

TOUR 1: HEIDE UND MAIFISCH	7
Durch die Heide zum Rennberg 12,9 km 120 Hm 5 Std. Rundweg	
TOUR 2: IM SCHMETTERLINGSWALD	17
Von Staudensäumen zum Emmerbach 11,7 km 23 Hm 4 Std. Rundweg	
TOUR 3: GRENZPFADE IM MOOR	27
Auf den Spuren der Heckrinder 10,5 km 9 Hm 4 Std. Rundweg	
TOUR 4: KREUZWEG & SEEN	37
Auf Sandwegen zum Vogelparadies 7,6 km 70 Hm 3 Std. Rundweg	
TOUR 5: AUF ADELS SPUREN	47
Bagno Schlosspark und Buchenberg 12,5 km 106 Hm 4,5 Std. Rundweg	
TOUR 6: BUCHENGRÜN & BERGE	57
Über Hügel zum Longinusturm 14,6 km 213 Hm 5 Std. Rundweg	
TOUR 7: FEUERWACHE IM WALD	67
Hoch über den Baumwipfeln 13,2 km 177 Hm 4,5 Std. Rundweg	
TOUR 8: BALKON DER REGION	75
Auf und ab rund ums Bergstädtchen 9,5 km 230 Hm 4 Std. Rundweg	
TOUR 9: REKENER SCHWEIZ	85
Bergpfade im Münsterland 11,9 km 136 Hm 4 Std. Rundweg	
TOUR 10: TORTENLECKEREIEN	95
Auf dem Berkelspaziergang 7,8 km 66 Hm 3 Std. Rundweg	

TOUR 11: ROMANTISCHE BURGEN	103
Entlang von Baumhecken zur Burg 8 km 5 Hm 3 Std. Rundweg	
TOUR 12: ALTE STEINBRÜCHE	111
Über den Kammweg zum Canyon 17,9 km 295 Hm 6 Std. Rundweg	
TOUR 13: SCHÖN WIE VERSAILLES	121
Durch historische Parks und Wälder 11 km 41 Hm 4,5 Std. Rundweg	
TOUR 14: PFLAUMEN ÜBERALL	129
Obstwiesen in Stromberg 5,4 km 61 Hm 3 Std. Rundweg	
TOUR 15: SALZLUFT TUT GUT	139
Kloster und Saline bei Rheine 11,7 km 25 Hm 4,5 Std. Rundweg	
TOUR 16: STILLE WIESEN	147
Weidelandschaft am Haus Langen 10,1 km 20 Hm 4 Std. Rundweg	
TOUR 17: VON SEE ZU SEE	157
Uferwege bei Haltern mit Seeblick 17,9 km 45 Hm 6 Std. Rundweg	
TOUR 18: SCHIFF AHOI	165
Am Kanal entlang zum See 14,3 km 76 Hm 5 Std. Rundweg	
TOUR 19: WILDE UFER	175
Auenlandschaften an der Ems 10,4 km 12 Hm 3,5 Std. Strecke	
TOUR 20: TEUFELSSCHLUCHT	185
Auf dem Footpättken zur Berkel 11,7 km 35 Hm 4 Std. Rundweg	