

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Kapitel 1:</b>	<b>15</b>
<b>Eine unangenehme Krankheit überfällt meine Frau</b>	
• Erste Anzeichen	
• Fahrt in die Notaufnahme	
• Die Demenz meldet sich zu Wort	
<b>Kapitel 2:</b>	<b>26</b>
<b>Was ist Demenz? Was geschieht in Leib und Seele der Betroffenen?</b>	
• Der Begriff „Demenz“	
• Einige Zahlen	
• Was ist Demenz und wie wirkt sie sich aus?	
• Demenz kann unseren Lebensstil spiegeln	
• Was sollten Partner und Angehörige bedenken?	
• Wo steht die Demenz-Forschung heute?	
• Die Salutogenese – ein Bewusstseinswandel	
• Vorbeugende Maßnahmen	

**Demenz und Lebensstil meiner Frau**

- „Das weiß ich nicht!“
- Ein Psychiatrie-Facharzt untersucht Charlotte
- Unangenehme Begleiterscheinungen
- Zwei positive Erlebnisse
- Schlaf als Freiraum
- Die besondere Chance der Christen
- Hat unser Leben Sinn?
- Viele Prägungen des Lebens bleiben erhalten
- Motivation und Gehirn
- Der neue Mensch – Ablegen alter  
und Einübung neuer Gewohnheiten
- Die Beweglichkeit ist nicht mehr da
- Die Vergesslichkeit meldet sich  
beständig zu Wort
- Reaktionen auf den Tod und das Sterben
- Kann ein Weiterleben sinnlos werden?
- Veränderung der Emotionen
- Berührungen spielen eine große Rolle
- Alles, was wir nicht im Vertrauen  
auf Christus tun, ist Sünde
- Vernachlässigen Sie nicht Ihren Körper!
- Wer sich nicht mag, lebt gegen sich
- Das Altern und die Genforschung
- Gottverbundenheit macht stark
- Gottverbundenheit verfolgt Ziele

**Kapitel 4: 75**

**Ewige Jugend – ein alter Menschheitstraum**

- Ein neuer Trend: Anti-Aging
- Lebenslust triumphiert
- Das höchste Gut ist die Gesundheit – wirklich?
- Jungbrunnen Kinderblut
- Wie das Silicon Valley nach ewigem Leben sucht
- Geistige und körperliche Tätigkeiten verändern die Struktur des Gehirns
- Ist es ein Selbstbetrug, sich jung zu fühlen

**Kapitel 5: 81**

**Die medizinische Forschung will das „vierte Alter“ revolutionieren**

- Die grundsätzliche Neuorientierung der Medizin – Paradigmenwechsel
- Es gibt immer mehr Hochbetagte
- Die Rolle der Gene
- Veränderungen in der Natur

**Kapitel 6: 90**

**Wenn der Tod uns an die Ewigkeit erinnert**

- Leben nach dem Tod?
- Was sagt die Bibel?

**Der letzte Lebensabschnitt von Charlotte –  
Abschied und Tod**

- Wir sind lebenshungrig
- Wir wollen das Leben umarmen
- Ich will das Leben bejahen und gestalten
- Wir sind nur auf der Durchreise
- Von Gott erwarten wir, was wir tun sollen
- Ein erfülltes Leben und eine gelungene Partnerschaft
- Unsere Ehe:  
Introversion, Extraversion und Demenz
- Wir wollen miteinander alt werden
- Welche Sehnsucht treibt uns?
- Können wir abdanken?
- Jesu Auferstehung garantiert unsere Ewigkeit
- Hinweise für Partner und Angehörige, die Demente betreuen
- Und wenn die Demenz schwerer wird?
- Ich freue mich, dass ich noch leben kann
- Der kleine Abschied und der große
- Charlotte wird immer schwächer
- Der große Abschied kommt näher
- Die beiden letzten Lebenstage