

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<b>Kapitel 1: Misshandlung und Vernachlässigung – Risiko- und Schutzfaktoren</b> .....	<b>11</b>
1.1 Formen von Misshandlung und Vernachlässigung .....	11
1.2 Risiko- und Schutzfaktoren bei Misshandlung und Vernachlässigung .....	13
1.2.1 Das Zusammenwirken von Risiko- und Schutzfaktoren .....	13
1.2.1.1 Merkmale der Eltern .....	14
1.2.1.2 Merkmale des Kindes .....	16
1.2.1.3 Risiken im sozialen und familiären Umfeld .....	17
1.2.2 Psychisch kranke und suchtkranke Eltern – Eine Risikogruppe für Kindesmisshandlung .....	18
1.3 Fazit .....	20
<b>Kapitel 2: Ressourcen, Schutzfaktoren und Resilienz</b> .....	<b>21</b>
2.1 Resilienz als Label – Schutzfaktoren für eine gesunde Entwicklung .....	21
2.2 Resilienz als ein dynamischer Prozess .....	25
2.3 Mentalisierungsfähigkeit – Ein zentraler Mechanismus der Resilienz .....	26
2.3.1 Konzept der Mentalisierung .....	26
2.3.2 Entwicklung der Mentalisierungsfähigkeit .....	27
2.3.2.1 Entwicklungsschritte der Mentalisierungsfähigkeit .....	28
2.3.2.2 Markierte Affektspiegelung als Grundlage für die Entwicklung der Mentalisierungsfähigkeit .....	29
<b>Kapitel 3: Das Gruppenprogramm „Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken“ – Allgemeine Hinweise zum Vorgehen</b> .....	<b>31</b>
3.1 Aufbau des Gruppenprogramms .....	31
3.2 Rahmenbedingungen des Gruppenprogramms .....	32
3.3 Allgemeiner Ablauf der Gruppensitzungen .....	33
3.4 Erste und letzte Gruppensitzung .....	35
3.5 Auffrischungssitzung .....	36
3.6 Aufgaben der Gruppenleitung .....	36
3.7 Handlungsempfehlungen für den Umgang mit speziellen oder schwierigen Situationen .....	37
3.8 Grundlegende Anforderungen an die professionellen Helfer in der Arbeit mit psychisch erkrankten Eltern .....	37
3.8.1 Kompetenzen auf der fachlichen Ebene – Wissen über Belastungen, Elternschaft und psychische Erkrankung .....	37
3.8.2 Kompetenzen auf der personalen Ebene – Gestaltung der Beziehung zu psychisch erkrankten Eltern .....	43

<b>Kapitel 4: Evaluationsergebnisse</b> .....	<b>46</b>
4.1 Studiendesign .....	46
4.2 Ergebnisse der Begleitforschung .....	48
4.2.1 Wirksamkeitsstudie .....	48
4.2.2 Subjektive Bewertungen der Eltern und Fachkräfte .....	50
4.3 Fazit .....	51
<b>Kapitel 5: Die vier Module des Gruppenprogramms</b> .....	<b>53</b>
5.1 Modul 1 – Mentalisieren .....	53
5.2 Modul 2 – Gefühle und Umgang mit Gefühlen .....	63
5.3 Modul 3 – Stressbewältigung .....	72
5.4 Modul 4 – Förderung des sozialen Beziehungsnetzes .....	83
<b>Literatur</b> .....	<b>93</b>
<b>Anhang</b>	
Arbeitsblätter .....	101
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM .....	133

#### CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Materialien, die zur Durchführung des Gruppenprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.