

Inhaltsverzeichnis

1	Vorweg: ein Loblied auf die Tagesklinik	1	4.4	Sofortige Verlegung	43
			4.5	Arbeiten mit Stärken – Resilienz ..	43
2	Einführung – vom Ende her	5	5	Therapeuten und andere Mitarbeiter	47
3	Aufnahme	7	5.1	Mitarbeiterauswahl und Teambuilding	48
3.1	Vorgespräch	7	5.2	Therapeutenzahl und -qualifikation	50
3.2	Was Patienten mitbringen müssen	10	5.3	Berufsgruppen	51
3.3	Der Aufnahmetermin	10	5.3.1	Ärzte	51
3.4	Warteliste und Vorbereitungsgruppe	10	5.3.2	Psychologen/Psychotherapeuten ...	53
3.5	Anfahrt und Abfahrt	11	5.3.3	Pflege	54
3.6	Patensystem	12	5.3.4	Sozialpädagogen	55
3.7	Regionalität	12	5.3.5	Ergotherapeuten	56
			5.3.6	Kreativtherapeuten	57
4	Hilfesuchende und ihre Diagnosen	15	5.3.7	Bewegungs-/ Entspannungstherapeuten	58
4.1	Patientenselektion vs. akute Grundversorgung	15	5.3.8	Verwaltung, Sekretariat	58
4.2	Krankheitsbilder	16	5.3.9	Weitere Verwaltungsmitarbeiter ...	59
4.2.1	Depressionen und andere affektive Störungen	18	5.3.10	Hauswirtschaft	59
4.2.2	Angststörungen	22	5.3.11	Seelsorger	60
4.2.3	Schizophrenien	24	5.3.12	Sonstige Mitarbeiter	60
4.2.4	Persönlichkeitsstörungen	27	5.4	Vertretungskompetenz	60
4.2.5	Unklare Diagnosen	28	5.5	Mitarbeiterpflege	61
4.2.6	Sucht	29	5.6	Personelle Kontinuität, Bezugstherapie	62
4.2.7	Posttraumatische Störungen	32	5.7	Vollzeit-/Teilzeitmitarbeiter	63
4.2.8	Erlebnisreaktive Störungen	33	6	Therapieumgebung – zentrale Randbedingungen	65
4.2.9	Organische psychische Störungen (inkl. Demenz)	34	6.1	Angegliederte oder selbstständige Tagesklinik	65
4.2.10	Zwangsstörungen	36	6.2	Tagesklinikdefinition – juristisch ..	66
4.2.11	Essstörungen	37	6.3	Räume der Begegnung – und des Rückzugs	67
4.2.12	ADHS und Autismus	38	6.4	Platzzahlen statt Betten	69
4.2.13	Somatisierungsstörungen	39	6.5	Besprechungszeiten, Übergabe ...	70
4.2.14	Psychische Störungen bei somatischen Krankheiten	40	6.6	Supervision – der Blick von außen	70
4.2.15	Intellektuelle Minderbegabung ...	41	6.7	Dokumentation und Datenschutz	71
4.3	Wer nicht profitiert – Kontraindikationen	42			

X Inhaltsverzeichnis

6.8	Formulare, Formulare, Formulare . . .	74	9.3.7	CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) . . .	106
6.9	Kostensicherung über die Kostenträger	75	9.3.8	Schematherapie	107
6.10	Hygiene	76	9.3.9	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)	108
6.11	Öffnungs- und Anwesenheitszeiten	78	9.3.10	Entspannungsverfahren	108
6.12	Verweildauer	79	9.3.11	Systemische Therapien	109
6.13	Gemanagte Qualität: QM	80	9.3.12	Traumafokussierte Therapien	109
			9.3.13	Körpertherapien	110
7	Vor der Behandlung kommt die Diagnostik	83	9.4	Psychotherapie – Die Form	110
7.1	Körperliche Untersuchung	83	9.4.1	Gruppen- und Einzelspsychotherapie	111
7.2	Psychodiagnostik	85	9.4.2	Der Stuhlkreis	112
7.3	Erfassung des Sozialraums	88	9.4.3	Co-Therapie	112
7.4	Delegation der Diagnostik – Konsile	89	9.4.4	Umgang mit Störungen	113
			9.4.5	Gruppenregeln	113
			9.4.6	Ablauf	114
8	Die Choreografie der Behandlung	91	9.5	Gruppenkohäsion	115
8.1	Der Wochenplan	91	10	Somatische Tageskliniktherapie	117
8.2	Den Therapieplan erstellen	91	10.1	Pharmaka verabreichen	118
8.2.1	Struktur	92	10.2	Auswahl	118
8.2.2	Übergangsrituale	93	10.2.1	Antidepressiva	118
8.2.3	Pausen	93	10.2.2	Antipsychotika	119
8.2.4	Therapieeinheiten	94	10.2.3	Anxiolytika, Sedativa	120
8.2.5	Therapeutenplan	95	10.2.4	Phasenprophylaktika	120
8.3	Variationen und Ausfälle	95	10.2.5	Andere Psychopharmaka	121
8.4	Wirkfaktoren	96	10.3	Keine Medikamente	122
8.5	Den Therapieplan darstellen	97	10.4	Psychopharmaka und Verkehr, Interaktion und Schwangerschaft	122
9	Tagesklinikpsychotherapie	99	10.5	Krankenhausapotheke	123
9.1	Psychotherapie – spezifische Ausbildung und natürliche Begabung	100	10.6	Zuständigkeitsbereich der Tagesklinik für Medikamente	124
9.2	Psychotherapie – Grundhaltung	100	10.7	Andere medizinische Therapeutika	125
9.3	Einzelne Psychotherapiemethoden	102	10.7.1	Apparative Therapien	125
9.3.1	Psychoedukation	104	10.7.2	Schlafentzug und Physiotherapie	125
9.3.2	Gesprächspsychotherapie	104	10.8	Visite oder Sprechstunde	126
9.3.3	Verhaltenstherapie	104	10.9	Pflege – bei seelischer Pflegebedürftigkeit	127
9.3.4	Metakognitives Training (MKT)	105	10.10	Notfallmanagement	128
9.3.5	Tiefenpsychologische Psychotherapie	105			
9.3.6	Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)	106			

