

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Vorweg: ein Loblied auf die Tagesklinik</b> .....	1	4.4	Sofortige Verlegung .....	43
			4.5	Arbeiten mit Stärken – Resilienz ..	43
2	<b>Einführung – vom Ende her</b> .....	5	5	<b>Therapeuten und andere Mitarbeiter</b> .....	47
3	<b>Aufnahme</b> .....	7	5.1	Mitarbeiterauswahl und Teambuilding .....	48
3.1	Vorgespräch .....	7	5.2	Therapeutenzahl und -qualifikation .....	50
3.2	Was Patienten mitbringen müssen .....	10	5.3	Berufsgruppen .....	51
3.3	Der Aufnahmetermin .....	10	5.3.1	Ärzte .....	51
3.4	Warteliste und Vorbereitungsgruppe .....	10	5.3.2	Psychologen/Psychotherapeuten ...	53
3.5	Anfahrt und Abfahrt .....	11	5.3.3	Pflege .....	54
3.6	Patensystem .....	12	5.3.4	Sozialpädagogen .....	55
3.7	Regionalität .....	12	5.3.5	Ergotherapeuten .....	56
			5.3.6	Kreativtherapeuten .....	57
4	<b>Hilfesuchende und ihre Diagnosen</b> .....	15	5.3.7	Bewegungs-/ Entspannungstherapeuten .....	58
4.1	Patientenselektion vs. akute Grundversorgung .....	15	5.3.8	Verwaltung, Sekretariat .....	58
4.2	Krankheitsbilder .....	16	5.3.9	Weitere Verwaltungsmitarbeiter ...	59
4.2.1	Depressionen und andere affektive Störungen .....	18	5.3.10	Hauswirtschaft .....	59
4.2.2	Angststörungen .....	22	5.3.11	Seelsorger .....	60
4.2.3	Schizophrenien .....	24	5.3.12	Sonstige Mitarbeiter .....	60
4.2.4	Persönlichkeitsstörungen .....	27	5.4	Vertretungskompetenz .....	60
4.2.5	Unklare Diagnosen .....	28	5.5	Mitarbeiterpflege .....	61
4.2.6	Sucht .....	29	5.6	Personelle Kontinuität, Bezugstherapie .....	62
4.2.7	Posttraumatische Störungen .....	32	5.7	Vollzeit-/Teilzeitmitarbeiter .....	63
4.2.8	Erlebnisreaktive Störungen .....	33	6	<b>Therapieumgebung – zentrale Randbedingungen</b> .....	65
4.2.9	Organische psychische Störungen (inkl. Demenz) .....	34	6.1	Angegliederte oder selbstständige Tagesklinik .....	65
4.2.10	Zwangsstörungen .....	36	6.2	Tagesklinikdefinition – juristisch ..	66
4.2.11	Essstörungen .....	37	6.3	Räume der Begegnung – und des Rückzugs .....	67
4.2.12	ADHS und Autismus .....	38	6.4	Platzzahlen statt Betten .....	69
4.2.13	Somatisierungsstörungen .....	39	6.5	Besprechungszeiten, Übergabe ...	70
4.2.14	Psychische Störungen bei somatischen Krankheiten .....	40	6.6	Supervision – der Blick von außen	70
4.2.15	Intellektuelle Minderbegabung ...	41	6.7	Dokumentation und Datenschutz .....	71
4.3	Wer nicht profitiert – Kontraindikationen .....	42			

