

Inhalt

Vorwort	9
1 Soziale und emotionale Kompetenzen	11
1.1 Meilensteine in der sozial-emotionalen Entwicklung	11
Eigene Gefühle erkennen und ausdrücken können	13
Gefühle anderer erkennen und verstehen	15
Empathie	16
Gefühle regulieren	17
Verhalten regulieren	19
1.2 Ausgewählte Einflussfaktoren	22
Temperament	22
Lernen am Modell.	24
Bindung	26
1.3 Sozial-emotionale Auffälligkeiten	28
1.4 Sozial-emotionale Entwicklung beobachten und dokumentieren . .	31
1.5 Bedeutung für andere Entwicklungsbereiche	36
2 Alltagsintegrierte Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen	39
2.1 Was ist alltagsintegrierte Förderung?.	39
2.2 Rolle der pädagogischen Fachkraft	41
2.3 Förderliche Raumgestaltung	46

3	Ein Tag in der Kita	53
3.1	Übergreifende Förderaspekte	53
3.2	Spezifische Alltagssituationen	58
	Begrüßung.	59
	Morgenkreis	62
	Tagesplanung	66
	Bilderbücher betrachten	67
	Freispiel	70
	Mahlzeiten	73
	Gemeinsam malen	76
	Beim Sport.	79
	Gemeinsam musizieren.	82
4	Spielesammlung	86
4.1	Gefühle ausdrücken und erkennen	86
	Spiel 1: Fingerspiel Hasenfang	86
	Spiel 2: Würfel der Gefühle.	87
	Spiel 3: In unseren Fingern steckt Gefühl	87
	Spiel 4: Mein rechter, rechter Platz ist leer.	88
	Spiel 5: Der Ton macht die Musik	88
	Spiel 6: Wie fühle ich mich, wenn...?	89
	Spiel 7: Im Spiegel	89
	Spiel 8: Gefühle zur Musik	90
	Spiel 9: Klanggeschichten.	90
	Spiel 10: Pantomime	91
	Spiel 11: Mein Steckbrief	91
	Spiel 12: Kleine Käfer	92
	Spiel 13: „Hast du den wütenden Willi gesehen?“	93
4.2	Empathie	93
	Spiel 14: Flaschendreher	93
	Spiel 15: Schnelle Hilfe	94
	Spiel 16: Wir finden eine Lösung.	94
	Spiel 17: Armer schwarzer Kater	95
	Spiel 18: Höhlenmenschen	95
	Spiel 19: Mutter, Vater, Kind	96

Spiel 20: Bei der Post	96
Spiel 21: Beim Pupp doktor.	97
Spiel 22: Tierpfleger.	97
Spiel 23: In der Puppenküche	98
Spiel 24: Zirkusvorführung.	98
Spiel 25: Kaufmannsladen	99
Spiel 26: Wir machen Theater	100
4.3 Gefühle und Verhalten regulieren	100
Spiel 27: Ringlein, Ringlein, du musst wandern...	100
Spiel 28: Mikado	101
Spiel 29: Eierlauf	101
Spiel 30: Zublinzeln.	102
Spiel 31: Dosenwerfen	102
Spiel 32: Tanz der Schneeflocken.	103
Spiel 33: Kommando Pimperle	103
Spiel 34: Mensch ärgere dich nicht.	104
Spiel 35: Gummitwist.	104
Spiel 36: Ball über die Schnur – einfache Version	105
Spiel 37: Bälle weg	105
Spiel 38: Tauziehen	106
Spiel 39: Völkerball	106
Spiel 40: Wettrollen.	107
Spiel 41: Feuer, Wasser, Sturm	107
Spiel 42: Plumpsack.	108
Spiel 43: Steh Bock, Lauf Bock	108
Spiel 44: Obstsalat.	109
Spiel 45: Klopse in den Topf	109
Spiel 46: Mal anders gesehen	110
Spiel 47: Drachenschwanzjagd	110
Spiel 48: Fliegender Teppich	111
Spiel 49: Zauberstab.	111
Spiel 50: Kissenschlacht.	112
Spiel 51: Schwertkampf.	112
Spiel 52: Sommerregen	113
Spiel 53: Gruppenknäuel	113
Spiel 54: Seiltanz	114
Spiel 55: Kreis der Namen	115
Spiel 56: Im Dunkeln tappen.	115

Spiel 57: Wanderwurm	116
Spiel 58: Brennball	116
Spiel 59: Wäscheklammerwettbewerb	117
Spiel 60: Gruppenfädeln	118
Literatur	120
Bildnachweis	126
Passwort für das Online-Material	126