11	Der kreative therapeutische Zugang in der Tagesklinik	129	13.4	Gewalt und die Medien	160
11.1	Vorbemerkungen zur Kreativität	129	13.5	Diverse andere psychiatrische Notfälle	160
11.2	Ergotherapie – Das Handwerk Alltag	130	14	Tagesklinik für spezielle Gruppen	163
11.3	Gestaltung und Kunst	133	14.1	Depression	164
11.4	Musiktherapie	134	14.2	Angststörungen	165
11.5	Tanz	135	14.3	Schizophrenien	165
11.6	Theater	136	14.4	Borderline- Persönlichkeitsstörung	165
11.7	Lesen und Schreiben – Literatur	137	14.5	Traumafolgestörungen	165
11.8	Arbeit mit Naturmaterialien	138	14.6	Suchtkrankheiten	166
11.9	Genusstraining	138	14.7	Frauen- und Männergruppen	169
12	Soziale Therapie – den Alltag trainieren	141	14.8	Tagesklinik für Mutter-Kind und Elterngruppe	170
12.1	Sozialtherapie zwischen Selbsttherapie und Kontaktpflege	142	14.8.1	Kinder	171
12.1.1	Wohnen	142	14.8.2	Eltern	171
12.1.2	Arbeiten	142	14.9	Die gerontopsychiatrische Tagesklinik	171
12.1.3	Freizeitgestaltung	143	14.9.1	Somatik	172
12.2	Außenaktivitäten, therapeutenfreie Zeit, Belastungserprobung	144	14.9.2	Mitarbeiter	173
12.3	Essen, Raumgestaltung, Blumenpflege, Ascher leeren – gemeinsames Alltagstraining	145	14.10	Die psychosomatische Tagesklinik	173
12.3.1	Dienste	146	14.10.1	Essstörungen	176
12.3.2	Mahlzeiten	146	14.10.2	Chronische Schmerzen	176
12.3.3	Haushaltstraining	148	14.11	Adoleszenz- und Transitionstagesklinik	177
12.3.4	Gartenpflege	148	14.12	Die forensische Tagesklinik	178
12.4	Sport, Gymnastik, Yoga	149	14.13	Die migrantenspezifische Tagesklinik	179
12.5	Entspannung in Genuss	150	14.14	Die Tagesklinik für Privatversicherte	180
12.6	Partnerschaft und Sexualität	150	14.15	Abend- und Nachtambulanz	180
12.7	Seelsorge und spirituelle Integration	151	15	Vernetzung	183
12.8	Tierbasierte Therapie	152	15.1	Psychiatrische Institutsambulanzen (PIAs)	183
12.9	Zwischen Home Treatment und Hausbesuch	153	15.2	Niedergelassene Praxen	184
12.10	Wochenend- und Krisenangebote	155	15.3	Gemeindepsychiatrie: Wohnen, Freizeit, Sport, Kirche u. v. m.	185
12.11	Telemedizin und Tagesklinik	155	15.4	Selbsthilfegruppen	186
13	Therapie in Extremsituationen	157	15.5	Soziotherapie, Psychiatrische Pflege, Integrierte Versorgung, Regionalbudget	186
13.1	Suizid	157	15.5.1	Soziotherapie	186
13.2	Bedrohung und Gewalt	159			
13.3	Zwangseinweisung	159			

XII Inhaltsverzeichnis

15.5.2	Integrierte Versorgung	187	18	Aus der Geschichte der Tagesklinik lernen	205
15.5.3	Regionalbudget	187		Von Moskau über London in die deutsche Provinz	206
15.5.4	Ambulante psychiatrische Pflege . . .	187	18.1	Die neuere Entwicklung der Tagesklinik	206
15.6	Arbeitsförderung und berufliche Rehabilitation	188	18.2		
15.7	Kostenträger und Ämter	189			
15.8	Netzwerkbau – Public Relations . .	189			
16	Das Ende – die Entlassung	193	19	Aktueller Stand der Tagesklinik in Deutschland und Europa	209
16.1	Entlassungsmanagement	193	19.1	Anzahl, Ausstattung, Verteilung in Deutschland	209
16.2	Behandlungsberichte	194	19.2	DATPPP, Länder-AGs	209
16.3	Verabschiedungsrituale	196	19.3	Tageskliniken in Österreich und der Schweiz	211
16.4	Steuerungsprinzipien der Belegung	196	19.4	Tageskliniken in Europa	211
16.5	Seltene Entlassungsformen	197	20	Ausblick und Zukunftsszenarien	213
16.6	Tagesklinikangebote nach der Entlassung	197	20.1	Ökonomisierung, Standardisierung oder bleibende Werte	213
17	Eine Tagesklinik wirtschaftlich gründen und leiten	199	20.2	Patientenwünsche	214
17.1	Eine Tagesklinik neu aufbauen	199		Register	215
17.2	Betrieb einer Tagesklinik	201			
17.2.1	Steuerungsinstrumente	201			
17.2.2	Pflegesatzverhandlung	203			