

# PSYCHISCHE STÖRUNGEN

**Vorwort 8**

## WAS IST PSYCHOLOGIE?

Entwicklung der Psychologie	<b>12</b>
Psychoanalytische Theorie	<b>14</b>
Behavioristischer Ansatz	<b>16</b>
Humanismus	<b>18</b>
Kognitive Psychologie	<b>20</b>
Biologische Psychologie	<b>22</b>
So arbeitet das Gehirn	<b>24</b>
So funktioniert Erinnern	<b>30</b>
So entstehen Gefühle	<b>32</b>

Diagnose von Störungen	<b>36</b>	Autismus-Spektrum- Störung (ASS)	<b>68</b>
Depression	<b>38</b>	Schizophrenie	<b>70</b>
Bipolare Störung	<b>40</b>	Schizoaffektive Störung	<b>72</b>
Perinatale Störung	<b>42</b>	Katatonie	<b>73</b>
Stimmungsregulations- störung (DMDD)	<b>44</b>	Wahnhafte Störung	<b>74</b>
Saisonabhängige Depression (SAD)	<b>45</b>	Demenz	<b>76</b>
Panikstörung	<b>46</b>	Chronische traumatische Enzephalopathie (CTE)	<b>78</b>
Spezifische Phobien	<b>48</b>	Delirium (Zustand akuter Verwirrung)	<b>79</b>
Agoraphobie	<b>50</b>	Substanzgebrauchs- störung	<b>80</b>
Klaustrophobie	<b>51</b>	Impulskontrolle und Abhängigkeit	<b>82</b>
Generalisierte Angst- störung (GAS)	<b>52</b>	Glücksspielsucht	<b>83</b>
Soziale Angststörung	<b>53</b>	Kleptomanie	<b>84</b>
Trennungsangststörung	<b>54</b>	Pyromanie	<b>85</b>
Selektiver Mutismus	<b>55</b>	Dissoziative Identitäts- störung (DIS)	<b>86</b>
Zwangsstörung (OCD)	<b>56</b>	Depersonalisation und Derealisation	<b>88</b>
Sammelzwang	<b>58</b>	Dissoziative Amnesie	<b>89</b>
Körperdysmorphie Störung (KDS)	<b>59</b>	Anorexia nervosa	<b>90</b>
Zwanghaftes Haarausrei- ßen und Hautknibbeln	<b>60</b>	Bulimia nervosa	<b>92</b>
Krankheitsangststörung	<b>61</b>	Binge-Eating-Störung	<b>94</b>
Posttraumatische Be- lastungsstörung (PTBS)	<b>62</b>	Pica	<b>95</b>
Akute Belastungs- reaktion (ABR)	<b>63</b>	Kommunikations- störungen	<b>96</b>
Anpassungsstörung	<b>64</b>	Schlafstörungen	<b>98</b>
Reaktive Bindungsstörung	<b>65</b>	Tic-Störungen	<b>100</b>
Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	<b>66</b>	Persönlichkeits- störungen (PS)	<b>102</b>
		Andere Störungen	<b>108</b>

# HEILSAME THERAPIEN

<b>Gesundheit und Therapie</b>	<b>112</b>
Physische und psychische Gesundheit	<b>114</b>
Funktion der Therapie	<b>116</b>
<b>Psychodynamische Therapien</b>	<b>118</b>
Psychoanalyse	<b>119</b>
Jung'sche Therapie	<b>120</b>
Selbstpsychologie und Objektbeziehungen	<b>121</b>
Transaktionsanalyse	<b>121</b>
<b>Kognitive und behaviorale Therapien</b>	<b>122</b>
Verhaltenstherapie	<b>124</b>
Kognitive Therapie	<b>124</b>
Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	<b>125</b>
Dritte Welle der KVT	<b>126</b>
Kognitive Prozesstherapie (CPT)	<b>127</b>
Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT)	<b>127</b>
Angewandte Methoden bei KVT	<b>128</b>
Achtsamkeit	<b>129</b>

