

Grußwort des Bürgermeisters	1	▪ Demenz.....	25
Der Behinderten- und Seniorenbeirat	6	▪ Betreuung nach dem Betreuungsgesetz	26
Stadtverwaltung		▪ Behindertenfahrdienst	26
▪ Adressen und Öffnungszeiten	7	Finanzielle Hilfen	
Information und Beratung		▪ Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII	27
▪ Bürgerbüro	8	▪ Hilfe zum Lebensunterhalt.....	27
▪ Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement	8	▪ Grundsicherung im Alter	
▪ Alters- und Ehejubiläen	9	und bei Erwerbsminderung.....	28
▪ Schiedspersonen	9	▪ Hilfe im Haushalt	28
▪ Versichertenberatung durch		▪ Hilfe in besonderen Lebenslagen	28
die Deutsche Rentenversicherung	10	▪ Rezeptgebührenbefreiung.....	29
▪ Stadtarchiv Selm	10	▪ Unnaer Tafel.....	30
▪ Polizei „Senioren helfen Senioren“	11	▪ DRK-Kleiderkammer	31
▪ Mobilität – VKU und Fahrtwind	12	▪ Second-Hand-Shop „Düt und Dat“ in Selm.....	31
▪ Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna	13		
▪ Die Pflegeversicherung.....	16	Freizeit, Bildung, Kultur und Sport	
▪ Hospiz	18	▪ FoKuS Selm	32
▪ Zentrale Schuldnerberatung AWO	18	▪ Familienbildungsstätte – MGH.....	35
▪ Wochenmärkte.....	18	▪ Ehrenamt Rat und Tat e. V.	35
▪ Verbraucherberatung	18	▪ AG 60+ der SPD Selm	36
		▪ AIDA.....	36
Wohnen im Alter		▪ Selmer Frauennetzwerk.....	36
▪ Seniorenwohnungen	19	▪ Altenclub des DRK-Ortsvereins Selm	36
▪ Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung	19	▪ Seniorenbegegnungsstätten	37
▪ Wohnen mit Service „Betreutes Wohnen“	21	▪ Seniorentreff St. Johannes Cappenberg.....	37
▪ Senioren- und Pflegeheime.....	21	▪ Kath. Kirchengemeinde St. Ludger.....	38
▪ WTG Behörde für den Kreis Unna	22	▪ Ev. Kirchengemeinden Selm	38
		▪ Ausflüge, Fahrten, Reisen.....	38
Hilfe und Pflege		▪ Seniorenradgruppe „Senioren unterwegs“	39
▪ Essen-auf-Rädern / Menüservice	22	▪ Das Selmer Tandem SELTA.....	39
▪ Hausnotruf	22	▪ SG Damenabteilung.....	40
▪ Tagespflege	23	▪ FC Funnestrand 81 e. V.	40
▪ Kurzzeitpflege.....	23	▪ Studium für Seniorinnen und Senioren.....	40
▪ Verhinderungspflege.....	24		
▪ Ambulante Pflegedienste.....	24		

Inhaltsverzeichnis

Vorsorge	
▪ Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung	42
▪ Patientenverfügung.....	42
▪ Dokumentenmappe.....	43
▪ Erbrecht und Erbfolge	43
▪ Testament.....	44
▪ Bestattungsvorsorge.....	45
▪ Was tun im Trauerfall?	45
▪ RuheForst Cappenberg	46
Krankenhäuser, Ärzte und Apotheken	47
Wichtige Telefonnummern	49
In eigener Sache / Impressum	49

Hörgeräte **in Ihrer Umgebung**

Unsere Service-Leistungen für Sie:

- Kostenloser Hörtest**
bei einer Tasse Kaffee mit Gebäck
- Hörgeräte-Ausprobe**
auf Wunsch auch inkl. TV-Zubehör,
ohne Kaufverpflichtung
- Einstellungsverbesserung
Ihrer Hörgeräte**
speziell für Gespräche mit
mehreren Personen
- Überprüfung/Inspektion**
inkl. Schlauch-/
Schirmchen-Wechsel gratis

Alle Leistungen, auch wenn Sie die Hörgeräte nicht bei uns gekauft haben.

Hausbesuchs-Service



**Kostenfreie
Anfahrt**

Für Kunden, die aus gesundheitlichen Gründen unser Geschäft nicht aufsuchen können, bieten wir für die Orte in der Umgebung zu unseren Geschäftsstellen einen Hausbesuchs-Service bei kostenfreier Anfahrt an.

Der gesamte Service wird auch in Seniorenwohneinrichtungen erbracht.

Rufen Sie uns einfach an.

☎ 0 25 92 - 918 12 10

GUT HÖREN Hörgeräte

Inh. M. Janitzky

Selm

Willy-Brandt-Platz 1
☎ 02592/9181210

Lüdinghausen

Mühlenstr. 44
☎ 02591/8914840

Datteln

Lutherplatz 2
☎ 02363/5687555

Lünen

Altstadtstr. 32
☎ 02306/9105885
Cappenberger Str. 75
☎ 02306/9103588