## **X** Inhaltsverzeichnis

6.8	Formulare, Formulare, Formulare . . .	74	9.3.7	CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) . . .	106
6.9	Kostensicherung über die Kostenträger . . . . .	75	9.3.8	Schematherapie . . . . .	107
6.10	Hygiene . . . . .	76	9.3.9	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) . . . . .	108
6.11	Öffnungs- und Anwesenheitszeiten . . . . .	78	9.3.10	Entspannungsverfahren . . . . .	108
6.12	Verweildauer . . . . .	79	9.3.11	Systemische Therapien . . . . .	109
6.13	Gemanagte Qualität: QM . . . . .	80	9.3.12	Traumafokussierte Therapien . . . . .	109
			9.3.13	Körpertherapien . . . . .	110
<b>7</b>	<b>Vor der Behandlung kommt die Diagnostik . . . . .</b>	<b>83</b>	<b>9.4</b>	<b>Psychotherapie – Die Form . . . . .</b>	<b>110</b>
7.1	Körperliche Untersuchung . . . . .	83	9.4.1	Gruppen- und Einzelspsychotherapie . . . . .	111
7.2	Psychodiagnostik . . . . .	85	9.4.2	Der Stuhlkreis . . . . .	112
7.3	Erfassung des Sozialraums . . . . .	88	9.4.3	Co-Therapie . . . . .	112
7.4	Delegation der Diagnostik – Konsile . . . . .	89	9.4.4	Umgang mit Störungen . . . . .	113
			9.4.5	Gruppenregeln . . . . .	113
			9.4.6	Ablauf . . . . .	114
<b>8</b>	<b>Die Choreografie der Behandlung . . . . .</b>	<b>91</b>	<b>9.5</b>	<b>Gruppenkohäsion . . . . .</b>	<b>115</b>
8.1	Der Wochenplan . . . . .	91	<b>10</b>	<b>Somatische Tageskliniktherapie . . . . .</b>	<b>117</b>
8.2	Den Therapieplan erstellen . . . . .	91	10.1	Pharmaka verabreichen . . . . .	118
8.2.1	Struktur . . . . .	92	10.2	Auswahl . . . . .	118
8.2.2	Übergangsrituale . . . . .	93	10.2.1	Antidepressiva . . . . .	118
8.2.3	Pausen . . . . .	93	10.2.2	Antipsychotika . . . . .	119
8.2.4	Therapieeinheiten . . . . .	94	10.2.3	Anxiolytika, Sedativa . . . . .	120
8.2.5	Therapeutenplan . . . . .	95	10.2.4	Phasenprophylaktika . . . . .	120
8.3	Variationen und Ausfälle . . . . .	95	10.2.5	Andere Psychopharmaka . . . . .	121
8.4	Wirkfaktoren . . . . .	96	10.3	Keine Medikamente . . . . .	122
8.5	Den Therapieplan darstellen . . . . .	97	10.4	Psychopharmaka und Verkehr, Interaktion und Schwangerschaft . . . . .	122
<b>9</b>	<b>Tagesklinikpsychotherapie . . . . .</b>	<b>99</b>	10.5	Krankenhausapotheke . . . . .	123
9.1	Psychotherapie – spezifische Ausbildung und natürliche Begabung . . . . .	100	10.6	Zuständigkeitsbereich der Tagesklinik für Medikamente . . . . .	124
9.2	Psychotherapie – Grundhaltung . . . . .	100	10.7	Andere medizinische Therapeutika . . . . .	125
9.3	Einzelne Psychotherapiemethoden . . . . .	102	10.7.1	Apparative Therapien . . . . .	125
9.3.1	Psychoedukation . . . . .	104	10.7.2	Schlafentzug und Physiotherapie . . . . .	125
9.3.2	Gesprächspsychotherapie . . . . .	104	10.8	Visite oder Sprechstunde . . . . .	126
9.3.3	Verhaltenstherapie . . . . .	104	10.9	Pflege – bei seelischer Pflegebedürftigkeit . . . . .	127
9.3.4	Metakognitives Training (MKT) . . . . .	105	10.10	Notfallmanagement . . . . .	128
9.3.5	Tiefenpsychologische Psychotherapie . . . . .	105			
9.3.6	Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) . . . . .	106			

