

Inhalt

Vorwort	9
1 Krankheitslehre	11
1.1 Der psychiatrische Krankheitsbegriff	11
1.2 Definition einer »Psychose«	12
1.3 Entstehung von Psychosen und psychotischer Symptome	13
1.4 Definition von Psychotherapie	21
1.5 Wirkfaktoren und Wirksamkeit einer Psychotherapie	22
1.6 Evidenzbasierte Psychotherapien	23
1.7 Leitlinien und psychosoziale Versorgung	25
2 Diagnostik	29
2.1 Klinische Diagnostik	29
2.2 Differenzialdiagnosen psychotischer Symptome	36
2.3 Psychische Klärung	45
2.4 Explorationstechniken	50
3 Krankheitsbilder und Behandlung	59
3.1 Einteilung und allgemeine Behandlungsempfehlungen	59
3.2 Behandlungsmethoden und -verfahren	65
3.3 Klinische Besonderheiten	101
4 Therapeutische Basisverfahren	146
4.1 Allgemeine ressourcenorientierte Therapietechniken	147
4.2 Allgemeine körperorientierte Techniken	152
4.3 Allgemeine psychotherapeutische Techniken	160
4.4 Chronobiologisch orientierte Therapien	162
4.5 Biologische Therapieverfahren	172
4.6 Handlungsorientierte und kreativtherapeutische Verfahren	175
5 Alternative Versorgungsmodelle	178
5.1 Integrative Versorgungsmodelle	181
5.2 Niederschwellige psychosoziale und/oder psychotherapeutische Versorgungsmodelle	186

6	Vom Leben – Der Schattengänger	189
7	Literatur	200
	Stichwortverzeichnis	223