

<b>Grußwort des Bürgermeisters</b> .....	1	▪ Demenz.....	25
<b>Der Behinderten- und Seniorenbeirat</b> .....	6	▪ Betreuung nach dem Betreuungsgesetz .....	26
<b>Stadtverwaltung</b>		▪ Behindertenfahrdienst .....	26
▪ Adressen und Öffnungszeiten .....	7	<b>Finanzielle Hilfen</b>	
<b>Information und Beratung</b>		▪ Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII .....	27
▪ Bürgerbüro .....	8	▪ Hilfe zum Lebensunterhalt.....	27
▪ Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement .....	8	▪ Grundsicherung im Alter	
▪ Alters- und Ehejubiläen .....	9	und bei Erwerbsminderung.....	28
▪ Schiedspersonen .....	9	▪ Hilfe im Haushalt .....	28
▪ Versichertenberatung durch		▪ Hilfe in besonderen Lebenslagen .....	28
die Deutsche Rentenversicherung .....	10	▪ Rezeptgebührenbefreiung.....	29
▪ Stadtarchiv Selm .....	10	▪ Unnaer Tafel.....	30
▪ Polizei „Senioren helfen Senioren“ .....	11	▪ DRK-Kleiderkammer .....	31
▪ Mobilität – VKU und Fahrtwind .....	12	▪ Second-Hand-Shop „Düt und Dat“ in Selm.....	31
▪ Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna .....	13	<b>Freizeit, Bildung, Kultur und Sport</b>	
▪ Die Pflegeversicherung.....	16	▪ FoKuS Selm .....	32
▪ Hospiz .....	18	▪ Familienbildungsstätte – MGH.....	35
▪ Zentrale Schuldnerberatung AWO .....	18	▪ Ehrenamt Rat und Tat e. V. ....	35
▪ Wochenmärkte.....	18	▪ AG 60+ der SPD Selm .....	36
▪ Verbraucherberatung .....	18	▪ AIDA.....	36
<b>Wohnen im Alter</b>		▪ Selmer Frauennetzwerk.....	36
▪ Seniorenwohnungen .....	19	▪ Altenclub des DRK-Ortsvereins Selm .....	36
▪ Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung .....	19	▪ Seniorenbegegnungsstätten .....	37
▪ Wohnen mit Service „Betreutes Wohnen“ .....	21	▪ Seniorentreff St. Johannes Cappenberg.....	37
▪ Senioren- und Pflegeheime.....	21	▪ Kath. Kirchengemeinde St. Ludger.....	38
▪ WTG Behörde für den Kreis Unna .....	22	▪ Ev. Kirchengemeinden Selm .....	38
<b>Hilfe und Pflege</b>		▪ Ausflüge, Fahrten, Reisen.....	38
▪ Essen-auf-Rädern / Menüservice .....	22	▪ Seniorenradgruppe „Senioren unterwegs“ .....	39
▪ Hausnotruf .....	22	▪ Das Selmer Tandem SELTA.....	39
▪ Tagespflege .....	23	▪ SG Damenabteilung.....	40
▪ Kurzzeitpflege.....	23	▪ FC Funnestrand 81 e. V. ....	40
▪ Verhinderungspflege.....	24	▪ Studium für Seniorinnen und Senioren.....	40
▪ Ambulante Pflegedienste.....	24		

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorsorge</b>	
▪ Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung .....	42
▪ Patientenverfügung.....	42
▪ Dokumentenmappe.....	43
▪ Erbrecht und Erbfolge .....	43
▪ Testament.....	44
▪ Bestattungsvorsorge.....	45
▪ Was tun im Trauerfall? .....	45
▪ RuheForst Cappenberg .....	46
<b>Krankenhäuser, Ärzte und Apotheken</b>	47
<b>Wichtige Telefonnummern</b>	49
<b>In eigener Sache / Impressum</b>	49

# Hörgeräte **in Ihrer Umgebung**

## Unsere Service-Leistungen für Sie:

- ⚡ Kostenloser Hörtest**  
bei einer Tasse Kaffee mit Gebäck
- ⚡ Hörgeräte-Ausprobe**  
auf Wunsch auch inkl. TV-Zubehör,  
ohne Kaufverpflichtung
- ⚡ Einstellungsverbesserung  
Ihrer Hörgeräte**  
speziell für Gespräche mit  
mehreren Personen
- ⚡ Überprüfung/Inspektion**  
inkl. Schlauch-/  
Schirmchen-Wechsel gratis

Alle Leistungen, auch wenn Sie die Hörgeräte nicht bei uns gekauft haben.

### Hausbesuchs-Service



**Kostenfreie  
Anfahrt**

Für Kunden, die aus gesundheitlichen Gründen unser Geschäft nicht aufsuchen können, bieten wir für die Orte in der Umgebung zu unseren Geschäftsstellen einen Hausbesuchs-Service bei kostenfreier Anfahrt an. Der gesamte Service wird auch in Seniorenwohneinrichtungen erbracht. **Rufen Sie uns einfach an.**

**☎ 0 25 92 - 918 12 10**

## **GUT HÖREN** ⚡ Hörgeräte

Inh. M. Janitzky

### **Selm**

Willy-Brandt-Platz 1  
☎ 02592/9181210

### **Lüdinghausen**

Mühlenstr. 44  
☎ 02591/8914840

### **Datteln**

Lutherplatz 2  
☎ 02363/5687555

### **Lünen**

Altstadtstr. 32  
☎ 02306/9105885  
Cappenberger Str. 75  
☎ 02306/9103588