<b>11</b>	<b>Der kreative therapeutische Zugang in der Tagesklinik</b> . . . . .	129	13.4	Gewalt und die Medien . . . . .	160
11.1	Vorbemerkungen zur Kreativität . . . . .	129	13.5	Diverse andere psychiatrische Notfälle . . . . .	160
11.2	Ergotherapie – Das Handwerk Alltag . . . . .	130	<b>14</b>	<b>Tagesklinik für spezielle Gruppen</b> . . . . .	163
11.3	Gestaltung und Kunst . . . . .	133	14.1	Depression . . . . .	164
11.4	Musiktherapie . . . . .	134	14.2	Angststörungen . . . . .	165
11.5	Tanz . . . . .	135	14.3	Schizophrenien . . . . .	165
11.6	Theater . . . . .	136	14.4	Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	165
11.7	Lesen und Schreiben – Literatur . . . . .	137	14.5	Traumafolgestörungen . . . . .	165
11.8	Arbeit mit Naturmaterialien . . . . .	138	14.6	Suchtkrankheiten . . . . .	166
11.9	Genusstraining . . . . .	138	14.7	Frauen- und Männergruppen . . . . .	169
<b>12</b>	<b>Soziale Therapie – den Alltag trainieren</b> . . . . .	141	14.8	Tagesklinik für Mutter-Kind und Elterngruppe . . . . .	170
12.1	Sozialtherapie zwischen Selbsttherapie und Kontaktpflege . . . . .	142	14.8.1	Kinder . . . . .	171
12.1.1	Wohnen . . . . .	142	14.8.2	Eltern . . . . .	171
12.1.2	Arbeiten . . . . .	142	14.9	Die gerontopsychiatrische Tagesklinik . . . . .	171
12.1.3	Freizeitgestaltung . . . . .	143	14.9.1	Somatik . . . . .	172
12.2	Außenaktivitäten, therapeutenfreie Zeit, Belastungserprobung . . . . .	144	14.9.2	Mitarbeiter . . . . .	173
12.3	Essen, Raumgestaltung, Blumenpflege, Ascher leeren – gemeinsames Alltagstraining . . . . .	145	14.10	Die psychosomatische Tagesklinik . . . . .	173
12.3.1	Dienste . . . . .	146	14.10.1	Essstörungen . . . . .	176
12.3.2	Mahlzeiten . . . . .	146	14.10.2	Chronische Schmerzen . . . . .	176
12.3.3	Haushaltstraining . . . . .	148	14.11	Adoleszenz- und Transitionstagesklinik . . . . .	177
12.3.4	Gartenpflege . . . . .	148	14.12	Die forensische Tagesklinik . . . . .	178
12.4	Sport, Gymnastik, Yoga . . . . .	149	14.13	Die migrantenspezifische Tagesklinik . . . . .	179
12.5	Entspannung in Genuss . . . . .	150	14.14	Die Tagesklinik für Privatversicherte . . . . .	180
12.6	Partnerschaft und Sexualität . . . . .	150	14.15	Abend- und Nachtambulanz . . . . .	180
12.7	Seelsorge und spirituelle Integration . . . . .	151	<b>15</b>	<b>Vernetzung</b> . . . . .	183
12.8	Tierbasierte Therapie . . . . .	152	15.1	Psychiatrische Institutsambulanzen (PIAs) . . . . .	183
12.9	Zwischen Home Treatment und Hausbesuch . . . . .	153	15.2	Niedergelassene Praxen . . . . .	184
12.10	Wochenend- und Krisenangebote . . . . .	155	15.3	Gemeindepsychiatrie: Wohnen, Freizeit, Sport, Kirche u. v. m. . . . .	185
12.11	Telemedizin und Tagesklinik . . . . .	155	15.4	Selbsthilfegruppen . . . . .	186
<b>13</b>	<b>Therapie in Extremsituationen</b> . . . . .	157	15.5	Soziotherapie, Psychiatrische Pflege, Integrierte Versorgung, Regionalbudget . . . . .	186
13.1	Suizid . . . . .	157	15.5.1	Soziotherapie . . . . .	186
13.2	Bedrohung und Gewalt . . . . .	159			
13.3	Zwangseinweisung . . . . .	159			

## XII Inhaltsverzeichnis

15.5.2	Integrierte Versorgung . . . . .	187	<b>18</b>	<b>Aus der Geschichte der Tagesklinik lernen . . . . .</b>	<b>205</b>
15.5.3	Regionalbudget . . . . .	187		<b>Von Moskau über London in die deutsche Provinz . . . . .</b>	<b>206</b>
15.5.4	Ambulante psychiatrische Pflege . . . . .	187	<b>18.1</b>	<b>Die neuere Entwicklung der Tagesklinik . . . . .</b>	<b>206</b>
15.6	Arbeitsförderung und berufliche Rehabilitation . . . . .	188	<b>18.2</b>		
15.7	Kostenträger und Ämter . . . . .	189			
15.8	Netzwerkbau – Public Relations . . . . .	189			
<b>16</b>	<b>Das Ende – die Entlassung . . . . .</b>	<b>193</b>	<b>19</b>	<b>Aktueller Stand der Tagesklinik in Deutschland und Europa . . . . .</b>	<b>209</b>
16.1	Entlassungsmanagement . . . . .	193	<b>19.1</b>	<b>Anzahl, Ausstattung, Verteilung in Deutschland . . . . .</b>	<b>209</b>
16.2	Behandlungsberichte . . . . .	194	<b>19.2</b>	<b>DATPPP, Länder-AGs . . . . .</b>	<b>209</b>
16.3	Verabschiedungsrituale . . . . .	196	<b>19.3</b>	<b>Tageskliniken in Österreich und der Schweiz . . . . .</b>	<b>211</b>
16.4	Steuerungsprinzipien der Belegung . . . . .	196	<b>19.4</b>	<b>Tageskliniken in Europa . . . . .</b>	<b>211</b>
16.5	Seltene Entlassungsformen . . . . .	197	<b>20</b>	<b>Ausblick und Zukunftsszenarien . . . . .</b>	<b>213</b>
16.6	Tagesklinikangebote nach der Entlassung . . . . .	197	<b>20.1</b>	<b>Ökonomisierung, Standardisierung oder bleibende Werte . . . . .</b>	<b>213</b>
<b>17</b>	<b>Eine Tagesklinik wirtschaftlich gründen und leiten . . . . .</b>	<b>199</b>	<b>20.2</b>	<b>Patientenwünsche . . . . .</b>	<b>214</b>
17.1	Eine Tagesklinik neu aufbauen . . . . .	199		<b>Register . . . . .</b>	<b>215</b>
17.2	Betrieb einer Tagesklinik . . . . .	201			
17.2.1	Steuerungsinstrumente . . . . .	201			
17.2.2	Pflegesatzverhandlung . . . . .	203			