182
Tonia Tünnissen-Hendricks

Plädoyer für einen Versuch 210

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1156868440

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK