
INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	7
----------------	----------

TEIL A: GRUNDLAGEN DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFT

1 Gesundheitskonzepte	9
1. 1 Definitionsbeispiele von Gesundheit	9
1. 2 Laienkonzepte von Gesundheit	12
1. 3 Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit	14
2 Gesundheitsressourcen	25
2. 1 Personale Ressourcen für Gesundheit	26
2. 2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsressourcen	29
2. 3 Lebensbedingungen als Gesundheitsressourcen	35
3 Gesundheitsrisiken	45
3. 1 Personale Risiken für Gesundheit	48
3. 2 Verhalten und Lebensweisen als Gesundheitsrisiken	53
3. 3 Lebensbedingungen als Gesundheitsrisiken	66
4 Gesundheitssysteme	80
4. 1 Grundlagen der Gesundheitssystemanalyse	80
4. 2 Informelle Gesundheitssysteme	85
4. 3 Formelle Gesundheitssysteme	91

TEIL B: PRAXIS DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFT

5 Gesundheitssystemgestaltung	107
5. 1 Systemgestaltung durch Politik	107
5. 2 Gesundheitsmanagement	117
5. 3 Gesundheitsberichterstattung	125
6 Gesundheitsförderung	134
6. 1 Personale Ressourcen, Lebensweisen und Lebensbedingungen: Die Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung	140
6. 2 Ein Praxisbeispiel der Gesundheitsförderung: Das Gesunde-Städte-Projekt	145
7 Prävention	150
7. 1 Personale Risiken: Maßnahmen der Präventivmedizin	153
7. 2 Verhaltensrisiken: Maßnahmen der Verhaltensprävention	162
7. 3 Lebensbedingungen: Maßnahmen der Verhältnisprävention	169
8 Gesundheitsaufklärung und -beratung, Gesundheitserziehung und -bildung, Gesundheitsselbsthilfe	178
8. 1 Gesundheitsaufklärung und -beratung	178
8. 2 Gesundheitserziehung und -bildung	185
8. 3 Gesundheitsselbsthilfe	191
Literatur	203
Register	219