<b>Humanistische Therapien</b>	<b>130</b>
Personenzentrierte Therapie	<b>132</b>
Realitätstherapie	<b>132</b>
Existenztherapie	<b>133</b>
Gestalttherapie	<b>133</b>
Emotionsfokussierte Therapie	<b>134</b>
Lösungsorientierte Kurztherapie	<b>134</b>
Somatische Therapien	<b>135</b>
Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung (EMDR)	<b>136</b>
Hypnotherapie	<b>136</b>
Kunstbasierte Therapien	<b>137</b>
Tiergestützte Therapie	<b>137</b>
<b>Systemische Therapien</b>	<b>138</b>
Familien-Systemtherapie	<b>139</b>
Strategische Familientherapie	<b>140</b>
Dyadische Entwicklungstherapie	<b>141</b>
Kontextabhängige Therapie	<b>141</b>
<b>Pharmakotherapie</b>	<b>142</b>

# PSYCHOLOGIE IN DER PRAXIS

<b>Psychologie der Selbsterkenntnis</b>	<b>146</b>
Identitätsbildung	<b>148</b>
Personlichkeit	<b>150</b>
Selbstverwirklichung	<b>152</b>

<b>Psychologie der Beziehungen</b>	<b>154</b>
Psychologie und Bindung	<b>156</b>
Wissenschaft der Liebe	<b>158</b>
So funktioniert Dating	<b>160</b>
Psychologie und die Stufen der Beziehung	<b>162</b>

<b>Psychologie in der Erziehung</b>	<b>166</b>
Erziehungstheorien	<b>168</b>
Die Psychologie des Unterrichtens	<b>172</b>
Problembewertung	<b>174</b>

<b>Psychologie in der Arbeitswelt</b>	<b>176</b>
Die Auswahl der besten Kandidaten	<b>178</b>
Talentmanagement	<b>180</b>
Team-Entwicklung	<b>182</b>
Mitarbeiterführung	<b>184</b>
Unternehmenskultur und -wandel	<b>186</b>

<b>HFE-Psychologie</b>	<b>188</b>	<b>Psychologie</b>	
Entwicklung von		<b>des Verbrauchers</b>	<b>224</b>
Displays	<b>190</b>	Konsumentenverhalten	
Menschliches Versagen		richtig verstehen	<b>226</b>
und Prävention	<b>192</b>	Konsumentenverhalten	
		und -beeinflussung	<b>228</b>
		Verbraucher-	
<b>Forensische</b>		Neurowissenschaft	<b>230</b>
<b>Psychologie</b>	<b>194</b>	Die Macht der Marken	<b>232</b>
Psychologie und straf-		Die Macht der Prominenz	<b>234</b>
rechtliche Ermittlung	<b>196</b>		
Psychologie im		<b>Sportpsychologie</b>	<b>236</b>
Gerichtssaal	<b>200</b>	Leistungsoptimierung	<b>238</b>
Psychologie im		Motiviert bleiben	<b>240</b>
Gefängnis	<b>202</b>	Im Flow sein	<b>242</b>
		Leistungsängste	<b>244</b>
<b>Psychologie in</b>		<b>Psychometrische</b>	
<b>der Politik</b>	<b>204</b>	<b>Tests</b>	<b>246</b>
Wahlverhalten	<b>206</b>		
Gehorsam und		<b>Register</b>	<b>248</b>
Entscheidungsfindung	<b>208</b>		
Nationalismus	<b>210</b>	<b>Danksagung</b>	
		<b>und Bildnachweis</b>	<b>256</b>
<b>Psychologie im</b>			
<b>Gemeinwesen</b>	<b>214</b>		
So funktioniert			
das Gemeinwesen	<b>216</b>		
Empowerment	<b>218</b>		
Städtisches			
Gemeinwesen	<b>220</b>		
Sicherheit im			
Gemeinwesen	<b>222</b>		